

WAVE OF FUN



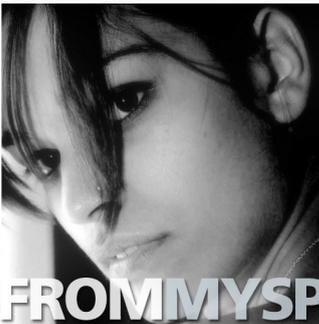
NATALE 07

A CALEIDOSCOPE MAGAZINE

IN

CALEIDOSCOPE 55

#11



L'ONDA DEL DIVERTIMENTO

FACES FROM MY SPACE



ALL AROUND THE WORLD



“CORINNE”

CAMERA: Canon eos 400D • 1/100 sec • f/1.8 • Lenses Canon @ 50mm
PHOTOGRAPHER: Anna Paola • Location: Milano - ITALIA
CONTACTS: myspace.com/morbidmuse •

SOMMARIO

- | | | | |
|------------------------------|------|----------------------|------|
| •EDITORIALE | P.04 | •EVENTI | P.24 |
| Wave of Fun | | Da non perdere | |
| •CARTELLONE | P.06 | •SO'90s | P.27 |
| Come occupare il tempo | | La Tv degli anni '90 | |
| •IDENTIKIT | P.10 | | |
| Le facce da copertina | | | |
| •NIMMISTICA | P.17 | | |
| Aguzzate l'ingegno | | | |
| •L'INTERVISTA | P.18 | | |
| Personaggi e gruppi locali | | | |
| •IPSEDIXIT | P.19 | | |
| Aforismi e perle di saggezza | | | |

www.wofnet.it

WAVEOFFUN#11_2007 Dicembre

www.wofnet.it - info@wofnet.it

pubblicità, grafica e stampa:

Tipografia Nuovo Futuro

web: Delizard

PER INFO:

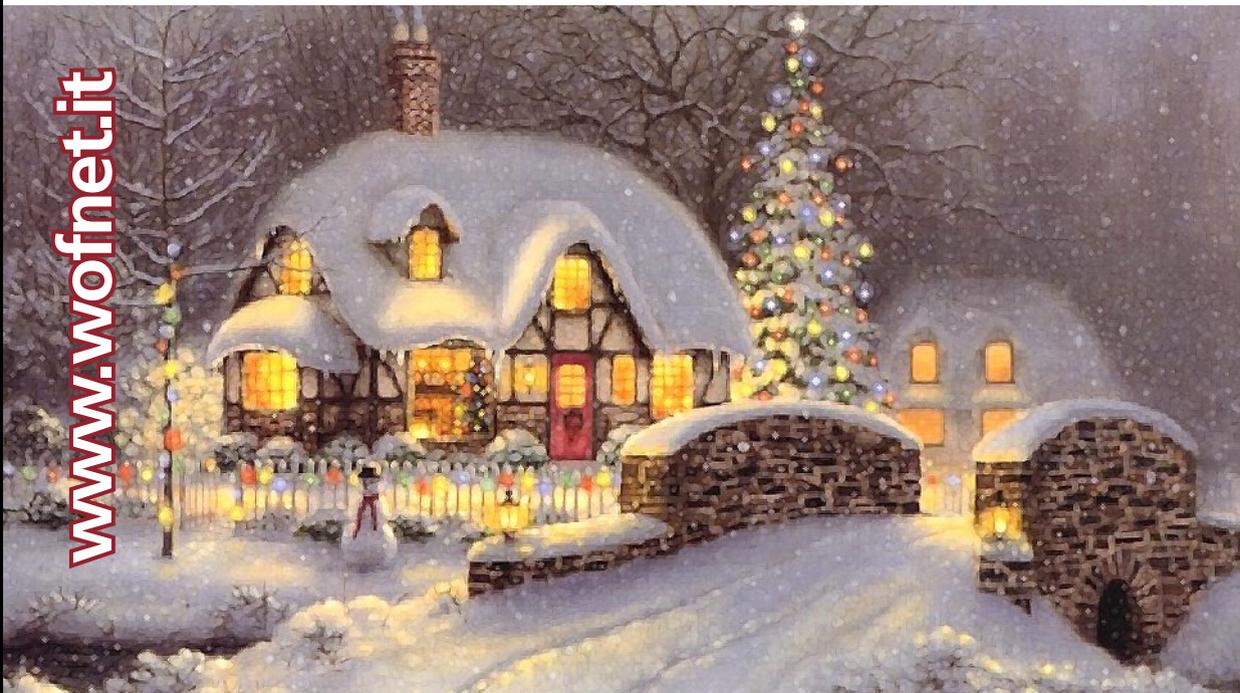
Tel. 0586 792664 - Fax 0586 793174

WOF è un prodotto:



Nuovo Futuro
tipografia

www.wofnet.it



E' di nuovo dicembre, un anno finisce e il Natale è alle porte. Noi di **WOF** siamo nuovamente qui, a prepararlo e festeggiarlo con voi, per il secondo anno consecutivo. Il Natale è un periodo magico che lega ed unisce: regali, riunioni familiari, luci, addobbi..

Un anno fa eravamo sempre qui, a festeggiarlo con voi, con importanti novità: la stampa a colori e l'idea di mettere in copertina le VOSTRE facce e all'interno le vostre idee, i vostri racconti, nel piccolo un pò di voi stessi!

Poi nel nostro cammino abbiamo un pò aggiustato il tiro, continuando a proporre volti del territorio ma aggiungendone anche altri, di gente ke vive in altre comunità, in realtà a volte differenti, più o meno lontane. Scelta guidata un pò dalla nostra oggettiva difficoltà nel trovare sempre 9 nuove "storie" locali da proporvi e anche un pò per la voglia di sentire qualche voce con accenti diversi, che in un modo o nell'altro potessero introdurci in realtà che esulano un pò dalla nostra.

Poi abbiamo avuto la fortuna di incontrare nuovi compagni di viaggio, entusiasti e con idee nuove, fresche, sto parlando di Almanegra e Roberto, che da subito si sono sentiti coinvolti e con tanta voglia di fare; bene, a loro **WOF**, sente di dover dire grazie in maniera particolare: grazie per essere entrati a far parte della nostra famiglia e del nostro progetto.

La speranza per l'anno nuovo è quella di incontrare altre persone come loro, con le quale potersi confrontare e crescere!!!

E come sempre **WOF** augura il più felice dei Natali ed un gioioso anno nuovo a tutti!!!
Buone Feste,

WOFSTAFF

N.B.: Se ci siamo scordati di qualcuno, se avete una nuova attività o se semplicemente ci avete ripensato e volete entrare nella famiglia WOF, potete contattarci ai numeri:

0586 792664 - Giulio o Pietro



PEARLS

IL PENSIERO DEL MESE

I giochi dei bambini non sono giochi, e bisogna considerarli come le loro azioni più serie.

(Michel Eyquem de Montaigne)



Bar Papacqua

PAPACQUA

UN POSTO DOVE PUOI
TROVARE DI TUTTO...
A FANTASIA

Aperto da una cert'ora a una

cert'ora. Vineria, spuntini, merende, birreria, ristorante, pizzeria. ARTE E CULTURA

BAR



Castellina Marittima (PI) - via per Chianni, 7
tel 050 695240 - cell 339 5242776



QUATTRO ZAMPE

Toelettatura per cani e gatti

Mangimi

Accessori

Acquaristica

Pensione per cani e gatti a casa

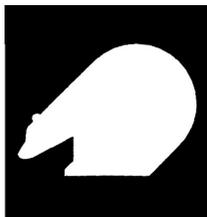
REALIZZIAMO T-SHIRT, FELPE E ALTRO

CON LA FOTO O LA RAZZA DEL TUO AMICO A 4 ZAMPE

ANIMALI



Rosignano S. (LI) - Via Aurelia, 343 - tel 0586 761396



BANCHISA

Pub - Ristorante - Pizzeria

Aperto tutti i giorni fino a tarda
notte. Aperti anche a pranzo.

Chiuso il mercoledì.

Sabato sera DJ Talini.

AMERICAN BAR



Rosignano S. (LI) - Lungomare Rosignano - tel 0586 769227

DICEMBRE - DICEMBRE

15 Dicembre - mercatini

Aspettando Natale a strada in chianti - Firenze
Due sabati per gli acquisti natalizi nel piccolo borgo fiorentino: mercatino natalizio, artigianato e musica

15 Dicembre - mercatini

Artisti nei borghi: mercatino di Natale a Torrita di Siena
Il mercatino ospiterà per due lunghe giornate bancarelle di artisti, artigiani, hobbisti, produttori locali, con pezzi unici per i regali di natale, per gli addobbi e per i presepi, ottimi dolci della tradizione natalizia

15 Dicembre - manifestazioni

Premio letterario g. Giusti a Monsummano Terme
Durante la cerimonia di premiazione sarà reso noto il nome del vincitore per la sezione saggistica, ma il clou della cerimonia sarà la presenza di paolo poli, attore, regista, autore, personaggio di rilievo nel panorama del teatro italiano, a cui la giuria ha assegnato il premio 2007 per la satira

16 Dicembre - mercatini

Aspettando Natale a Greve in Chianti - Firenze
A partire dalla mattina nella piazza centrale del paese si potrà trovare il mercatino natalizio, artigiani, il tutto accompagnato da musiche tradizionali

16 Dicembre - concerti

Carlo Ipata / Alfonso Fedi al museo di Palazzo Reale di Pisa. Nell'ambito della rassegna di musica antica carta bianca ad auser musicisti Carlo Ipata (flauto traversiere) e Alfonso Fedi (clavicembalo) saranno in concerto al museo di Palazzo Reale

16 Dicembre - concerti

Lucio Dalla in concerto al Teatro Goldoni di Livorno
Sono in vendita i biglietti per la tappa livornese del nuovo tour teatrale di Lucio Dalla, "il contrario di me tour"

17 Dicembre - manifestazioni

Anteprima oli della Costa Toscana a Lucca

La manifestazione è una vera e propria vetrina della qualità produttiva del territorio della costa toscana che sottolinea il valore del patrimonio locale e la ricerca compiuta in questi anni dalle aziende, per mantenere viva la tradizione olearia toscana

18 Dicembre - concerti

Giovanni Allevi e gli archi della Berliner Philharmoniker a Livorno
Grande concerto di inaugurazione della stagione concertistica al teatro Goldoni di Livorno

22 Dicembre - mostre

Furini - un'altra bellezza al Palazzo Pitti di Firenze
La mostra si terrà al museo degli argenti di palazzo Pitti fino al 26 aprile e si svilupperà nel tradizionale stile delle esposizioni monografiche illustrando le fasi successive del percorso artistico di uno dei più significativi pittori del seicento italiano

22 Dicembre - fiere

XXI fiera del Miele ad Arezzo
All'importante fiera parteciperanno 11 aziende apistiche, fiore all'occhiello dell'apicoltura toscana, vendendo i propri prodotti realizzati grazie alla preziosa laboriosità delle api. Nei due giorni di fiera sarà possibile degustare mieli mono e multi flora, apprezzare e votare gli elaborati delle scuole in gara per la 8a edizione del concorso "le api e la natura" e molto altro

22 Dicembre - folklore

Natale insieme...Ad Arcidosso - Grosseto
Dal 22 dicembre 2007 al 6 gennaio 2008 tutto il paese si immergerà in un'atmosfera natalizia con diversi eventi: presepi, mostre, accensione delle fiacole, gioco del panforte, e molto altro per finire con la discesa della befana

22 Dicembre - concerti

University of Dub: Aba Shantii a Lucca
Regolarmente in Europa e Giappone, conteso dai migliori club londinesi Aba è ormai una figura storica del carnevale caraibico di Notting Hill, nonché resident alla kermesse dub più famosa del pianeta the University of Dub

23 Dicembre - folklore

Esposizione di presepi a Montegemoli - Pisa
La manifestazione vede impegnate tutte le famiglie di Montegemoli nella realizzazione di presepi illuminati da esporre all'esterno della propria abitazione o nei piccoli anfratti naturali

23 Dicembre - folklore

Presepe vivente a Castiglion Fiorentino - Arezzo
Centinaia di cittadini si prestano a interpretare i vari personaggi del presepe vestendo costumi dell'epoca, animando quadri diversi in centro storico del paese

24 Dicembre - folklore

Fiaccole di Natale ad Abbadia San Salvatore - Siena

In attesa della messa di mezzanotte si accendono le fiaccole intorne alle quali si stringono gruppi a cantare i canti natalizi, per le strade del paese sono presenti banchetti, si trova qualche cantina aperta e gli incontri si svolgono con l'offerta di vino e dolci

24 Dicembre - folklore

Ceppi di Natale a Talla - Arezzo
Tradizione vuole che la popolazione attenda la messa di natale di mezzanotte intorno al fuoco in compagnia di canti di natale e di un buon bicchiere di vino

24 Dicembre - folklore

Catasta in piazza a Semproniano - Grosseto
La piccola frazione del Comune di Semproniano, nell'Amiata, attende la messa natalizia con il tradizionale fuoco in piazza accompagnato da buon vino e canti

24 Dicembre - folklore

Presepe animato a Riparbella - Pisa
Da venticinque anni la sera del 24 dicembre viene inaugurato il "presepe animato": oltre ai personaggi animati, gli effetti speciali e particolari consistono anche nella riproduzione delle fasi della giornata

25 Dicembre - folklore

Ostensione natalizia della Sacra Cintola a Prato

La Sacra Cintola, o Sacro Cingolo, è una cintura di lana fine che si conserva nel Duomo cittadino: secondo la tradizione appartenne alla Vergine Maria che la donò a San Tommaso

26 Dicembre - folklore

Festa del patrono Santo Stefano a Castiglione d'Orcia - Siena

Durante la giornata si susseguiranno cerimonie religiose, precedute dalla messa e festeggiamenti in piazza con la presenza della banda del paese

30 Dicembre - manifestazioni

Mezzinverno: capodanno fantasy a Bagno a Ripoli
Una festa particolare, un capodanno originale tra le feste di capodanno. Per vivere la fantasia del gioco di ruolo dal vivo in un capodanno fantasy in Toscana a Firenze

30 Dicembre - folklore

La Fiaccolata a Santa Fiora - Grosseto
Lungo del vie del bellissimo borgo medievale di santa fiora, e nelle frazioni del paese per tutta la notte del 30 dicembre si procede all'accensione delle fiaccole: tradizionale festa del fuoco risalente all'epoca medievale

31 Dicembre - folklore

Saluto all'anno vecchio a Castel del Piano - Grosseto
Durante la serata verrà accesa la fiaccola in piazza Garibaldi e verrà offerto vin brulé e consegnato il vischio con carro allegorico per le vie del paese

31 Dicembre - teatri

Marco Messeri in "Lumedinaso" al Teatro Puccini di Firenze
Il 2007 del Teatro Puccini si chiude con un viaggio eccezionale nel fiume del divertimento, remando contro la corrente della noia, verso la sorgente del buon umore



Alcune delle nostre marche:

Etnies - Volcom - Bastard - Broke - Emily - Vans - Globe

Orario apertura: 9.30 - 13.00 e 16.00 -19.30



Cecina (LI) - Via Buozzi, 3 - tel 0586 631542



GOZZILLA

SCARPE

Nike, Berik, Gola, Le Coq Sportif



www.gozzilla.net

Cecina (LI) - Corso Matteotti, 186/A - tel 0586 630840



VIETATO FUMARE

ABBIGLIAMENTO

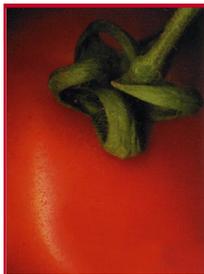
CRAZY STYLE

Orario apertura: 10.30-13.00,
17.00-20.00

Chiuso la Domenica



Rosignano S. (LI) - Via Aurelia, 345



IL POMIDORO

PIZZERIA/CAFFÈ

Pizzeria con forno a legna.
Antipasti caldi mare e terra, primi espressi, secondi piatti, piatti unici, insalate.

Locale Climatizzato
Open 19.30 - Closed 02.00
Chiuso il martedì.



Rosignano M.mo (LI) - Via Gramsci, 52 - tel 0586 799848



LA CAMBUSA

PIZZOSTERIA

Antipasti, carpacci, primi e secondi piatti, insalate, pizza, focaccine, dolci, vini, birra, cocktail, drink.

Dal martedì alla domenica, a partire dalle 20.00.

Non solo Pizzosteria..

.. per interrompere la monotonia della settimana, in occasione delle festività La Cambusa si trasforma in un ambiente completamente personalizzato per farvi trascorrere una piacevole serata.

www.pizzosteriacambusa.it

Vada (LI) - via Aurelia - tel 0586 788030 prenotazioni dopo le 17.00



CAFFÈ GALLERIA

BAR

LA COLAZIONE, LA MERENDA,
L'APERITIVO....

Chiuso il Mercoledì



Rosignano S. (LI) - Via Cairolì, 105 - Alessio 338 3096140



IMPIEGATA

In Toscana ormai conosciamo in molti la causa Saharawi ma così non sembra succedere a livello nazionale... Pari a zero lo spazio che le viene dedicato sui mezzi di informazione (e che informazione, direi!!!!).....Semplice: è più facile parlare di quei popoli che abbracciano le armi rispetto a quelli che hanno scelto la via della diplomazia...più proficuo e conveniente portare esempi da criminalizzare che far conoscere chi ha rifiutato ogni forma di violenza e di terrorismo... Dopo la colonizzazione spagnola il Marocco ha occupato il territorio del Sahara Occidentale e da 32 anni questo popolo vive in un esilio forzato nel deserto algerino. Ed è da 32 anni che i Saharawi aspettano un aiuto da parte dell'ONU e dell'Europa... Le risoluzioni che ne riconoscono l'autodeterminazione passano inosservate e la celebrazione del referendum viene puntualmente rimandata; Marocco ed Europa continuano a sfruttare le loro risorse violando il Documento del Consiglio di Sicurezza (S/2002/161), qualcuno pensa bene di utilizzare il loro terreno come cimitero di scorie radioattive. C'è anche chi ha deciso di rimanere nella striscia di terra liberata, divisa da 2700 km di muro dalla parte occupata del Marocco, ma lo fa nella consapevolezza di essere costantemente sottoposto alla violazione delle più elementari libertà, quale quella di manifestare.

E tutto questo nel più completo silenzio.

Credo che questo silenzio debba essere rotto in qualche modo; occorrono mozioni e negoziati ma anche maggiore informazione...

Un proverbio saharawi dice che UN PESO, SUDDIVISO TRA TANTI DIVENTA UNA PIUMA...ecco, io spero che le nostre voci possano aiutare quella piuma, prima o poi, a prendere la strada del ritorno alla propria terra.



RECEPTIONIST ALBERGHIERA

Sono Ottavia, tra pochi giorni 30 anni, Pomarance...receptionist nel quasi unico hotel di questo paese sperduto tra le colline metallifere.

Ho un grandissimo hobby...cucinare!!! Non c'è cosa che mi rilassi di più di mettermi davanti ai fornelli ed inventare, ideare, sperimentare....e poi goderne con i miei amici.

Mi piacerebbe, un giorno, aprire un localino tutto mio dove dar sfogo alla mia fantasia e alla mia passione e per rallegrare le serate sempre più monotone e grigie che questo paese ci riserva!!!

Mi piacciono le persone goderece, sincere, dirette e spontanee. Queste caratteristiche sono anche quelle che cerco di riportare nei miei piatti, senza cercare tante raffinatezze ma privilegiando ingredienti genuini, naturali e quando posso, a portata di mano (o di orto!)

Per dirla alla O. Wilde... "Non riesco a sopportare quelli che non prendono seriamente il cibo."

Questo spazio è dedicato ai pensieri, posizioni ed opinioni degli inserzionisti: pertanto la redazione non si assume la responsabilità di quello che viene detto o scritto, responsabilità che resta da attribuire al diretto interessato.



IMPIEGATA

.....per scrivere quello che mi ha cambiata, calmata, e lasciare magari che qualcuno ci si ritrovi.

La storia di una Scelta, che si presenta presto che quasi accompagna tutta la vita, ne stravolge sogni, passioni, che trasforma ogni passo in incerto che si preferisce spostare sempre in avanti pur di evitarla. Spesso si spera che qualcuno decida per noi, o in una visione fatalista che gli eventi chiudano il cerchio da troppo tempo aperto, lasciandoti la possibilità di poter addossare a qualcosa o qualcuno il risultato di quello che ne viene. E così' si lascia che il tempo, così prezioso, scorra, senza sconti. Si continua a pesare quello che da troppo tempo si cerca di voler sbilanciare, sperando che finalmente il piatto penda razionalmente verso la tua vita. Da una parte la piccolezza di una paesino che ti ha cresciuto, che ti lega con tutte le tue passioni, con gli affetti troppo forti da cancellare, che ti fa battere il cuore eppure, arriva a soffocarti; dall'altra il sogno di una sfavillante metropoli, dove tutto si muove così velocemente che per osmosi ne sei mosso, che dà spazi ampi per sognare, ti asseta di curiosità per offrirti tutto il necessario per dissetarti.

In questo limbo ho passato troppo tempo e ora finalmente posso urlare di aver deciso, cosa o dove non è importante, importante è aver scelto, pronta anche a pentirmene, per scegliere di tornare indietro. Grazie a questo spazio che mi permette di fermarla nel tempo.

Valeria



IDENTIKIT

ALESSANDRA

vada/pisa/lucca

26 anni

ADDETTA MARKETING*Finalmente su WOF!!!*

Chi sono? Alessandra, ho 26 anni e arriva il bello...sono di Vada ma vivo a Pisa e lavoro a Lucca dove mi occupo da un anno di marketing internazionale il che vuol dire avere una vita continuamente in movimento e lontano da casa, del resto quello che ho sempre sognato e voluto cioè avere a che fare con situazioni nuove, persone interessanti e stimolanti e olé, viaggiare!Ebbene si è la mia passione, da sola o in compagnia, vicino o lontano è uguale ma lo considero fondamentale per crescere in modo sano!Non importa avere i miliardi per farlo, basta un po' arrangiarsi e sapersi adattare e non lo nascondo, avere anche un po' di culo...!Ti apre la mente, ti rende indipendente, ti fa capire cosa c'è fuori da questa provincia a volte un po' ottusa ed abitudinaria che spesso mi spaventa!E poi capita che parti e ti rendi conto di chi hai lasciato a casa perché viaggiare è essenziale ma amore e amicizia per me sono vitali!!Quindi i miei tre auspici per il 2008 direi che sono proprio questi:amore al top, viaggi bomba e tante ribotte in compagnia !!Bella storia a tutti!!

SANTA KLAUS

Il personaggio di Babbo Natale, che viene chiamato, a seconda delle tradizioni, con molti altri nomi (Santa Claus, Joulupukki, Sinterklaas, Kris Kringle, Died Maroz, Djed Božicnjak, ecc.) è una figura mitica presente nel folklore di molte culture che distribuisce i doni ai bambini, di solito, la sera della vigilia di Natale. Anche in Italia Babbo Natale è una figura storicamente molto amata e si identifica, ormai, con San Nicola, anche se le due figure hanno origini storiche diverse. Tutte le



versioni del Babbo Natale moderno derivano dallo stesso personaggio storico, il vescovo San Nicola di Mira della città di Myra (antica città dell'odierna Turchia), di cui si racconta che fosse solito fare regali ai poveri. La leggenda di San Nicola è alla base della grande festa olandese di Sinterklaas (il compleanno del Santo) che, a sua volta, ha dato origine al mito ed al nome di Santa Claus nelle sue diverse varianti. Babbo Natale è un elemento importante della tradizione natalizia in tutto il mondo occidentale, in America Latina, in Giappone ed in altre parti dell'Asia orientale. In molte tradizioni della Chiesa ortodossa, Babbo Natale è identificato con San Basilio e porta i doni ai bambini il giorno di Capodanno, in cui si celebra la sua festa.

Le rappresentazioni di Babbo Natale sono anche strettamente legate al personaggio russo di Nonno Gelo (Ded Moroz), che porta i regali ai bambini ed è vestito con una giacca rossa, stivali di pelliccia e porta una lunga barba bianca. Una gran parte della iconografia di Santa Claus sembra derivare dalla figura di Ded Moroz, soprattutto attraverso il suo equivalente tedesco Väterchen Frost:

di solito, Babbo Natale viene rappresentato come un signore anziano, corpulento, gioviale e occhialuto, vestito di un costume rosso con inserti di pelliccia bianca, con una lunga barba anch'essa bianca. La sera della vigilia di Natale, sale sulla sua slitta trainata dalle renne volanti e va di casa in casa per portare i regali ai bambini.

Per entrare in casa si cala dal comignolo, sbucando quindi nel caminetto. Durante il resto dell'anno, si occupa della costruzione dei giocattoli con la Signora Natale ed i suoi aiutanti elfi. La dimora tradizionale di Babbo Natale cambia da paese a paese: negli Stati Uniti si sostiene che abiti al Polo Nord (situato per l'occasione in Alaska) mentre in Canada il suo laboratorio è indicato nel nord del paese; in Europa è più diffusa la versione finlandese che lo fa abitare nel villaggio di Korvatunturi, in Lapponia. Altre tradizioni parlano di Dalecarlia, in Svezia, e della Groenlandia. Nei paesi dove viene identificato con San Basilio, viene talvolta fatto abitare a Cesarea.

A causa di alcuni tratti decisamente fuori dal comune del comportamento di Babbo Natale (come la capacità di recapitare, in una sola notte, i regali a tutti i bambini che credono in lui, quella di infilarsi nei comignoli e di entrare, anche, nelle case senza caminetto, la presunta immortalità ed il possesso di renne volanti), di solito, le sue azioni vengono spiegate con il ricorso alla magia.



VALE

<http://www.myspace.com/valelafata>

24 anni

vicenza-roma

Impiegata, Zia e Fata

Questa strana ansia di vivere... Eccola.. da quanto non la sentivo. E no, non è la caffeina, sono stata attenta oggi, non può essere solo la Coca-Cola.. E il treno in genere mi favorisce il sonno e la noia, non questo..

Non questa strana ansia di vivere, quella che precede il venerdì, che non sai cosa farai ma sai che sarà bello.

Come i bambini che saltano davanti ai regali di Natale e ridono storcendo tutta la faccia.

E' fretta, ansia, irrequitudine, adrenalina.

E' musica che ti spinge a ballare, è un panorama davanti al quale non puoi non stupirti, è un bambino che ti tende le braccia.

E' quel treno verso me stessa, è qualcosa di mio, dopo mesi in cui è stato tutto suo, abbandonato.

E' quel treno che aspetto a prendere ma seguo con lo sguardo... Che casomai lo raggiungo alla prossima fermata.

E' una partenza. Forse è fasulla, chi lo sa.

E' il momento più assurdo per andarsene, o per tornare a me..

E' ricominciato il viaggio..

Il vento ha ricominciato a soffiare.



ANNA PAOLA

<http://www.myspace.com/morbidmuse>

23 anni

milano

STUDENTESSA

io che dico di me?

mi chiamo annapaola, compirò 24 anni a gennaio. Studio veterinaria a Milano per poter lavorare con la mia più grande passione, gli animali, e intanto coltivo la seconda passione che è la fotografia.

ho iniziato a scattare foto dopo aver letto un libriccino della national geographic di fotografia, ho comprato una eos 300d di seconda mano e ho letto libri su libri su varie tecniche di scatto; prediligo un bello scatto a un'elaborata postproduzione in photoshop, quindi cerco sempre di essere precisa e di usare comunque l'istinto e il cosiddetto 'occhio' negli scatti.

adoro immortalare le persone, cogliendo i loro atteggiamenti più caratterizzanti, o creando personaggi da persone semplicissime. che altro dire?

ho una sorta di blog fotografico su deviantart (<http://morbidmuse.deviantart.com>) e su myspace (myspace.com/morbidmuse).



ALEXIA

http://www.myspace.com/amy_ale

18 anni

milano

STUDENTESSA

"Il critico d'arte Cremonini un giorno dichiarò che la fotografia rappresenta la morte e che la musica rappresenta la vita, perché la fotografia in qualche modo commemora un momento che non c'è più. Secondo la musica da sola non basta, poiché qualcosa che deve rappresentare la vita deve in qualche modo risvegliare in noi ogni senso possibile. Cosa allora se non di più adatto della fusione tra musica e sequenze d'immagini come può essere un'opera cinematografica? Per dirla banalmente, un Film, armonia perfetta tra fotografia e suono, che risveglia nella sensibilità umana l'impiego massimo di ogni senso, concreto o astratto che sia. Concreto come può essere l'urlo di una madre disperata; astratto come invece può scaturire dall'immagine di una qualche prelibatezza, istigando così la golosità del gusto. Sono una ragazza di Milano, nasco e cresco circondata dalla musica, andando avanti con gli anni la musica inizia a non bastarmi, a non soddisfare più tutti i miei sensi; e la mia passione più grande si rivela così col tempo essere quella per il cinema. Quando avrò terminato i miei studi al Conservatorio di Milano, potrò finalmente dedicarmi a pieno a questa mia grande passione; sognando che possa un giorno diventare ciò per cui vivere. Ma, continuando a parlarvi di cinema... Se la fotografia in qualche modo rappresenta un momento morto, perduto della vita, trovo anche nel cinema una postilla inquietante: il film si pone come esempio concreto di eterno ritorno. Nicciano, schiacciamo play, e ciò che si ottiene ovviamente è il ripetere: si all'infinito di scene identiche. Le colonne sonore giocano un ruolo importante, la musica è eterna: tutti oggi molti ascoltano ancora autori come Chopin, Mozart, Bach e tanti altri. In un film ogni personaggio che vediamo messo in scena si trasforma in una sorta di Jason Bourne, senza un passato preciso, senza un futuro preciso; cogliamo solo una frazione di una possibile vita umana. Un'altra mia grande passione, coltivata come puro hobby è la Filosofia: ramo della conoscenza umana che ci porta ad essere menti complesse, contorte più sottili e meno dirette. Questi interessi, possono far filtrare un'immagine di me un po' troppo seria, ma sono una ragazza di vent'anni che ama la vita, viaggia nei posti più insoliti, conosce culture diverse per arricchirmi interiormente: non ho mai, ahimè, considerato lo studio come la base, poiché credo fermamente che ciò che più ci occorre per tirare avanti in questo mondo è vivere più esperienze possibili: se l'uomo si limitasse ad alimentare la sua cultura e la sua mente conoscerebbe soltanto ciò che è l'apparenza della realtà. Se da un lato mi presento come persona profonda e intellettuale... beh... il retro della medaglia è il perfetto opposto! Amo la mondanità milanese, ballare fino all'alba, mangiare tipico panino da after discoteca. Amo stare tra le persone, conoscerli e amici. A volte mi capita di esser rapita da un raptus di follia da shopping... che mi spinge a sperperare i miei risparmi messi via da lavori occasionali come modella. Visto? sono una persona normale in fondo... anche se unica come ognuno di noi.

Alexia



ALL AROUND THE COAST



“VERDE ORO”

CAMERA: Pentax K10 • LENSES: Sigma 20-200 MM • ISO: 100 • SHUTTER: 12 sec • f/13.0
LOCATION: Gabbro - Livorno - TOSCANA - Italia • PHOTOGRAPHER: Roberto Gianfaldoni
CONTACT: rgianfa@tin.it - <http://www.usefilm.com/photographer.asp?ID=86285>

ROBERTO TALINI

Per cominciare nel più classico dei modi: chi sei? cosa fai?

Mi chiamo Roberto Talini, faccio un pò il pensionato e tanto il DJ o meglio il selezionatore musicale in vari locali e a molti matrimoni, in quanto pare, piaccia al musica che propongo (vox populi)

Bene, dopo le presentazioni canoniche, lasciamo spazio alla fantasia: se tu fossi incaricato di preparare il messaggio da spedire nello spazio, per presentare il genere umano ad altre ipotetiche forme di vita, quale canzone straniera e quale italiana, scegliresti?

Dopo i Pink Floyd che vagano da anni nello spazio con lo stupendo "Dark side of the moon" sicuramente spedirei "Imagine" di Lennon, diventata ormai un'icona per quanto riguarda popoli e pace. E per l'Italia spedirei "Il cielo" di Dalla.

Quale libro?

Parola di Giobbe Covatta per sdrammatizzare e Guerra e Pace per far venire un forte mal di testa a chi lo legge.

Quale film italiano e quale straniero?

Una commedia con Renato Pozzetto ed uno della serie della Pantera Rosa.

Un uomo che rappresenti il genere umano?

Panariello

Una donna?

Valeria Marini (per un'eventuale arrufianamento con gli alieni)

Credi che ci siano altre forme di vita al fuori del pianeta terra?

Stando ai graffiti di Nazca in Perù e a Stonehenge in Inghilterra, direi di sì.

Supponiamo che esista la reincarnazione: cosa o chi eri in una tua vita precedente?

Da come sono ghiotto di tutti i tipi di formaggio, sicuramente un topolino di caseificio.

Chi o cosa ti piacerebbe essere in quella futura?

Un faro sopra un promontorio per aiutare chi si trova in difficoltà, nel mare in tempesta.

Cosa pensi dell'attuale panorama musicale italiano?

Essendo vissuto negli anni 60, ho ben poco da dire in quanto, a differenza dei vari New Trolls, Dik Dik fino ad arrivare a Bat-

tisti, non so se gli artisti di oggi dureranno nel tempo o se saranno meteore.

Cosa pensi del posto in cui vivi? Cosa offre di positivo per l'intrattenimento?

Geograficamente è positivo al quadrato, per quanto riguarda l'intrattenimento, bisognerebbe domandarlo all'amministrazione Comunale.

Cosa manca invece?

La buona volontà di alcuni addetti ai lavori.

Preferisci le basse o le alte frequenze?

Basse, con moderazione.



LA Domanda: Beatles o Rolling Stones?

Beh! i Beatles! Sono quelli che per primi hanno seminato un nuovo genere.

Il primo disco che hai comprato?

Bert Kaempfert (che forse non tutti sanno, essere stato quello che ha scritto "Stranger in the night" resa poi famosa da Frank Sinatra.

Bob Marley o Police?

Marley sicuramente.

Di persona dai l'impressione di vivere la vita di tutti i giorni con estrema calma.. sei sempre stato così o in passato correvi di più?

In gioventù non esistevano i "limiti di velocità", ora invece.....

Definisci quali sono per te le caratteristiche per essere un buon DJ.

Proporre sempre della buona musica relativamente ai locali nei quali lavoro per quanto riguarda il genere.

Preferisci l'alba o il tramonto?

L'alba è l'inizio della vita, ma i tramonto, grazie alle sue tonalità è più uggestivo.

E' da una vita che fai il DJ, e ancora oggi sei uno dei più richiesti del territorio, secondo te perchè?

Vedi la risposta di 2 domande fa: tengo conto dell'utenza che frequenta il locale.....

Guardiamo se osservi anche le apparenti banalità di tutti i giorni:**la tua carta igienica, si srotola verso il muro o fuori?**

Fuori

Come strizzi il tubo dentifricio: dal fondo, dal mezzo o dalla cima?

Dal fondo...

l'intervista continua su www.wofnet.it

Amore non è guardarci l'un l'altro, ma guardare insieme nella stessa direzione.

A. de Saint Exupéry

Il leone e il vitello giaceranno insieme. Ma il vitello dormirà ben poco.

Woody Allen

Il rapporto platonico è possibile solo tra moglie e marito.

Anonimo

Il mondo è un libro e quelli che non viaggiano ne leggono solo una pagina.

Sant'Agostino

Il cuore ha delle ragioni che la ragione non conosce.

Blaise Pascal

Desiderare l'immortalità è desiderare la perpetuazione in eterno di un grande errore.

Arthur Schopenhauer

Spesso sostengo lunghe conversazioni con me stesso e sono così intelligente che a volte non capisco nemmeno una parola di quello che dico.

Oscar Wilde

Il Signore ascolta le preghiere di coloro che chiedono di dimenticare l'odio. Ma è sordo a chi vuole sfuggire all'amore.

Paulo Coelho



DELIZARD

MULTIMEDIA SOLUTIONS

Realizzazione di progetti multimediali e siti internet.
Specializzato in sviluppo e programmazione Flash per soluzioni web personalizzate ed applicazioni desktop.

www.millestanze.it - delizard@millestanze.it - tel 335 8451281



IL GIARDINO DELL'ARMONIA centro yoga

Corsi di Yoga e Shiatsu.
Trattamenti individuali di Shiatsu, Reiki, massaggio antistress, sportivo, riequilibrante, massaggio a quattro mani.
Sessioni di Rebirthing, Tai-Chi, Diksha.

e-mail: giarmonia@libero.it

Rosignano S. (LI) - Via Aurelia, 501 p.1 - Silvia: 349 6181156



"IL COCCODRILLO"

IL COCCODRILLO

RISTORANTE

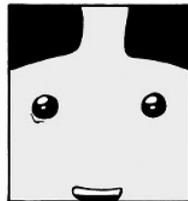
Ristorante, pizzeria.
Con la sua stupenda terrazza sul mare della bellissima Castiglioncello, nella suggestiva Baia del Portovecchio, offre uno scenario singolare e suggestivo accompagnato da squisite specialità di pesce fresco e carne.

Castiglioncello (LI) - Via Lungomare Colombo, 18 - tel 0586 752627

WOF SUDOKU

Come si gioca? Ogni Sudoku è un quadrato di 81 caselle divise in 9 colonne orizzontali e 9 verticali. Su alcune caselle è già scritto un numero: tutte le altre vanno riempite dal giocatore utilizzando i numeri dall'1 al 9, senza ripetere alcun numero più di una volta in ogni singola colonna orizzontale o verticale. A complicare il gioco c'è il fatto che il quadrato di 81 caselle è a sua volta suddiviso in nove quadratini ognuno di nove caselle: anche questi nove quadrati devono essere riempiti con i numeri da 1 a 9 senza ripetizioni.

	3		2					4
	4		7					6
	9		1					5
		7		9		4		
	2	5				1	8	
		3		4		2		
6					5		4	
3					8		9	
2					6		3	



DIFFICOLTA

easy
medium
hard
impossible

L'INTERVISTA

MALFUNK

Quale è un'immagine emblematica della tua infanzia, un oggetto o un luogo che immediatamente ti riaccende i ricordi di Enrico Amendolia bambino?

Un luogo forse è la Fortezza Nuova, visto che sono nato lì davanti... in particolare il pratone che c'è in cima alla salita... lì ho tirato i primi calci a un pallone, fatto le prime azzuffate ecc.....

Da bambino che rapporto hai avuto con i tuoi nonni? Sei particolarmente legato ad uno di loro?

Forse quello a cui sono stato più legato è il nonno da parte di mamma... ricordo che veniva tutte le domeniche mattina a portarci il Corriere dei piccoli, la busta sorpresa e 1.000 lire... non ha mai "sgarrato" finché non è morto.....

Come la tua famiglia ha vissuto la tua scelta d'intraprendere una carriera musicale, in maniera diffidente o spronandoti a seguirla?

Sono stato abbastanza spronato anche perché mio padre, fino a poco prima che nascessi, cantava, a un livello abbastanza amatoriale anche se comunque ha vinto anche dei concorsi in giro... la prima chitarra me l'ha messa in mano lui a 5 anni....

Già da bambino sognavi di fare il musicista o

magari il pompiere?

Il pompiere: tra i lavori "normali" m'è sempre piaciuto... comunque sì, bene o male ho sempre sognato di fare il musicista.....

Hai una musa ispiratrice durante le tue composizioni, o ad esempio una storia d'amore che ti ha segnato particolarmente?

mmmh... direi proprio di no... anche perché con i gruppi con i quali suono, in genere le canzoni nascono da improvvisazioni

Il primo libro, il primo film ed il primo disco che più ti hanno segnato?

Per quanto riguarda i libri ti dico che sono stato diversi anni, dopo aver finito il liceo, senza aprirne uno. Poi un paio d'anni fa ho comprato e letto "Tenetevi il miliardo" e da lì sono ripartito con la lettura... strano eh???

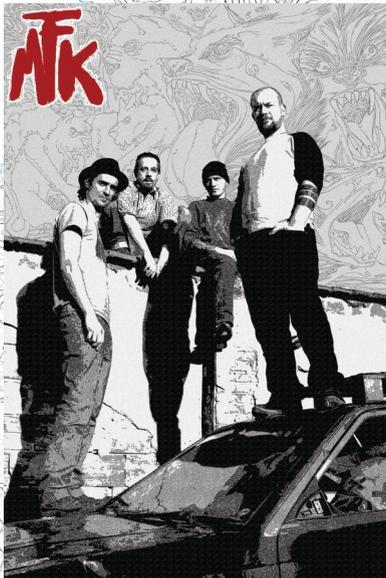
Ultimo libro letto "Gomorra"... però forse questo ha segnato più Saviano di me hehehehe

il primo film forse "L'esorcista" che ho visto da piccolissimo, da solo, nel buio del salotto.....

il disco che più mi ha segnato... ce ne sono molti, per vari motivi... forse i primi tre sono Abbey Road dei Beatles, Acquiring The Taste dei Gentle Giant, Action Park degli Shellac

Hai una ricetta ed un vino preferiti?

mah... sono una buona forchetta... e un buon bicchiere hehehe
comunque uno dei miei piatti preferiti è il cous cous (però quello della mamma... perché in giro mi è



per la biografia e l'intervista integrale vai su

www.wofnet.it

anche capitato di mangiare delle schifezze....)
e per quanto riguarda il vino, da 13° in su è tutto
bello... a Castellina, grazie a Dario del Papacqua ho
scoperto il Perbruno che non è per niente male.....

Come vivi questa epoca storica? Cosa ne pensi della globalizzazione e della complessità della società odierna?

a volte avrei la tentazione di mandare tutti affanculo e trasferirmi dagli elfi.....
la globalizzazione è una cosa che secondo me vuol dire poco o niente.... basta pensare a quanto sia diverso un italiano da un cinese... un milanese da un romano.... un livornese da un pisano hahahahaha ma quale globalizzazione?!?!?!?!?
la globalizzazione purtroppo è comprare un oggetto a 2 euro anziché a 20 perché è stato prodotto da gente che in confronto al mondo occidentale guadagna una miseria...
quindi la globalizzazione è l'opposto... cioè tende a mantenere la divisione del globo piuttosto che a unirlo.....

Che rapporto hai con la politica e con la tecnologia? Cosa ne pensi dell'Ipod?

Ho con entrambi un rapporto pessimo (questa domanda farebbe molto ridere il mio socio di locusta... che mi vede imprecare tutti i giorni contro la tecnologia...)
fosse per me prenderei ingegneri e politici e ci farei un bel fatò sulla spiaggia bianca di vada.....
l'Ipod, come tutte queste cose, è comodissimo, ma se fosse per me si tornerebbe al vinile.....

e per la politica io farei Beppe Grillo presidente del consiglio

Come ti vedi da vecchio?

con un po' più di buzza, un po' più di barba, un po' meno capelli.... per il resto spero uguale.....

Parlami del progetto Malfunk.

Il progetto Malfunk è nato una quindicina d'anni fa dall'incontro di Fefo (chitarrista) e Ugo (batterista). Dopo qualche anno è entrato anche Marco alla voce, e dall'inglese sono passati all'italiano. Io sono in Malfunk dal 2001, abbiamo fatto 4 dischi (2 ufficiali, una ristampa con 2 brani live e un acustico) e credo circa 4/500 concerti, tra cui il concerto del Primo Maggio in piazza San Giovanni a roma, l'Heineken Jammin' Festival, Arezzo e Italia Wave ecc....

Adesso stiamo portando in tour l'ultimo disco, uscito a gennaio e intitolato "Randagi". Prossimamente c'è il progetto di pubblicare (probabilmente solo per internet, e i ricavati saranno devoluti all'ospedale pediatrico Meyer di Firenze) un brano dell'ultimo disco (Un cuore enorme) che nei prossimi giorni sarà ricantato da Marco in compagnia di Piero Pelù e poi mixato in America.

Se dico Almamegretta cosa ti viene in mente?

hehehe, la mi' donna..... hai le spie eh??? si, Mariña canta negli Alma da un paio di anni.....

Com'è la vita da musicista? Ti basta per vivere

l'intervista continua su www.wofnet.it

PH: Stefania Rosini



Cestini di parmigiano con orzo ai porcini

Per 4 persone
 250gr di orzo
 300gr di porcini freschi o congelati
 Sale
 Pepe
 Rosmarino
 Aglio
 Prezzemolo
 Dado ai funghi granulare
 Per i cestini :
 200gr parmigiano grattugiato o a scagliette

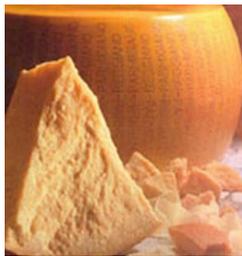
Tritare aglio,prezzemolo,rosmarino e farli rosolare, aggiungere i funghi tagliati grossolanamente e farli cuocere per dieci minuti, nel frattempo preparare il brodo di funghi con il dado.

Versare l'orzo nei funghi e aggiungere il brodo fino a cottura ultimata.

Per i cestini:

scaldare il forno a 200° gradi foderare la placca con la carta antiaderente e formare cerchi di parmigiano di 10/12 cm di diametro distanti uno dall'altro. Farli sciogliere per cinque minuti finché non diventano marroncini dopo di che farli raffreddare per un paio di minuti, rimuoverli delicatamente e adagiarli per fargli prendere la forma di cestino in una terrina.

Servire i cestini con l'orzo ancora caldo e buon appetito.



Le ricette di Ottavia

 *pub · pizzeria*

 *from launch to late night*



 *rosignano solvay (li) · lungomare*

american bar 

GOZZILLA



www.gozzilla.net

cecina (LI) - corso matteotti, 186a tel. 0586 630840

Local Ink

Un altro nuovo spazio di WOF

Dedicato all'arte del Tatto: uno spazio dove pubblicheremo foto dei vostri tattoo (inviatceli alla mail: info@wofnet.it), dei disegni per tattoo o dei più bei tattoo trovati sul web....



skin: pitt - artist: leo



ACCHIAPPA SOGNI

Salve a tutti da Almanegra!
Viaggiando tra dimensioni più o meno oniriche, mi sono imbattuta nel "Mulino dei Sogni". Si trova in una zona collinare imprecisata tra il monte Vitalba e il mare, in uno spazio comune solo ai costruttori di sogni...il suo custode è Eligio Ciampi, il pittore più onirico che abbia mai avuto il piacere di conoscere.

Dipinge paesaggi che vede dalla finestra del suo mulino che si affaccia sulle colline. Morbide e sinuose scendono fino a confondersi col mare...la finestra è la stessa, così come il panorama, eppure...centinaia di quadri dello stesso paesaggio, tutti diversi.

Il mulino riflette mille spazi immaginari, ma reali, filtrati dalla dimensione del sogno, percepita da Eligio secondo una delle regole di base del mondo onirico: l'instabilità della materia

onirica stessa...uno stesso luogo ha mille momenti, e mille momenti hanno un luogo solo. Così questo bizzarro custode si esprime attraverso i colori, e la dimensione del sogno...

Eligio, quali sogni abitano nel tuo mulino?

Sogni di una realtà parallela, solo in parte inconscia, in una certa misura dovuta all'incontro col paranormale. Alcuni paesaggi raffigurano un mondo nel quale non vivrei, altri esprimono il contrario, e la mia serenità. Per me arte non è decorazione, è messaggio.

Quanto del mondo onirico si riflette nei tuoi quadri?

Molto. Dai miei sogni traggio l'ispirazione che mi permette di dipingere in uno stato di evocazione dell'inconscio, e di compiere una ricerca di uno stato di conservazione delle cose buone del mondo, come il sentimento di amore



che si prova per la famiglia, ma anche e allo stesso tempo di rinnovamento spirituale, ricerca interiore.

Se avete un sogno da raccontare, contattate Almanegra: federica.santini@gmail.it, non aspettate che venga io a catturarlo! A presto amici di Wof!!!



(Photo gallery by Alessio Canepa)

"IL QUINTO GIORNO" di Frank Schätzing

Cosa succederebbe se la natura, gli animali, il mare si ribellassero, stanchi del nostro inquinamento, dello sfruttamento esasperato delle risorse, dell'annientamento sistematico delle varietà? Se continuiamo a danneggiare la Terra, a distruggere una complessità che non comprendiamo e che non saremo mai in grado di sostituire, quali potranno essere le conseguenze?

E' questo l'apocalittico scenario a cui assistiamo nel romanzo di Schätzing: un trilling mozza fiato che non dà tregua al lettore.

Il mare si ribella all'uomo: i banchi di pesci scompaiono, i cetacei attaccano i turisti e le navi, colonie di vermi sconosciuti erodono la piattaforma continentale rischiando di liberare gli strati di metano sottostante e di provocare un'esplosione di dimensioni planetarie.

In breve la navigazione e il turismo sono al collasso e i governi decidono di intervenire ... ma solo uno scienziato capirà che cosa sta accadendo e nel suo rapporto intitolato appunto Il Quinto Giorno - come quello in cui Dio creò gli esseri che popolano il mare - rivelerà verità scomode.

... e l'uomo riuscirà a salvarsi? E come?

E' quello che scopriremo leggendo le 1000 pagine del romanzo ... 1000 pagine che volano via tra un colpo di scena e l'altro, grazie ad una scrittura carica di suspense ed emozione.

Buona lettura

Stella

IL QUINTO GIORNO
di Frank schätzing
Casa Editrice Nord srl

Segnalateci dei libri che avete letto e che vi hanno particolarmente colpito.. mandateci il titolo, il nome dell'autore, la casa editrice e una vostra breve recensione sullo stesso.. WOF le pubblicherà di volta in volta..

il materiale spedite a: info@wofnet.it



DAWSON'S CREEK

Capeside: Dawson e Joey, eterni migliori amici. Lui, adolescente chiuso in se stesso di buone maniere e appassionato di Spielberg; lei, ragazza dolce e paziente con il sogno di fuggire da Capeside. Si trovano a dividere gioie, dolori e problemi con il combinaguai Pacey, la trasgressiva nuova arrivata Jen ed, in seguito, con l'omosessuale Jack e la sorella sempre sorridente e all'apparenza perfetta Andie. Inizialmente, DAWSON'S CREEK era ambientato nella piccola e pittoresca città di Capeside, una collocazione appropriata per descrivere le relazioni di sei amici liceali che iniziavano ad affrontare le sfide, gli ostacoli e le svolte ed i cambiamenti inaspettati che la vita avrebbe teso loro. Sei anni fa ai telespettatori sono stati presentati Dawson (James Van Der Beek) e Joey (Katie Holmes), amici di lunga data e presunte anime gemelle. Questa sana amicizia, basata sui tanti anni in cui Joey si arrampicava con la scala nella finestra di Dawson, si è sempre più complicata quando i due sono maturati. E mentre il loro rapporto ha oscillato tra l'affetto di tanti anni e l'interesse amoroso, la loro amicizia è stata anche sottoposta ad un difficile esame dall'amore di Joey per Pacey (Joshua Jackson), l'altro amico d'infanzia di Dawson. Attraverso gli anni Pacey è maturato, da figlio che creava problemi in una famiglia di ufficiali di polizia a giovane uomo affascinante e di buon cuore.



SAILOR MOON

Le vicende della prima serie di Sailor Moon incominciano quando la protagonista, di nome Bunny, svogliata studentessa delle medie, si sveglia di soprassalto per andare a scuola. Come al solito e' sempre in ritardo ed e' costretta quasi a saltare la colazione per arrivare in tempo. Durante la sua canonica corsa, incontra un gruppo di bambini che non hanno nulla di meglio da fare che maltrattare una splendida gattina nera con un cerotto sulla testa. Bunny si avvicina, scaccia i bimbi e toglie il cerotto della gatta scoprendo che sotto ha uno strano segno che assomiglia alla forma della luna. La giovane se ne meraviglia, ma non ha molto tempo per pensarci in quanto sente in lontananza la campanella. Durante la giornata scolastica la povera protagonista e' costretta non solo a fare i conti con la professoressa, adirata con lei per il solito ritardo, ma anche con l'ennesimo compito

in classe dal risultato mostruosamente basso. Fortunatamente la sua migliore amica Nina sarà pronta a consolarla e le proporrà di andare a visitare il negozio di gioielli di proprietà della madre, proposta che Bunny accetta ben volentieri. Durante il percorso tra la scuola e il negozio le due incontrano uno splendido giovane di nome Marzio che vedendosi lanciarsi addosso il compito di Bunny le dice che dovrebbe fare qualcosa per le sue brutte maniere, canzonandola per il voto basso ottenuto. La protagonista si arrabbia molto, ma trascorre il resto della giornata serenamente se non che, una volta giunta a casa sarà duramente punita dalla madre per il suo scarso rendimento scolastico e costretta al digiuno. Rintanata nella sua stanza, si accorgerà che e' appena entrata la gatta di quella mattina la quale... inizia a parlarle con il linguaggio degli esseri umani! Naturalmente Bunny rimane terrorizzata, però, alla fine si tranquillizza quando vede che le intenzioni di Luna, questo e' il nome della micia, sono buone. Luna le regalerà una spilla con la quale poter combattere contro i nemici, trasformandosi, così, nella paladina della giustizia, Sailor Moon.



la Tv degli anni 90

SO'90S

ATTIVAMENTE

Attiva la tua Mente, falla funzionare per qualcosa di realmente utile: divertirsi ed essere spensierati è un diritto innegabile, ma rendere il luogo in cui vivi un posto migliore è anche un tuo dovere!!!

COME SALVARE IL CLIMA? RISPARMIA ENERGIA NELLA TUA CASA

- 1. acquista i prodotti a maggior efficienza energetica.** Cerca quelli col marchio di risparmio energetico e verifica cosa voglia realmente dire! I nuovi apparecchi dovrebbero avere un tasto di spegnimento che li distacchi dalla corrente, oppure dovrebbero consumare non più di 1 watt in modalità standby.
- 2. fai un favore al tuo PC e lascialo riposare un pò.** Selezione il tasto "idle" non appena finisci di lavorarci e otterrai un consumo energetico realmente basso. E staccalo dalla corrente quando lo spegni. (a proposito gli schermi piatti e i notebook sono davvero efficienti a livello energetico)
- 3. limita il consumo dello standby!** Anche in standby gli apparecchi elettrici continuano a consumare energia: i costi per una casa media possono arrivare a quasi 130 euro l'anno! Quindi stacca la spina o usa una presa multipla che ti permetta di spegnere tutto con un solo interruttore.
- 4. usa lampade CFL a risparmio energetico.** Riducono i consumi di energia di circa l'80% (ma attenzione questo tipo di lampade e quelle fluorescenti compatte, contengono mercurio e non vanno quindi gettate con gli altri rifiuti). E cmq luci sempre spente nelle stanze se non servono!
- 5. non lasciare inseriti caricabatterie e trasformatori.** Continuano a consumare elettricità anche quando non sono usati, basta sentire come si surriscaldano.
- 6. in cucina lascia il coperchio sulla pentola** e usa meno acqua per cuocere e utilizza preferibilmente una pentola a pressione (occorrerà meno tempo e meno gas per farla bollire); se hai una cucina elettrica, spegni le piastre e il forno prima, lasciando che il cibo finisca di cuocere senza spendere nulla.
- 7. i vecchi frigoriferi sono molto inefficienti** e restano accesi 24h su 24. Acquista soltanto quegli apparecchi a maggior efficienza energetica (in Europa le categorie A+ o A++).
- 8. posiziona il tuo frigo lontano da fonti di calore:** mai vicino ai fornelli, al riscaldamento o al sole. Assicurati che le guarnizioni siano intatte e che lo sportello chiuda bene, lascia le griglie aperte e mantieni i fori di ventilazione senza polvere.
- 9. sbrinalo con regolarità.** Frigoriferi e congelatori consumano più energia quando ghiacciano. Perciò vanno sbrinati di tanto in tanto.
- 10. non riscaldare mai l'acqua sulla piastra elettrica.** I bollitori elettrici sono abbastanza efficienti, ma riscaldare l'acqua sui fornelli a gas è ancora più efficiente.
- 11. in bagno fai una doccia veloce** al posto del bagno. Chiudi il rubinetto mentre ti insaponi e cerca di non starci più di 3 minuti in tutto. Anche quando ti lavi denti, ascelle o ti fai il bidet o la barba, non lasciare il rubinetto sempre aperto. Usalo solo quando ti devi risciacquare.
- 12. risparmia sul bucato.** Lava a basse temperature e dimentica il prelavaggio. Il bucato uscirà perfettamente pulito e il tuo consumo di energia si ridurrà di più dell'80%. Lava sempre a pieno carico.

