

WAVE OF FUN

L'ONDA DEL DIVERTIMENTO



#01

RISTORANTE - PIZZERIA - COCKTAIL BAR



MARINA
Hemingway

ROSIGNANO SOLVAY (LI)- C/O BAGNI LIANA

TEL 0586 761181
CELL 335 6392921





Spiagge Bianche - **Paolo Pagnini**
www.fabbricaimmagini.it

EDITORIALE	P.04
Wave of Fun	
PEARLS	P.04
Il pensiero del mese	
CARTELLONE	P.05
Gli appuntamenti di Giugno	
COMICO COMIC	P.06
Il fumetto wof: LifeofFun	
L'ALTRA COPERTINA	P.12
La Marina Hemingway	
NIMMISTICA	P.18
Aguzzate l'ingegno	
TRY THIS AT HOME	P.19
Fatelo anche voi	
VOX POPULI	P.26
Il vostro megafono	
IPSEFECIT	P.21
Cose ai confini della realtà	
IPSEDIXIT	P.21
Aforismi e perle di saggezza	
ITINERARI	P.22
Viaggi fuori e dentro noi	
STRANOMAUERO	P.26
Impossibile? No.. vero!	

www.wofnet.it

WAVEOFFUN#01_2006

www.wofnet.it - info@wofnet.it

pubblicità, grafica e stampa:

Tipografia Nuovo Futuro

web: Graphoids

PER INFO:

Tel. 0586 792664 - Fax 0586 793174

Luca cell . 333 2946022

Iscrizione presso il tribunale di Livorno in corso



SOMMARIO

Salve a tutti!

Finalmente arriva l'estate, e quella di quest'anno sarà sicuramente speciale: ci saranno relax, spiagge, divertimento, serate indimenticabili, il profumo del mare, incontri piacevoli, nuovi amori e nuove amicizie; ma questa avrà qualcosa in più: **WOF**.

WOF vi accompagnerà per tutto il periodo estivo, suggerendovi e indicandovi i luoghi dove il divertimento è assicurato, i negozi dove trovare quello che cercate, i ristoranti dove poter gustare la migliore cucina locale e le strutture turistiche che più rispondono alle vostre esigenze.

WOF vi terrà compagnia con le sue rubriche, le sue curiosità, i suoi racconti e le sue idee, unendo al prodotto cartaceo il supporto e la versatilità del portale internet: www.wofnet.it.

Ora vi auguriamo una buona lettura ed una bellissima estate!!!

WOFSTAFF

P.S.: se ci siamo scordati di qualcuno, se avete una nuova attività o se semplicemente ci avete ripensato e volete entrare nella famiglia WOF, potete contattarci al numero:
333 2946022 - Luca.



PEARLS

IL PENSIERO DEL MESE

Il tuo cuore si trova là dove si trova il tuo tesoro. Ed è necessario che il tuo tesoro sia ritrovato affinché tutto ciò che hai scoperto durante il cammino possa avere un significato.

(Paulo Coelho)

GIUGNO-JUNE

Armunia
Festival Costa degli Etruschi

Armunia Info
tel 0586 754202 - www.armunia.it

Sabato 3 giugno 21.00
Teatro Marchionneschi, Guardistallo
Compagnia teatro dell'Argine
Tiegartenstrasse n°4, un giardino
per Ofelia

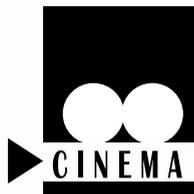
Sabato 24 giugno ore 21.00
Teatro Marchionneschi, Guardistallo
Narramondo teatro
La tana della iena

Giovedì 29 giugno ore 21.00
Luogo da definire, Guardistallo
Teatri della Resistenza
Nuova produzione



Sound Bazar Festival
9/16/23/30 giugno a partire
dalle ore 21.00

INFO:
cell 347 6651286
cell 333 2101491
info@soundbazar.it
www.soundbazar.it



Teatro Solvay Rosignano
via Ernesto Solvay tel 0586 760906
Rosignano Solvay (LI)

Arena Solvay
via Ernesto Solvay tel 0586 760906
Rosignano Solvay (LI)

Castiglioncello
via Ugo Foscolo, 1 - Portovecchio
tel 0586 752122
Castiglioncello (LI)
www.cinemacastiglioncello.it

Arena Pineta
Pineta Marradi - tel 0586 752122
Castiglioncello (LI)

Tirreno Multisala
Via Buozzi 9, 11 - tel 0586 681770
Cecina (LI)

Moderno
Viale Italia, 4 - tel 0586 680299
Cecina (LI)

Per vedere la programmazione
aggiornata delle varie sale, vai su
www.wofnet.it, e clicca la voce
CARTELLONE.

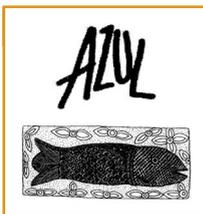
5



CARTELLONE



COMICO COMIC



AZUL

abbigliamento

Abbigliamento uomo donna.
D&G - Extè - Antik Batik
Calvin Klein
Apertura tutti i giorni:
10.00-13.00 e 16.00-20.00



Castiglioncello - Via Biagi, 7 - tel/fax 0586 751158

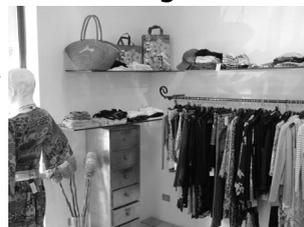


MOMA

abbigliamento

Alcune delle nostre marche:
Patrizia Pepe - Guess
Antik Batik - Adele Fado -
Hello kitty - Atos Lombardini
Anige by Pin Up

Orario apertura: 9.30 - 13.00 e 16.30 - 20.00



Cecina (LI) - Via Cavour, 26 - tel 0586 684045 - Fax 0586 636782



WASABI street wear

abbigliamento

Alcune delle nostre marche: Etnies - Volcom - Bastard
- Broke - Emily - Vans - Globe
Orario apertura:
9.30 - 13.00 e 16.00 -19.30



Cecina (LI) - Via Buozzi, 3 - tel 0586 631542



ROCCO

abbigliamento

Nel centro di Cecina, ad angolo, é possibile trovare capi di abbigliamento e accessori di ricerca con tanti marchi "Made in Italy"...

Seal Kay, Franklin & Marshall, Grp (Firenze), Crosley, Holsen e tanti altri...incluso il fenomeno Joe Rivetto.

www.rococo.li.it • e-mail: abbigliamento@rococo.li.it
Cecina (LI) - Corso Matteotti, 182 - tel 0586 682906



VIETATO FUMARE

abbigliamento

CRAZY STYLE

**Orario apertura: 10.00 - 13.00 e
16.00 - 20.00**
Chiuso il lunedì



Rosignano S. (LI) - Via Aurelia, 345



LILLI & IL VAGABONDO

abbigliamento

Cosa stai cercando?...
Abbigliamento da 0 a 8 anni.
Giocattoli
Articoli da mare
Non fare il giro del mondo, vieni da Lilli e il Vagabondo!



Rosignano S. (LI) - Piazza Monte alla Rena, 36 - tel./fax 0586 761503



BANCHISA

american bar

Pub - Pizzeria
Aperto tutti i giorni dalle ore 14.30
fino a tarda notte. Chiuso il lunedì.
Sabato Dj Roberto Talini.
Da luglio anche ristorante.



Rosignano S. (LI) - Lungomare Rosignano - tel 0586 769227



IL POMIDORO

pizzeria/caffè

Pizzeria con forno a legna.
Antipasti caldi mare e terra, primi
espressi, piatti unici, insalatone.
Locale Climatizzato
Open 19.30 - Closed 02.00
chiuso il martedì



Rosignano M.mo (LI) - Via Gramsci, 52 - tel 0586 799848



KRUDO

lounge bar

Loungebar, djset, cibi e vini dal mondo.
Ostriche, sushi, drinks, tartare, kruditè, bibite, fumè, affettati,
formaggi, tagliata, catalana, dolci, distillati....

Castiglioncello - Via Fucini, 3 - tel 0586 753420 - 320 7947921



HAVANA MAMBO

winebar

Caffetteria, Colazione dolce e salata, Bibite, Vini al bicchiere, Amari, Grappe, Liquori, Rum, Whisky, Birre, Vodka, Aperitivi, Cocktail, Soft Drinks, Long Drinks.



Castiglioncello - Via Fucini - tel/fax 0586 751158



BELVEDERE

ristorante

Ristorante, Bar e Pizzeria.

Situato nella caratteristica Baia del Portovecchio, offre una delle vedute più suggestive della "Perla del Tirreno" Castiglioncello, specialmente la sera, quando il sole tramonta e si accendono le luci della notte.

Castiglioncello (LI) - Via Fucini, 3 - tel 0586 753420



STATION GALLERY

american bar/restaraunt

daily pre-dinner

Locale perfetto dall'aperitivo alla cena, per passare le serate indimenticabili con gli amici, quando le stagioni cambiano ma lo stile rimane unico e inimitabile. Forever!

Castiglioncello - Via Aurelia, 923 - tel 0586 752505



RISTORANTE - PIZZERIA - COCKTAIL BAR

MARINA Hemingway

UNA FINESTRA SULLA
COSTA A 11 PASSI DAL MARE

APERTO TUTTI I GIORNI
A PRANZO CON
MENU' ALLA CARTA



il martedì dalle 23:00

Papi Tiam presenta:

"Tribal House on the Beach"

il giovedì dalle 22:30

"Serata Latina"
con Eranio e il suo Staff...



il venerdì dalle 23:00

"Serata Cabaret"
30.06 - Niki Giustini
- cena a menù fisso...



la domenica dalle 22:30

"Musica sotto le stelle"
jazz - bossa nova - soul blues
25.06 - Giada Masoni



LA MARINA HEMINGWAY
C/o BAGNI LIANA - 57013 ROSIGNANO SOLVAY (LI)
Tel. 0586 761181 - Cell. 335 6392921 - 339 3615376



MONDADORI

libreria franchising

Un mondo di Libri, Romanzi, Immagini, Storia, Divertimento, Fantasia....
Orario continuato 9.30 - 20.00
Aperto anche domenica pomeriggio.



www.libreriemondadori.com

Cecina (LI) - Viale Marconi - tel/fax 0586 684095



CORSI

articoli musicali

Collocato nel centro di Cecina sul corso principale, nella zona pedonale, Dischi Corsi offre una vasta e sempre aggiornata scelta di cd e dvd musicali, spaziando dal pop italiano ed internazionale, passando al rock e all'hard rock, per arrivare alla classica e al movie soundtrack.

Cecina (LI) - Corso Matteotti, 141 - tel 0586 680170



ALPHA COMIX

fumetteria

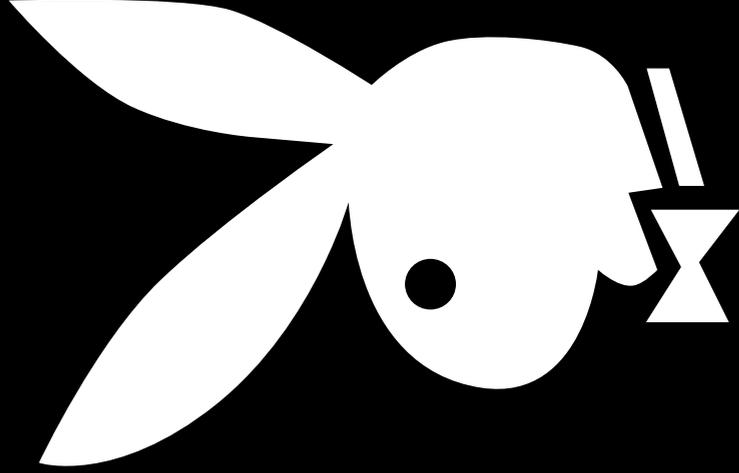
Fumetti nuovi ed arretrati.
Narrativa fantastica, DVD Anime e non.
Giochi di ruolo e di carte.
Orario 10.00-13.00 e 16.15-20.00
Chiuso la domenica e il lunedì mattina

www.alphacomix.it

Cecina (LI) - Via Pietro Gori 4/a - tel 0586 631793

MUMMI
CHAMPAGNE

Advertising Studio



scandalous
the summer party

21 Giugno
solstizio d'estate ore 21

laLimonaià

EXCLUSIVE
DINNER PARTY

SOLO PRENOTAZIONE
TEL. 0586 752505 - 759123

Parco del Castello Pasquini
CASTIGLIONCELLO

OVER 25 YEARS
RESERVED

LA
CAM
BUSA

LA CAMBUSA

pizzosteria

Antipasti, carpacci, primi e secondi piatti, insalate, pizza, focaccine, dolci, vini, birra, cocktail, drink.

Dal martedì alla domenica, a partire dalle 20.00.

Non solo Pizzosteria..

.. per interrompere la monotonia della settimana, in occasione delle festività La Cambusa si trasforma in un ambiente completamente personalizzato per farvi trascorrere una piacevole serata.

www.pizzosterialacambusa.it

Vada (LI) - via Aurelia - tel 0586 788030 prenotazioni dopo le 17.00

RISTORANTE-PIZZERIA
"IL COCCODRILLO"



IL COCCODRILLO

ristorante

Ristorante, pizzeria.

Con la sua stupenda terrazza sul mare della bellissima Castiglioncello, nella suggestiva Baia del Portovecchio, offre uno scenario singolare e suggestivo accompagnato da squisite specialità di pesce fresco e carne.

Castiglioncello (LI) - Via Lungomare Colombo, 18 - tel 0586 752627

laLimonaia

Parco del Castello Pasquini
CASTIGLIONCELLO

pre-dinner | american bar - coffee room
soft drinks and cakes | vini selezionati
cold and hot foods

LA LIMONAIA

american bar

Caffetteria, American Bar.
Aperto dalle 16.30 tutti i giorni .
Eventi musicali e culturali.
Immerso nel verde del parco del
Castello Pasquini.



Castiglioncello (LI) - Parco del Castello Pasquini



GHOSTBUSTER

ristorante

RISTORANTE - PIZZERIA - BAR
SPECIALITA' DI MARE
Ampia terrazza sul retro.
Locale climatizzato.
Pranzo e cena: ristorante e pizzeria



Aperto tutto l'anno fino a tarda notte

Castiglioncello (LI) - via Aurelia, 961 - tel 0586 754861



SITUAZIONE ALCOLICA winebar

Aperto dalle 18.00 con aperitivo.
A seguire la cena con specialità toscane e al tartufo
Aperto fino a tarda notte (cucina aperta fino alle 01.00).
Chiuso il mercoledì
Tutte le domeniche aperitivo e Dj Set.

Cecina (LI) - Via Pascoli, 6 - tel 329 4198691 - 347 3089581



PINOSOLITARIO

lounge bar

Lounge Bar
Dee Jay Set

Aperto tutti i giorni dalle 19.00 fino a tarda notte
La domenica Apericena con Buffet



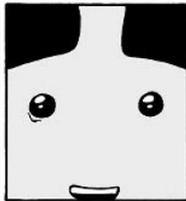
Cecina Mare (LI) - viale della Vittoria, 32
info 334 3584155 - 339 7420807

WOF SUDOKU

Come si gioca? Ogni Sudoku è un quadrato di 81 caselle divise in 9 colonne orizzontali e nove verticali. Su alcune caselle è già scritto un numero: tutte le altre vanno riempite dal giocatore utilizzando i numeri dall'1 al 9, senza ripetere alcun numero più di una volta in ogni singola colonna orizzontale o verticale. A complicare il gioco c'è il fatto che il quadrato di 81 caselle è a sua volta suddiviso in nove quadratini ognuno di nove caselle: anche questi nove quadrati devono essere riempiti con i numeri da 1 a 9 senza ripetizioni.

'NIMMISTICA

3			9	8				
		5			6	9		1
	9				7		8	
8					4	1		
2				3				8
		1	2					5
	1		6				4	
9		8	5			2		
				4	2			9



DIFFICOLTÀ

easy
medium
hard
impossible

WOFLOGICA

1 Fabio, Giulia, Mauro e Nadia possiedono ciascuno un solo animale: i loro animali sono un cane, un canarino, un gatto ed un pesce rosso. L'animale di Mauro ha il pelo; quello di Fabio ha 4 zampe; Nadia ha un uccellino e sia Giulia che Mauro non possiedono gatti. Quale delle seguenti affermazioni e' falsa?
 A) Fabio ha un cane
 B) Nadia ha un canarino
 C) Giulia ha un pesce
 D) Fabio ha un gatto
 E) Mauro ha un cane

2 Adamo e Monica sono sposati. Le loro attuali eta' sommate danno 91 anni. Quando si sposarono l'eta' di Monica era 1/2 dell'eta' attuale di Adamo. Monica ha ora la stessa eta' che Adamo aveva quando si sposarono. Quanti anni hanno ora rispettivamente i due? Che eta' aveva ciascuno quando si sposarono? Da quanto tempo sono sposati?

Soluzioni

1

1 Poiche' Mauro ha un animale col pelo che non e' un gatto, allora ha un cane. Dunque Fabio non puo' avere un cane. L'affermazione falsa e' la A)

2

2 Sappiamo che Monica e' piu' giovane di Adamo. Sia x l'eta' di Monica e y quella di Adamo. All'epoca in cui si sposarono Monica aveva y/2 anni e Adamo x. Ovviamente la differenza di eta' e' costante e quindi $y - x = x - y/2$ risolvendo l'equazione si ha $y = 4x/3$ ma sappiamo anche che $x + y = 91$. Risolvendo il sistema di equazioni risulta $x = 39$ e $y = 52$. Quando si sposarono Monica aveva 26 anni e Adamo 39. Sono passati esattamente 13 anni.

VELLUTATA DI CECI E FAVE

Si mettono a bagno i ceci il giorno prima poi si mettono a cuocere con salvia, aglio e sale. Le fave fresche vanno prima sbollentate poi cotte in soffritto di cipolla. Quando ceci e fave sono cotti, si uniscono e se ne fa un passato. Si salta un porcino fresco con prezzemolo, aglio e sale.

Prima si mette la vellutata nel piatto da zuppa e poi si aggiungono un cucchiaino di porcino, un filo d'olio e un po' di pepe nero.

Consiglio di accompagnare con un Montepulciano d'Abruzzo.

cuoca lina



COCKTAIL "BUON APPETITO"

Vodka Liscia 1oz (1 oncia = 28,4cc)
 Martini Dry 1/2oz
 Mapo 1/2oz
 Pompelmo 1oz
 2o3 gocce di Campari
 Tecnica: cup and shake
 servire in coppetta fredda

barman alberto lazzerini
"il disobbediente"

per le ricette alcoliche WOF ne scongiura la realizzazione ed il consumo ai minorenni e l'abuso ai maggiorenni

CINEMA-DVD HOME VIDEO OLD BOY

Tragedia shakespeariana dalla contemporanea Corea; "un granello di sabbia e una roccia affondano allo

stesso modo se immerse nell'acqua"; è il tempo a trasformare il granello in roccia, e poi in abisso e in pianeta - un pianeta interno, vorticoso di ricordi e di immagini e di emozioni e di lacrime e di vendetta - un pianeta dall'altissima densità e da una forza di gravitazione insuperabile, incommunicabile, e proprio per questo, forse, bisognoso della lacerazione (vedi su questo tema l'ultimo numero[19] di cyberzone), della violenza fisica per trovare una via liberatoria di sfogo/espressione.

Dalla prigionia mentale a quella fisica,



dalla tortura interiore del risentimento e della vendetta a quella corporale: il rimando sè/altro, emozionale/carnale è continuamente messo in discussione ed elevato dal tempo all'ennesima potenza e la catastrofe è un lento accumularsi, stratificarsi e

la vendetta un piatto freddo, studiato nei minimi dettagli. Comprendere che la mostruosità può annidarsi non nell'eclatante ma nell'apparente banalità di una confidenza; infiliamo le mani dentro le viscere di altri, ma siamo sicuri di non aver inciso anche l'anima?

Una nota di merito anche per i titoli iniziali: in poco tempo è il secondo film coreano che mi capita di vedere e l'atten-

zione per la grafica è veramente da premiare.

francesco "delizard"

La barba più lunga in una donna

Vivian Wheeler di Wood River, Illinois, USA si è lasciata crescere una folta barba dal giorno della morte della madre, nel 1990. Il pelo più lungo dal follicolo all'estremità misurava 27.9 cm nel 2000. Durante la sua infanzia Vivian si è sempre sentita diversa. Nonostante il padre l'avesse convinta a radersi all'età di 7 anni, Vivian veniva continuamente schernita. Dopo il suo quarto matrimonio, e la morte della madre, Vivian ha smesso di ostacolare la crescita della sua barba.

Preferisce legarsi la barba per poter seguire le faccende domestiche.

Lo schermo TV più lungo

Lo schermo televisivo più lungo del mondo misura 70,4 m di lunghezza per 8 m di altezza. È installato all'Hong Kong Jockey Club dell'ippodromo Shatin di Hong Kong, in Cina e fu completato il 25 maggio 2003. Lo schermo è stato costruito da Mitsubishi Electric (Hong Kong) Ltd e Mitsubishi Electric Corporation (Giappone).

L'enorme schermo LED è lungo come un jumbo e abbastanza largo da poter mostrare la Statua della Libertà, sdraiata, in scala 1:1! Tuttavia lo schermo non è stato creato per mostrare monumenti o statue, serve per guardare corse di cavalli, statistiche, commenti su schermo e scommesse, e tutto questo, spesso, contemporaneamente.

Non condivido la tua idea, ma darei la vita perché tu la possa esprimere.

Voltaire

Se un uomo non ha scoperto nulla per cui vorrebbe morire, non è adatto a vivere.

Martin Luther King

Due cose sono infinite: l'universo e la stupidità umana, ma riguardo l'universo ho ancora dei dubbi.

Albert Einstein

Non accontentarti dell'orizzonte, cerca l'infinito.

Jim Morrison

Nessuna donna farebbe un matrimonio d'interesse: prima di sposare un miliardario, se ne innamora!

Cesare Pavese

La bigamia è avere una moglie di troppo. La monogamia lo stesso.

Oscar Wilde

Prima di salutarvi vorrei tanto lasciarvi un messaggio positivo. Ma non ne ho. Vanno bene lo stesso due messaggi negativi?

Woody Allen

Senza musica la vita sarebbe un errore.

Friedrich Nietzsche

Niente di più facile di smettere di fumare, lo faccio venti volte al giorno!

Mark Twain

Ogni viaggio è un libro che si apre ed io che ho passato un mese e mezzo tra Cile ed Argentina vi scrivo le mie impressioni. Sono rimasto colpito dalle immense distanze; dai bambini poveri che invece di andare a scuola girano per la città in cerca di qualcosa che li salvi dalla fame; dal cielo di un deserto che ti avvolge e ti fa sdraiare per guardarlo meglio; dall'importanza del denaro per la gente che combatte tutti i giorni per un pezzo di pane, dalla bellezza delle donne argentine (belle da morire); dalle antiche tradizioni e dall'artigianato che viene prodotto in villaggi così piccoli e sperduti tra le montagne; da un ghiacciaio (il Perito Moreno) che avanza ed avanza non curante del tempo; dalla piccola Svizzera sud americana (l'Uruguay); da Valparaiso fatta di salì e scendi, di colori e di ascensori che ti portano fino alla casa che fu di Neruda; da Ushuaia che è quella fantastica città nel profondo sud del mondo dove il vento freddo ti entra nelle ossa e si respira libertà pura; da Buenos Aires per mille motivi: il tango e la musica popolare, il Boca Junior e la "Bombonera", le grigliate all'aperto condite da buon vino rosso, serate di baccano e sbronze, gli amici argentini e gli studenti statunitensi che mi hanno ospitato, le madri che piangono desaparecidos; il doppio concerto dei Pearl Jam; tutte le ragazze che ho incontrato e mi hanno sorriso dentro e fuori la metropolitana; dalla parte più arida del pianeta e San Pedro di Atacama, villaggio dove veramente si azzerà il tempo e puoi pedalare sotto le stelle in cerca della tua; dal parco di Torres del Paine (che fatica per arrivare in cima a contemplare quelle torri!); da Salta e tutta la gente di Salta, per la loro gentilezza, amicizia e voglia di stare insieme; dalle magnifiche e maestose Cascate di Iguazù (uno spettacolo incredibile!); dallo splendido deserto di sale di Ohiuni in Bolivia raggiunto percorrendo molti Km tra lagune e una compagnia di viaggio tra le più belle che mi siano mai capitate. Insomma trasmettere ciò che ho vissuto è difficile perciò mettetevi zaino in spalla ed incominciate a visitare questo mondo, che non è mai tardi!

luca "smile"





ACME TRAVEL SERVICE

agenzia viaggi

Biglietteria Aerea e Marittima
Noleggio Pullman
Vacanze in Italia e all'estero



Via Pisacane, 11 - 57013 Rosignano Solvay (LI)
Tel. 0586 762526 - Fax 0586 762062 - Tx 502240 ACME



AMITOUR & IMMENSI

agenzia viaggi

BUS OPERATOR AGENZIA VIAGGI

Per le vostre esigenze di mobilità: noleggio Bus G.T., Minibus, Furgoni e Auto.
Specialisti in viaggi di gruppo.
Servizi per il turismo.



Amitour: Cecina (LI) - Via L. da Vinci, 6 - tel 0586 681260 - fax 681383
Immensi: Rosignano S. (LI) - Via Aurelia, 481 - tel 0586 793268 - fax 793899
Cecina (LI) - via L. da Vinci, 4 - tel 0586 681055 - fax 632510

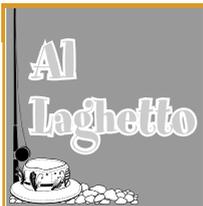


PICCOLO HOTEL

hotel/ristorante

HOTEL: In centro, a 100 mt dal mare vicino alle spiagge bianche. Ambiente familiare e giovanile. Aperto tutto l'anno.
12 camere con Bagno, TV, frigobar e aria condizionata.
RISTORANTE: a pochi passi dal mare, ristorante-bar-pizzeria con gustosi primi piatti di mare e terra; fragranti pizze anche a pranzo e fresche insalate.
Aperto tutti i giorni.

Rosignano S. (LI) - P.za monte alla Rena, 22 -hotel 0586 760145 - risto 769064



AL LAGHETTO

bar/ristoro

Pesca sportiva, bar, ristoro.
Immerso nel verde delle colline di Castiglioncello, facilmente raggiungibile, regala specialmente di sera, scenari suggestivi e rilassanti.



Aperto tutto l'anno. Chiuso il lunedì.

Castiglioncello (LI) - Via Solferino, 1 Loc. Spianate - tel 338 5362192



IL GIARDINO DELL'ARMONIA centro yoga

Corsi di Yoga e Shiatsu.
Trattamenti individuali di Shiatsu, Reiki, massaggio antistress, sportivo, riequilibrante, massaggio a quattro mani.
Sessioni di Rebirthing, Tai-Chi, Diksha.

e-mail: giarmonia@libero.it

Rosignano S. (LI) - Via Aurelia, 501 p.1 - Silvia: 349 6181156 • Barbara: 347 8522771



MINIGOLF

bar/minigolf

Situato all'interno della Pineta Marradi di Castiglioncello:
bar, gelateria e minigolf.
per un pò di relax e divertimento,
in compagnia di amici o con tutta la famiglia.

Aperto: sabato, domenica e festivi il pomeriggio dalle 15.00 alle 20.00



Castiglioncello(LI) - Pineta Marradi

LA FAZENDA**LA FAZENDA****ristorante**

ogni SABATO Cena-Spettacolo:
ovvero menù fisso 15 euro con in-
trattenimento & da fine APRILE La
Fazenda

è anche PUB con musica dal vivo, da
noi trovi LA VERA PIZZA NAPOLETANA



Vada (LI) - via dei Polveroni, 3 - tel 0586 788047

**SALVADORI****bagni/ristorante**

Stabilimento balneare di vecchia tradizione con spiaggia e solarium
attrezzato, offre tutti i servizi ai bagnanti. Bar, Ristorante, Pizzeria
con servizio al tavolo e da asporto, cucina tipica marinaiasca. Famo-
so per le sue "schiacciatine". Per pranzi e cene in riva al mare, otti-
mo per spuntini veloci. Siamo al centro della baia di Portovecchio.

A richiesta primi piatti, pizze e schiacciatine senza glutine.E'
gradita la prenotazione. **Aperto anche a pranzo**

www.bagnisalvadori.it

Castiglioncello (LI) - Via Lungomare Colombo, 16 - tel 0586 754194

**ICE-BERGE****abbigliamento**

Le nostre marche:

Puerco Espin - Wonderful - Liberi Di - Scorpion Bay - Roxy

Quiksilver - Quiksilver - Reef - A Style - Fornarina Abbigliamento - Bear - Nor-
dkapp - Murphy&NYe scarpe - Timezone - Harken

Castiglioncello (LI) - via Renato Fucini, 25 - tel 0586 753536



Peto di un paziente in sala operatoria provoca un incendio

In Nuova Zelanda si è verificato un pericoloso e allo stesso tempo curioso incidente. Durante un'operazione per la rimozione di alcune emorroidi ad un paziente è scappato un peto. Il gas rilasciato dall'uomo ha provocato un incendio. Infatti il gas metano si è infiammato.

Immediatamente l'equipe operatoria ha interrotto l'intervento e ha dovuto utilizzare un estintore per spegnere il principio di incendio. Il getto di fiamma ha procurato delle ustioni all'uomo ma è comunque fuori pericolo. "E' stato drammatico per fortuna tutto si è risolto per il meglio", ha detto il chirurgo che conduceva l'intervento



Vigile inflessibile, multa la sorella per limite di velocità

Leonardo Nuti, un vigile urbano del comune di Camaiore ha multato la sorella perché fotografata dall'autovelox a percorrere a 50 chilometri all'ora una strada dove il limite era di 40 km/h. Il vigile era di pattuglia insieme ad un collega ad un posto di blocco a Lido di Camaiore quando di fronte all'autovelox è passata l'auto della sorella, che viaggiava ad una velocità maggiore di 10 chilometri rispetto a quella consentita.

Il vigile inflessibile ha così fermato la vettura e si è fatto consegnare dalla sorella patente e libretto, multandola poi per eccesso di velocità. "Non potevo fare altrimenti, perché non sarebbe stato giusto", ha spiegato il vigile in una dichiarazione al quotidiano 'Il Tirreno'. E poi ha aggiunto: "Non nascondo di essermi anche divertito a firmare il verbale a mia sorella". Di ben altro umore la sorella: "Era furiosa, ha telefonato a casa perché mi convincessero a toglierle la multa. Ma io sono stato irremovibile".



Colpita da un proiettile si salva grazie al reggiseno

Robin Key, una donna che vive a Tampa, in Florida, è riuscita involontariamente nell'impresa servendosi soltanto del reggiseno che indossava. Per Key era una giornata come tutte le altre, andava a far le compere assieme al marito quando all'improvviso ha udito un botto. Il vetro dell'automobile è andato in pezzi e subito ha avvertito un forte dolore alla spalla. Un proiettile vagante l'aveva appena colpita ma sui suoi abiti non c'era sangue. La pallottola, dopo aver sfondato il parabrezza e forato la cintura di sicurezza, ha colpito il ferretto di sostegno del suo reggiseno che fortunatamente per lei ha resistito. Il proiettile, un calibro 38 ancora rovente, si è adagiato sul grembo della donna.

Un miracolo? Lo sceriffo J.D.Callaway si rifiuta di usare questa parola. A salvare la donna sono state la fortuna unita a una serie di coincidenze che possono essere spiegate con la fisica: la potenza dello sparo è stata gradualmente attutita dalla distanza, dallo spessore del parabrezza, dalla resistenza del materiale della cintura di sicurezza e, infine, dal ferretto del reggiseno. Tutto ha concorso ad evitare tragiche conseguenze.



LA PALESTRA

CHINESIOLOGO

INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA

palestra

DAL 3 LUGLIO RADDOPPIA!!

Attività fisica adattata - Back School - Pilates Matwork - Reformer - Posturale - Programmi per la salute, per il dimagrimento e per l'estetica
APERTA TUTTA L'ESTATE

bimbonovo@libero.it - www.digilander/bimbonovo/iol.it
Rosignano S. (LI) - Piazza Risorgimento, 30 - tel 0586 792452



CASTIGLIONCELLO CLUB

palestra

Fitness, bodybuilding, aerobica, spinning e molto altro...
aperta tutti i giorni, dalle 9.00 alle 22.00

Castiglioncello (LI) - Via dell' Spianate, 25 - tel 0586 752323



PEPE TATTOOING

tattoo

Quality work & Exclusive Design for works that speaks for itself.

Un lavoro di qualità e un design esclusivo per un risultato che parla da se.

www.pepetattooing.com

Viareggio (LI) - Via L. da Vinci, 52 - tel 347 7755055

ATTIVAMENTE

Attiva la tua Mente, falla funzionare per qualcosa di realmente utile: divertirsi ed essere spensierati è un diritto innegabile, ma rendere il luogo in cui vivi un posto migliore è anche un tuo dovere!!!

Ciao! Mi chiamo Giuliano, ho 37 anni, lavoro, faccio sport (e si vede!!!) e ho visitato mezzo mondo, Thailandia, USA, Grecia, Marocco e molti altri paesi ancora.. Ho un mare di amici e soprattutto un numero infinito di amiche. Amo i film e le "pizzate" fatte in compagnia di tante persone. Se quando mi vedi, o quando vedi i miei amici, ti viene subito alla mente la parola "diverso", ho due cose da dirti: la prima è che non hai capito praticamente nulla della vita; la seconda è che un minimo di ragione te la devo dare: sono una delle persone più gioviali, dolci e sensibili che tu possa mai incontrare, ma allora il termine giusto è **SPECIALE!!!**

