

WAVE OF FUN

L'ONDA DEL DIVERTIMENTO



#02

PHOTO: giulio rotelli - blue_noah@alice.it





EDITORIALE	P.04
Wave of Fun	
PEARLS	P.04
Il pensiero del mese	
CARTELLONE	P.05
Gli appuntamenti di Luglio	
COMICO COMIC	P.06
Il fumetto wof: LifeofFun	
TRY THIS AT HOME	P.15
Fatelo anche voi	
NIMMISTICA	P.18
Aguzzate l'ingegno	
ITINERARI	P.20
Viaggi fuori e dentro noi	
IPSEFECIT	P.21
Cose ai confini della realtà	
IPSEDIXIT	P.21
Aforismi e perle di saggezza	
EVENTI	P.22
Eventi imperdibili	
STRANOMAUVERO	P.26
Impossibile? No.. vero!	
SO'80s	P.27
La Tv dei mitici anni '80	

www.wofnet.it

WAVEOFFUN#02_2006

www.wofnet.it - info@wofnet.it

pubblicità, grafica e stampa:

Tipografia Nuovo Futuro

web: Delizard

PER INFO:

Tel. 0586 792664 - Fax 0586 793174

Luca cell . 333 2946022

www.wofnet.it

SOMMARIO

Salve a tutti!

Dopo un giugno che è volato via tra partite mondiali e finesettimana alla ricerca della bella stagione, ecco che arriva luglio.

Le cose si fanno serie, le misure sono state prese e la temperatura sale inevitabilmente...

I turisti arrivano, vecchi e nuovi; le serate si animano grazie ai locali, alle sagre, ai concerti o semplicemente per il continuo movimento della gente. **WOF** c'è e ci sarà per tutta l'estate, come un amico fidato.

Porterà consigli, regalerà semplice intrattenimento, farà del suo meglio per aiutarvi a programmare il vostro tempo libero, sia con il cartaceo ma soprattutto con il portale internet **www.wofnet.it**, dove potete trovare tutte le attività che fanno parte della nostra "famiglia", il cartellone aggiornato delle iniziative che animano il territorio e la community fatta da voi e dai vostri commenti.

E adesso buona lettura e buon proseguimento estivo...

WOFSTAFF

P.S.: se ci siamo scordati di qualcuno, se avete una nuova attività o se semplicemente ci avete ripensato e volete entrare nella famiglia WOF, potete contattarci al numero:
333 2946022 - Luca.



PEARLS

IL PENSIERO DEL MESE

Non fare agli altri quello che vorresti fosse fatto a te, i loro gusti potrebbero essere diversi.

(George Bernard Shaw)

LUGLIO-JULY



Teatro Solvay Rosignano
via Ernesto Solvay tel 0586 760906
Rosignano Solvay (LI)

Arena Solvay
via Ernesto Solvay tel 0586 760906
Rosignano Solvay (LI)

Castiglioncello
via Ugo Foscolo, 1 - Portovecchio
tel 0586 752122
Castiglioncello (LI)
www.cinemacastiglioncello.it

Arena Pineta
Pineta Marradi - tel 0586 752122
Castiglioncello (LI)

Tirreno Multisala
Via Buozzi 9, 11 - tel 0586 681770
Cecina (LI)

Moderno
Viale Italia, 4 - tel 0586 680299
Cecina (LI)

Per vedere la programmazione
aggiornata delle varie sale, vai su
www.wofnet.it, e clicca la voce
CARTELLONE.



Sound Bazar Festival
INFO:
cell 347 6651286
cell 333 2101491
info@soundbazar.it
www.soundbazar.it



Istituto Lama Tzong Khapa
56040 POMAIA (PI)
Tel. 050.685009 - Fax 050.685695
www.iltk.it - siddhi@iltk.it

Armunia
Festival Costa degli Etruschi

Armunia Info
tel 0586 754202 - www.armunia.it

REvolver

associazione culturale
in collaborazione con Il Giardino
con il patrocinio del comune di Rosignano M.mo
giovedì 6 serata - Punk Harcore
Il giardino, Rosignano M.mo ore 18
IGNITE usa - WITH HONOR usa
CONVICT belgio
NUEVA ETICA argentina

5



CARTELLONE

COMICO COMIC

LIFE OF FUN

Disegni: Giovanni Paolo Timpano - Storia: Giulio Rotelli

...tutto il resto della serata i miei compagni hanno voluto sapere di lei...





SIXTEEN IN THE LAST TWO W/ A HALF WEEKS, TO BE PRECISE.

A POSTAL BETWEEN YOUR BARS LAST TUESDAY I BELIEVE.

THE SPOON.
SPOON? THERE IS NO SPOON. GUESS, BE HONEST WITH ME. OK? IS IT ANY TIME?

SLASH!

HEY GUYS WHAT'S UP?

URP?

ANY TIME, GUESS, DON'T PLAY STUPID WITH ME.



Non preoccupatevi, non mi sono fatto niente! Ecco quello che avete ordinato.

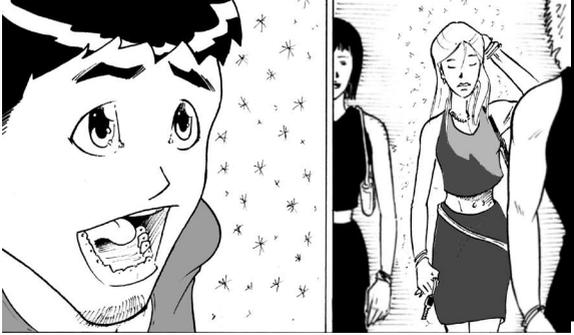
Ah, Gianluca ed il suo bar... è un pò come una seconda casa.



Credete che lei mi abbia notato? Mi starà pensando?

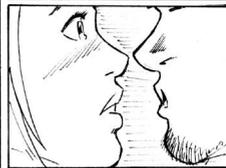
Sì, sì! Come no!?! France, chi è che ha due bombe che sfidano la gravità?

E poi un chiaro segno del destino: lei, bella come una Madonna che risplende di luce propria, entra per la prima volta nel bar che frequento da anni. Lassù qualcuno mi stava mandando più messaggi di una 16enne col Nokia 3330



Ragazzi: sarà l'ormone impazzito; saranno i fumi dell'alcol; sarà che le vostre parole mi danno coraggio; sarà quel che sarà... ma stasera mi sento baciato dalla fortuna!!!! Vado e la faccio mia!!!!

mi avvicino lentamente... metto una mano sulla spalla.. espressione alla Clooney...



Spinning bird kick

oooddio, quanto doloreeee...

stra Kio

Mi avrebbe mai perdonato?



SIXTEEN IN THE LAST TWO W/ A HALF WEEKS, TO BE PRECISE.

A POSTAL BETWEEN YOUR BARS LAST TUESDAY I BELIEVE.

THE SPOON.
SPOON? THERE IS NO SPOON. GUESS, BE HONEST WITH ME. OK? IS IT ANY TIME?

SLASH!

HEY GUYS WHAT'S UP?

URP?

ANY TIME, GUESS, DON'T PLAY STUPID WITH ME.

COMICOMIC



AZUL

abbigliamento

Abbigliamento uomo donna.
D&G - Extè - Antik Batik
Calvin Klein
Apertura tutti i giorni:
10.00-13.00 e 16.30-20.00
e 22.00-24.00



Castiglioncello - Via Biagi, 7 - tel/fax 0586 751158



GOZZILLA

scarpe

Nike, Puma, Arlenes, Berik, Asics, Gola,
Jump.
GOZZILLA
STOP TIME
YOU CAN'T BELIEVE GOZZILLA IS HERE



www.gozzilla.net

Cecina (LI) - Corso Matteotti, 186/A - tel 0586 630840



WASABI street wear

abbigliamento

Alcune delle nostre marche: Etnies - Volcom - Bastard
- Broke - Emily - Vans - Globe
Orario apertura:
9.30 - 13.00 e 16.00 -19.30



Cecina (LI) - Via Buozzi, 3 - tel 0586 631542



MOMA

Alcune delle nostre marche:
Patrizia Pepe - Guess
Antik Batik - Adele Fado -
Hello kitty - Atos Lombardini
Anige by Pin Up

abbigliamento



Orario apertura: 9.30 - 13.00 e 16.30 - 20.00

Cecina (LI) - Via Cavour, 26 - tel 0586 684045 - Fax 0586 636782



VIETATO FUMARE

CRAZY STYLE

Orario apertura: 10.00 - 13.00 e
16.00 - 20.00
Chiuso il lunedì

abbigliamento



Rosignano S. (LI) - Via Aurelia, 345



LILLI & IL VAGABONDO

Cosa stai cercando?..
Abbigliamento da 0 a 8 anni.
Giocattoli
Articoli da mare
Non fare il giro del mondo, vieni da
Lilli e il Vagabondo!

abbigliamento



Rosignano S. (LI) - Piazza Monte alla Rena, 36 - tel./fax 0586 761503



BANCHISA

american bar

Pub - Pizzeria
**Aperto tutti i giorni dalle ore 14.30
fino a tarda notte. Chiuso il lunedì.**
Sabato Dj Roberto Talini.
Da luglio anche ristorante.



Rosignano S. (LI) - Lungomare Rosignano - tel 0586 769227



IL POMIDORO

pizzeria/caffè

Pizzeria con forno a legna.
Antipasti caldi mare e terra, primi
espressi, piatti unici, insalatone.
Locale Climatizzato
Open 19.30 - Closed 02.00
chiuso il martedì



Rosignano M.mo (LI) - Via Gramsci, 52 - tel 0586 799848



KRUDO

lounge bar

Loungebar, djset.
Ostriche, sushi, drinks, tartare, krudità, bibite, fumè, affettati,
formaggi, tagliata, catalana, dolci, distillati....
Aperitivo, cena, dopocena.

Castiglioncello - Via Fucini, 3 - tel 0586 753420 - 320 7947921



HAVANA MAMBO

winebar

Bibite, Vini al bicchiere, Amari, Grappe, Liquori, Rum, Whisky, Birre, Vodka, Aperitivi, Cocktail, Soft Drinks, Long Drinks.

Domenica buffet & dj set
Giovedì musica etnica dal vivo



Castiglioncello - Via Fucini - cell 393 5603126



MELIOTO

restaurant/café

A pranzo e a cena piatti di pesce e verdure.

Cucina espressa, formaggi e salumi.

Caffetteria, cocktailbar, aperitivo

Aperto dalle 11. alle 02.00

Chiuso il martedì



Rosignano S. - Lungomare Monte alla Rena, 32 - tel 0586 799171



STATION GALLERY american bar/restaraunt

daily pre-dinner

Locale perfetto dall'aperitivo alla cena, per passare le serate indimenticabili con gli amici, quando le stagioni cambiano ma lo stile rimane unico e inimitabile. Forever!

Castiglioncello - Via Aurelia, 923 - tel 0586 752505



RIFUGIO DI NILO

barba e capelli

Un ambiente raffinato dove il cliente potrà godere dell'esperienza pluriennale di Nilo e di singolari momenti di cultura: il rifugio ospita infatti mostre di pittura nei suoi locali. La prima è quella di Riccardo Chirici, livornese doc, noto sia nella capitale che negli USA. Le sue opere esposte sono in vendita. Da Nilo troverete un'ampia gamma di prodotti di bellezza e curativi ri-

gorosamente non testati su animali.

Aperto da martedì a sabato dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 17.00 alle 22.00 e la domenica mattina dalle ore 9.00 alle 13.00. Chiuso il lunedì.

Castiglioncello (LI) - Via delle Spianate, 19 - tel 333 7620439

la palestra

di Marco Manetti



LA PALESTRA

palestra

CHINESIOLOGO

INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA

Attività fisica adattata - Back School - Pilates Matwork - Reformer - Posturale - Programmi per la salute, per il dimagrimento e per l'estetica

APERTA TUTTA L'ESTATE

bimbonovo@libero.it - www.digilander/bimbonovo/iol.it
Rosignano S. (LI) - Piazza Risorgimento, 30 - tel 0586 792452



DELIZARD

multimedia solutions

Realizzazione di progetti multimediali e siti internet.
Specializzato in sviluppo e programmazione Flash per soluzioni web personalizzate ed applicazioni desktop.

www.millestanze.it - delizard@millestanze.it - tel 335 8451281



MONDADORI

libreria franchising

Un mondo di Libri, Romanzi, Immagini, Storia, Divertimento, Fantasia....
Orario continuato 9.30 - 20.00
Aperto anche domenica pomeriggio.



www.libreriemondadori.com

Cecina (LI) - Viale Marconi - tel/fax 0586 684095



ACM

officina informatica

Centro assistenza informatica anche a domicilio, vendita di qualsiasi apparecchiatura o accessorio informatico. Riparazione notebook, cartucce e toner originali e compatibili con risparmio fino all'80%. Cavetteria, assemblaggio Computer su misura, realizzazione reti aziendali, software gestionali, siti internet, consulenza informatica

aziendale e per privati , Noleggi a breve e lungo termine.

Orario LUN-VEN 9:30 13:00 – 16:00 19:30 e SAB 9:30 12:30 – 16 19:00

www.officina-informatica.com - info@officina-informatica.com

Rosignano S. (LI) - Via della Repubblica, 24 - tel/fax 0586 793166



PEPE TATTOOING

tattoo

Quality work & Exclusive Design for works that speaks for itself.

Un lavoro di qualità e un design esclusivo per un risultato che parla da se.

www.pepetattooing.com

Viareggio (LI) - Via L. da Vinci, 52 - tel 347 7755055

ESTATE
2006

Bar dei
Macchiaioli

CASTIGLIONCELLO

ogni **LUNEDI e MARTEDI** dalle 18 alle 24

6 tipi di birra alla spina!

Bass
Ale

franziskaner

GUINNESS

STELLA
ARTOIS

TENNENT'S

TENNENT'S
scotch

HAPPY
HOURS
della birra

1 PINTA 0,56 l.

€ 3,00



Castiglioncello Via Aurora Rosignano
Portovecchio

nel WEEKEND apertura dalle h 05.00

via dei Macchiaioli, 60 CASTIGLIONCELLO 348.4067247

Bar dei
Macchiaioli
CASTIGLIONCELLO

GIOVEDI, VENERDI e SABATO

L'APERITIVO DJ set

dalle 18 alle 21



dj resident Mr.KOSE
house music

prova la
WEEKENDcard

3 drinks a €12



Castiglioncello Via Aurora Rosignano
Portovecchio

nel WEEKEND apertura dalle h 05.00

via dei Macchiaioli, 60 CASTIGLIONCELLO 348.4067247

per le ricette alcoliche WOF ne scongiura la realizzazione ed il consumo ai minorenni e l'abuso ai maggiorenni

COCKTAIL "RUM COOLER"

1/2 lime diviso in 4
2 cucchiaini di zucchero di canna grezzo
4 cl di rum scuro
tonica a coprire
Servito ghiacciato e guarnito con arancia e ciliegina.
Ottimo per le caldi notte estive

barman david



TRIGLIA PROFUMATA

INGREDIENTI x 4 persone:

1/2 kg di filetti di Triglia
un grappolo di pomodorini
una manciata di olive nere
aglio, peperoncino, prezzemolo e origano

PREPARAZIONE:

Soffriggere aglio e pepe aggiungendo del vino bianco. Mettere i filetti di triglia e farli cuocere a fuoco lento per circa 20 minuti. Spizzare sopra un pizzico di origano; tagliare a fettine i pomodorini e le olive nere e aggiungere al tutto.

Cuocere per 10-15 minuti al massimo e infine aggiungere una spolverata di prezzemolo tritato.

Da accompagnare con un bianco frizzante e leggero di vitigno vermentino.

cuoca cinzia

LA
CAM
BUSA

LA CAMBUSA

pizzosteria

Antipasti, carpacci, primi e secondi piatti, insalate, pizza, focaccine, dolci, vini, birra, cocktail, drink.

Dal martedì alla domenica, a partire dalle 20.00.

Non solo Pizzosteria..

.. per interrompere la monotonia della settimana, in occasione delle festività La Cambusa si trasforma in un ambiente completamente personalizzato per farvi trascorrere una piacevole serata.

www.pizzosterialacambusa.it

Vada (LI) - via Aurelia - tel 0586 788030 prenotazioni dopo le 17.00

RISTORANTE-PIZZERIA
"IL COCCODRILLO"



IL COCCODRILLO

ristorante

Ristorante, pizzeria.

Con la sua stupenda terrazza sul mare della bellissima Castiglioncello, nella suggestiva Baia del Portovecchio, offre uno scenario singolare e suggestivo accompagnato da squisite specialità di pesce fresco e carne.

Castiglioncello (LI) - Via Lungomare Colombo, 18 - tel 0586 752627



LA LIMONAIA

american bar

Caffetteria, American Bar.
Aperto dalle 16.30 tutti i giorni .
Eventi musicali e culturali.
Immerso nel verde del parco del Castello Pasquini.



Castiglioncello (LI) - Parco del Catello Pasquini - tel 0586 752505



GHOSTBUSTER

ristorante

RISTORANTE - PIZZERIA - BAR
SPECIALITA' DI MARE
Ampia terrazza sul retro.
Locale climatizzato.
Pranzo e cena: ristorante e pizzeria



Aperto tutto l'anno fino a tarda notte

Castiglioncello (LI) - via Aurelia, 961 - tel 0586 754861



PAPACQUA

bar

UN POSTO DOVE PUOI TROVARE DI TUTTO... A FANTASIA
Aperto da una cert'ora a una cert'ora
Vineria, spuntini, merende, birreria, ristorante, pizzeria.

Castellina Marittima (PI) - via per Chianni, 7
tel 050 695240 - cell 339 5242776



PINOSOLITARIO

lounge bar

Lounge Bar
Dee Jay Set

Aperto tutti i giorni dalle 19.00 fino a tarda notte
La domenica Apericena con Buffet



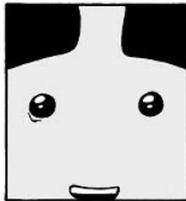
Cecina Mare (LI) - viale della Vittoria, 32
info 334 3584155 - 339 7420807

WOF SUDOKU

Come si gioca? Ogni Sudoku è un quadrato di 81 caselle divise in 9 colonne orizzontali e nove verticali. Su alcune caselle è già scritto un numero: tutte le altre vanno riempite dal giocatore utilizzando i numeri dall'1 al 9, senza ripetere alcun numero più di una volta in ogni singola colonna orizzontale o verticale. A complicare il gioco c'è il fatto che il quadrato di 81 caselle è a sua volta suddiviso in nove quadratini ognuno di nove caselle: anche questi nove quadrati devono essere riempiti con i numeri da 1 a 9 senza ripetizioni.

'NIMMISTICA

	4	8	7			1		9
		7				5		
			1			6	4	
1		5			9		3	
	7		3		1		5	
	8		2			9		1
	9	2			7			
		1				4		
8		4			6	7	1	



DIFFICOLTÀ

easy
medium
hard
impossible

WOFLOGICA

1 Ecco un elenco di parole. Tutte meno una fanno parte della stessa classe, hanno qualche proprietà molto particolare in comune.

AGGRAZIATO
BARCOLLARE
BOLLETTINO
FREDDOLOSO
LUCCICANTE
MASSAGGIARE
TRASMETTERE

Qual è la parola intrusa? E quale è la proprietà comune alle altre?

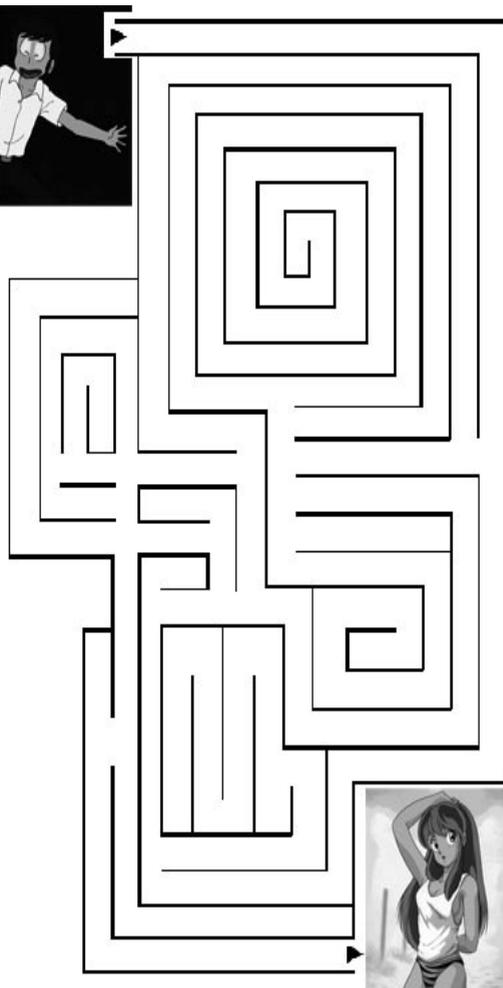
2 Hai un oggetto prezioso che devi spedire a un amico. Decidi di metterlo in una scatola di acciaio praticamente inattaccabile. A questo punto l'unico modo di inviare l'oggetto senza che nessuno possa appropriarsene è quello di sigillare la scatola con un lucchetto. Il problema è che il destinatario non possiede una copia della chiave del tuo lucchetto! Non c'è alcun modo di rimuovere il lucchetto senza la sua chiave, nè è possibile inviare la chiave nella scatola senza lucchetto, perchè qualcuno durante il tragitto potrebbe aprirla e farsene una copia.

Puoi trovare un modo per consegnare il prezioso oggetto al tuo amico in modo sicuro?

Soluzioni

1 L'intruso è LUCCICANTE.
Tutte le altre parole possono essere diminuite di una sillaba per volta (alternativamente dall'inizio e dalla fine) formando ogni volta una nuova parola.

2 Inserisci l'oggetto nella scatola e la chiudi con il lucchetto; spedisce il tutto al tuo amico. Ora questi deve aggungere un secondo lucchetto, di cui possiede la chiave, sulla scatola. Ti rispedisce la scatola: a questo punto tu rimuovi il tuo lucchetto. Spedisce per la seconda volta la scatola, ora chiusa solo dal lucchetto del tuo amico, il quale non dovrà fare altro che rimuovere il lucchetto e impossessarsi dell'oggetto prezioso.



WOFLABIRINTO

easy
medium
hard
impossible

easy
medium
hard
impossible

easy
medium
hard
impossible

Bali per vari aspetti viene definita il “gioiello più prezioso” dell’arcipelago indonesiano. Per ben due volte ho potuto visitare quest’isola e vi assicuro che è impossibile non rimanerne affascinato! Bali è la porta di ingresso dell’Indonesia. La prima volta che si mette piede sull’isola è difficile da dimenticare. D’un tratto ci si trova, infatti, immersi (o sarebbe meglio dire sommersi) nei profumi, nei colori e nei suoni più intensi. In verità non vi nascondo che la motivazione principale che mi ha spinto verso questo mondo così lontano e diverso è stata la mia passione per il surf da onda. Bali è infatti nota alla popolazione dei surfisti di tutto il mondo per le sue onde fantastiche che si infrangono in posti da sogno. Di Bali se ne parla ovunque e si dice di tutto: “paradiso tropicale del surf”, “sogno dei goofy”, ecc. Effettivamente qua si surfano 365 giorni all’anno delle onde spettacolari, di ogni tipo, veloci e tubanti. I monsoni assicurano all’isola abbondanti piogge da dicembre ad aprile, con interi mesi di splendido sole (da maggio a novembre) che completano la visione paradisiaca, coprendola di un verde manto rigoglioso. Gli abitanti dell’isola hanno fatto di tutto per trarre vantaggio da questa benedizione naturale, per cui anche le rive più scoscese sono state trasformate in risaie e terrazze trasformando i pendii vulcanici in immensi giardini. E che dire dei balinesi.... Gente dolce e simpatica, soprattutto con i turisti, che rappresentano per loro la principale risorsa economica e che trattano quindi con particolare riguardo. Bisogna soltanto abituarsi alla loro apparente invadenza, infatti hanno la tendenza a circondarti e seguirti anche per ore per cercare di venderti qualche oggetto o qualche servizio (massaggi, pedicure, manicure, guide a vari siti religiosi, taxi, ecc.). I credo religiosi, i riti e le feste, guidano la gente dalla nascita alla morte e nel mondo ultraterreno. E’ la religione a stabilire la pianta di una città, il disegno di un tempio, la struttura di una casa, la distribuzione delle varie responsabilità all’interno della comunità. Così come le vacanze, i divertimenti. Tutto ciò che riguarda la vita sociale, viene fissato dal calendario religioso, fornendo ai balinesi una vita di infiniti festeggiamenti e uno sfogo al loro grande talento artistico. Il consiglio che vi posso dare dunque è quello di fare al più presto le vostre valigie e di partire per questo posto da sogno...
Un Saluto a tutti!!!!!!!

Ale



L'albero più alto

L'albero più alto del mondo è lo Stratosphere Giant che nel 2002 misurava 112,6 m in altezza. Questa sequoia (Sequoia sempervirens) fu scoperta da Chris Atkins (USA) in agosto 2000 nella Rockefeller Forest dell'Humboldt Redwoods State Park, California, USA.

L'ubicazione precisa di questo albero è un segreto gelosamente custodito dai ranger del parco per impedire che alcuni curiosi possano danneggiare il fragile ambiente di questo albero.

Il gruppo musicale che ha venduto di più

I Beatles sono il gruppo musicale che ha accumulato più vendite in assoluto. Le vendite totali stimate dalla EMI sono superiori al miliardo tra dischi e musicassette. Nel 2001 registrarono vendite di 163,5 milioni di album nei soli Stati Uniti. La band detiene anche molti altri primati, tra cui quello della canzone più registrata, Yesterday di Lennon e McCartney, di cui sono state registrate ben 1.600 versioni diverse tra il 1965 e il 1° gennaio 1986. Inoltre, il loro album intitolato 1, uscito il 13 novembre 2000, vendette 13,5 milioni di copie in tutto il mondo solo nel primo mese, un record di velocità.

Potete giudicare quanto intelligente è un uomo dalle sue risposte. Potete giudicare quanto è saggio dalle sue domande.

Nagib Mahfuz

Trovo che la televisione sia molto educativa. Ogni volta che qualcuno l'accende, vado in un'altra stanza e leggo un libro.

Groucho Marx

Colui che conosce gli altri è sapiente; colui che conosce sé stesso è illuminato. Colui che vince un altro è potente; colui che vince sé stesso è superiore.

Lao Tzu

La vera felicità del dono è tutta nell'immaginazione della felicità del destinatario.

Theodor W. Adorno

La dignità non consiste nel possedere onori, ma nella coscienza di meritarli.

Aristotele

L'amicizia verso sé stessi è di fondamentale importanza, perché senza di essa non si può essere amici di nessun altro.

Eleanor Roosevelt

Abbiamo la Terra non in eredità dai genitori, ma in affitto dai figli.

Proverbio Indiano

ACCHIAPPASTELLE

L'Acchiappastelle vi invita **Sabato 5 e Domenica 6 Agosto 2006**, per la sua Settima Edizione, nell'incantevole **borgo di Castagneto Carducci** (Livorno), alla festa più brillante, divertente e colorata dell'estate!

L'Acchiappastelle nasce nel 2000 da un sogno di Simonetta Cirella: quello di lavorare come espositrice in un mercatino di puro artigianato artistico ben congeniato, dove l'artigiano, portando la propria arte in piazza, riuscisse a trasmettere, lavorando sul posto, il proprio "saper fare" come memoria storica e culturale. Mantenendo fermo questo spirito, la Festa è accresciuta di

anno in anno, ispirandosi alle ben più storiche "Mercantia" di Certaldo e "Festa degli artisti di strada" di Pennabilli, e fondendo in un unico evento maestri artigiani provenienti da tutta Italia, artisti di strada, sessioni musicali

e spettacoli, e legando il tutto con degustazioni enogastronomiche di prodotti tipici locali e biologici di cui il territorio è ricco!

Da non perdere la cena sotto le stelle

organizzata dall'Associazione O.N.L.U.S. "Per Castagneto".

... Vi aspettiamo!

INFO:

www.acchiappastelle.com
acchiappastelle@hotmail.com







AL LAGHETTO

bar/ristoro

Pesca sportiva, bar, ristoro.
Immerso nel verde delle colline di Castiglioncello, facilmente raggiungibile, regala specialmente di sera, scenari suggestivi e rilassanti.



Aperto tutto l'anno. Chiuso il lunedì.

Castiglioncello (LI) - Via Solferino, 1 Loc. Spianate - tel 338 5362192



IL GIARDINO DELL'ARMONIA centro yoga

Corsi di Yoga e Shiatsu.
Trattamenti individuali di Shiatsu, Reiki, massaggio antistress, sportivo, riequilibrante, massaggio a quattro mani.
Sessioni di Rebirthing, Tai-Chi, Diksha.

e-mail: giarmonia@libero.it

Rosignano S. (LI) - Via Aurelia, 501 p.1 - Silvia: 349 6181156 • Barbara: 347 8522771



MINIGOLF

bar/minigolf

Situato all'interno della Pineta Marradi di Castiglioncello:
Snackbar, gelateria e graniteria.
Per un pò di relax e divertimento, in compagnia di amici o con tutta la famiglia.

Aperto: tutti i giorni dalle 15.00 in poi
Il fine settimana dalle 12.30 in poi



Castiglioncello(LI) - Pineta Marradi

LA FAZENDA**LA FAZENDA****ristorante**

ogni SABATO Cena-Spettacolo:
ovvero menù fisso 15 euro con in-
trattenimento & da fine APRILE La
Fazenda

è anche PUB con musica dal vivo, da
noi trovi LA VERA PIZZA NAPOLETANA



Vada (LI) - via dei Polveroni, 3 - tel 0586 788047

**Bar dei
Macchiaioli****BAR DEI MACCHIAIOLI****bar**

Ogni lunedì e martedì dalle 18 alle 24 Happy Hours della birra,
6 diversi tipi di birra alla spina.

Il giovedì, venerdì e sabato Aperitivo con Dj set.
E con la Weekend card 3 drinks a 12 euro.

Castiglioncello (LI) - Via dei Macchiaioli - tel 348 4067247

**LA MARINA HEMINGWAY****ristorante****UNA FINESTRA SULLA COSTA A 11 PASSI DAL MARE**

Ristorante, pizzeria e american bar.

Aperto tutti i giorni a pranzo con menù alla carta o menù
del giorno a euro 13.

Chiuso il lunedì e il martedì sera.

Dal mercoledì alla domenica aperto anche a cena.

Rosignano S.(LI) - C/o Bagni Liana - tel 0586 761181 / 335 6392921



Scimpanzè smette di fumare grazie ai boccali di birra

E' riuscito a smettere di fumare. E già questa sarebbe una notizia. Ma il bello è che il protagonista di questa vicenda è uno scimpanzè, Xiku, dello zoo cinese di Urumqi che era diventato una sorta di attrazione per i turisti grazie al vizio del fumo. L'animale, costretto a fumare in uno spettacolo circense, si era assuefatto alla nicotina tanto da fumare 20 sigarette al giorno. Così, quando è stato trasferito nello zoo di Urumqi, capitale della Regione autonoma dello Xinjian, ha lasciato gli spettacoli per dedicarsi interamente al tabacco, che gli veniva fornito in continuazione dai visitatori incuriositi. I custodi dello zoo, preoccupati per le condizioni di salute dell'animale si sono dati da fare per farlo smettere: per ridurre la voglia di fumare sono bastati semi di girasole e una birra ogni tanto. Adesso Xiku è uno scimpanzè nuovo e le crisi di astinenza sono sempre più rare.



Gatto terrorizza orso bruno: resta su un albero per 15 minuti

Si chiama Jack il gatto più coraggioso del New Jersey. Il felino, dotato dello spirito guerriero di un leone, ha fatto letteralmente sbiancare un orso bruno che, pur di evitare i suoi artigli, ha preferito arrampicarsi su di un albero dal quale è sceso soltanto 15 minuti più tardi, quando il micio ormai stanco ha deciso di tornare a casa. Jack, stando a quanto raccontato dalla sua padrona, è scattato non appena ha notato l'orso bazzicare su quello che per lui era il suo territorio di caccia. A prova di quanto raccontato la padrona di Jack ha mostrato alla stampa anche tre scatti fotografici assolutamente straordinari. In uno di questi è ben visibile Jack sotto l'albero al quale è arrampicato il povero orso.



Berlino: paziente dimenticato tre giorni in ascensore

Una pausa sigaretta è costata cara a un paziente di un ospedale tedesco: l'uomo è rimasto bloccato in un ascensore dove è stato dimenticato per tre giorni. Karlheinz Schmidt, 68 anni costretto su una sedia a rotelle, ricoverato al Charite Hospital di Berlino, si è trasformata in un lungo incubo.

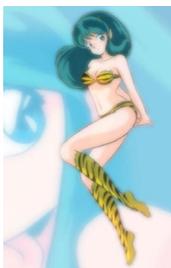
Il giorno dopo la sua sparizione, l'uomo è stato cercato dai parenti, dal personale sanitario e dalla polizia. Ma, solo quando una squadra di tecnici è stata chiamata per riparare un ascensore rotto, l'anziano è stato trovato. Dopo 80 ore di permanenza forzata nella cabina, il suo fisico era seriamente disidratato.

Schmidt che, per ironia della sorte, è un tecnico degli ascensori in pensione, rimasto disabile in seguito a un incidente industriale avvenuto 16 anni fa, ha dichiarato: "Sono uscito dal reparto per fumare una sigaretta e l'ascensore si è subito fermato. Non avevo acqua e faceva veramente caldo. La sola cosa che avevo da mangiare erano un paio di biscotti che avevo in tasca. Non pensavo che sarei uscito vivo da là". Adesso, Rolando, il figlio 35enne di Schmidt, sta pensando di intraprendere un'azione legale contro l'ospedale.



HAZZARD (Bo & Luke) Contea di Hazzard, profondo Sud degli U.S.A.: il losco J.D.Hogg, detto Boss, spadroneggia, controllando i traffici legali e meno che avvengono in città. Suo "braccio destro" è lo sceriffo Rosco P. Coltrane, il cui compito principale è dare la caccia ai cugini Duke, Luke e Bo, che se ne vanno in giro sulla loro Dodge Charger del '69, ribattezzata "Generale Lee". I Duke, con l'aiuto del saggio zio Jesse e della bella cugina Daisy, sono infatti l'unico serio pericolo che Boss deve fronteggiare per portare a termine le sue losche attività. Inseguimenti, voli in macchina, scazzottate per quello che a mio parere è stata la sua fortuna. Indimenticabile. **Che fine hanno fatto?** Sorrell Boone, il cattivo, simpaticissimo

Boss, è morto nel 1994 per un male incurabile al colon. Aveva 64 anni. Anche Denver Pyle, lo zio Jesse, è venuto a mancare, nel 1997 per un male ai polmoni. Siamo tristi per questi nostri amici degli anni 80. Tom Wopat, Luke, e John Schneider, Bo, godono invece di buona salute: il primo è un baffutissimo signore di mezza età che gira gli States con un apprezzato show musicale, mentre il secondo è rimasto nell'ambito televisivo: recentemente è stato anche il padre di Clark Kent nel fortunatissimo "Smallville". Catherine Bach, la cugina preferita di noi maschietti, ha abbandonato il mondo dello spettacolo, e oggi si occupa della propria bambina e di suo marito nella loro casa alla periferia di Los Angeles. James Best, infine, lo stupidissimo sceriffo Rosco P.Coltrane, è un arzillo 80enne che si dedica alla sua casa di produzione, la Best friend films. E' inoltre molto attivo nelle maratone di beneficenza di telethon.



LAMU' La prima telenovela interplanetaria a cartoni animati, da un altro genio folle dell'animazione giapponese, quella Rumiko Takahashi "responsabile" anche di Ranma, Maison Ikkoku e Inuyasha. Uno dei cartoni più divertenti e "disinibito" degli anni 80, in cui le provocanti protagoniste usavano le loro armi di seduzione sui protagonisti maschili, quasi tutti succubi della loro bellezza, a cominciare dal povero Ataru. **La storia:** Gli alieni del pianeta Uru hanno deciso di invadere la Terra, molto più arretrata rispetto alla loro tecnologia, e soprattutto rispetto alle loro abilità magiche. Tra tanti brutti ceffi, agli ordini del re Oni, c'è anche una bella ragazza, sua figlia Lamù. Il re Oni concede un'ultima possibilità di salvezza ai terrestri: se uno di loro riuscirà a sconfiggere in combattimento un abitante di Uru, gli alieni rinunceranno all'invasione. A seguito di un'estrazione planetaria, il prescelto risulta

essere il giovane Ataru Moroboshi, l'essere più sfortunato dell'intero pianeta. Guarda caso, l'alieno da battere è proprio Lamù, e la sfida consiste nel riuscire ad afferrare, entro 10 giorni, uno dei corni della ragazza. L'impresa appare ardua, perchè Lamù può volare e scagliare fulmini sul malcapitato Ataru: ma questi con l'inganno riesce a sottrarle il reggiseno, e la ragazza per riappropriarsene finisce per farsi beccare dal furbacchione, che per l'euforia della vittoria promette alla sua ragazza, Shinobu, di sposarla. Ma Lamù equivoca tutto, e crede che la promessa di matrimonio sia destinata a lei. Decide quindi di rimanere sulla Terra per sposare Ataru, che diventa il suo "tesoruccio". Da questa incomprensione, cominciano i guai per tutti. Ataru vorrebbe infatti la giusta ricompensa per il salvataggio della Terra, mentre Lamù, tremendamente gelosa, non sopporta che il suo futuro sposo sia così "farfallone" con le ragazze, e lo richiama all'ordine con continue scariche elettriche..

ATTIVAMENTE

Attiva la tua Mente, falla funzionare per qualcosa di realmente utile: divertirsi ed essere spensierati è un diritto innegabile, ma rendere il luogo in cui vivi un posto migliore è anche un tuo dovere!!!

L'estate, si sa, è bella per il caldo, il mare, il sole e l'abbronzatura. Siamo tutti colpiti da una pelle abbronzata, dai segni lasciati dal costume, dalla possibilità di mettere in mostra una carnagione che si fa notare... Ma dobbiamo stare attenti, ormai tutti sappiamo che l'esposizione al sole è da evitare assolutamente nelle ore più calde; provate a leggere le avvertenze delle creme protettive, anche loro non possono difendervi durante quelle ore. Se in più siete frequentatori delle nostre spiagge bianche, pensate che quella sabbia riflette e moltiplica in maniera esponenziale gli effetti dei raggi solari. E se proprio non potete fare a meno di rinunciare ad un bel pranzo al mare, protezione massima e rifugiatevi almeno sotto l'ombrellone. Qualche consiglio aggiuntivo:

- Evitare l'esposizione solare diretta per un lungo periodo di tempo
- I raggi solari sono molto intensi dalle 10.00 alle 15.00, tentate di evitare il sole durante queste ore
- All'ombra l'intensità della radiazione ultravioletta può essere il 50% di quella della luce diretta; la sabbia della spiaggia intensifica l'intensità del 25% (la neve il 100%). Nei giorni foschi e nuvolosi il 70-80% di radiazione penetra lo stesso
- L'esposizione moderata (massimo 30 minuti al giorno) per giorni produce i risultati migliori, l'esposizione al sole produce lentamente il pigmento (melanina) nella pelle. Ci vogliono circa tre giorni per provocare un significativo aumento di melanina nella pelle. La melanina rende impraticabile l'azione dei raggi solari ed è un potente antiossidante.

