

A CALEIDOSCOPE MAGAZINE

IN

CALEIDOSCOPE 55

#05



WAVE OF FUN





ALL AROUND THE WORLD



“IS THIS THE RETURN TO OZ”

CAMERA: Casio QV-R40 • ISO: ____ • SHUTTER: ____ • f/2.8

LOCATION: Vancouver - WASHINGTON - USA • PHOTOGRAPHER: Stace Walker (USA)

CONTACT: dem0.licious1@gmail.com • www.usefilm.com/photographer.asp?ID=25730



EDITORIALE P.04
Wave of Fun

NIMMISTICA P.09
Aguzzate l'ingegno

AVVENIMENTI P.17
Da non perdere

LOCAL HERO P.18
Eroi locali

ITINERARI P.22
Viaggi fuori e dentro noi

IDEE REGALO P.24
Speciale Natale

IPSEDIXIT P.26
Aforismi e perle di saggezza

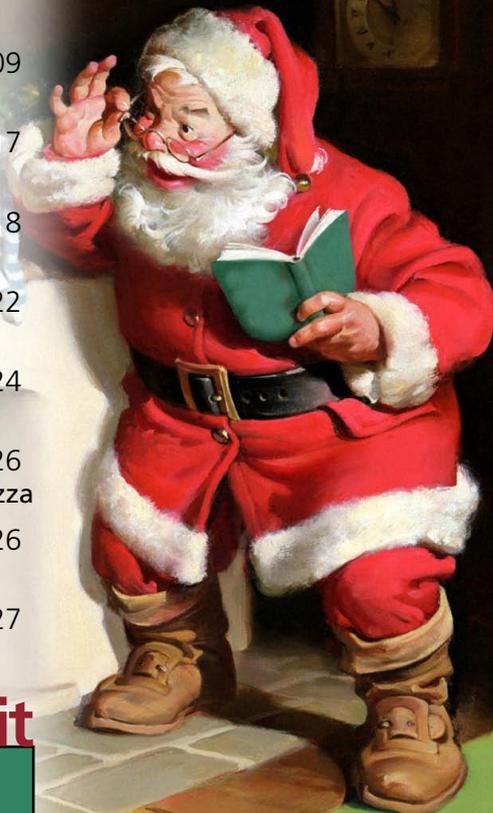
STRANOMAUVERO P.26
Impossibile? No.. vero!

SO'80s P.27
La Tv dei mitici anni '80

SOMMARIO

www.wofnet.it

WAVEOFFUN#05_2006
www.wofnet.it - info@wofnet.it
pubblicità, grafica e stampa:
Tipografia Nuovo Futuro
web: Delizard
PER INFO:
Tel. 0586 792664 - Fax 0586 793174



www.wofnet.it

Come promesso siamo tornati...

Ci eravamo dati appuntamento per le festività Natalizie e abbiamo rispettato l'impegno. Questo è un numero quantomeno importante per più motivi: come avrete notato in copertina ci sono volti... i vostri volti! Gente che il territorio lo vive, come noi e come voi; gente che forse conoscete o che almeno una volta avrete incrociato per strada o al bar; gente che sicuramente val la pena di conoscere e a cui **WOF** dà un piccolo spazio proprio per dar loro voce e visibilità.

Da ora in poi cercheremo sempre 9 personaggi per ogni nuovo numero di **WOF**: 9 piccole storie da raccontare, senza restrizioni di età, professione, sesso... Vogliamo che WOF sia sempre più legato alla nostra realtà e per questo abbiamo bisogno di voi. All'interno troverete i primi 9 identikit..

La seconda importante novità riguarda i COLORI!!!

Finalmente ci potete gustare nel pieno della nostra caleidoscopica quadricromia, un obiettivo che ci eravamo prefissi da tempo e che abbiamo deciso di "regalarvi" per questo nostro primo Natale insieme.

Insomma, come tutti i buoni amici che si rispettino, noi le nostre sorprese le abbiamo preparate impegnandoci al massimo, sperando di avervi reso ancor più piacevole la lettura di **WOF**.

Detto questo "bando alle ciance!" Vi auguriamo un felice periodo Natalizio ricco di pranzi e cene in buona compagnia e un altrettanto felice Anno Nuovo!!!
BUONE FESTE!!!

WOFSTAFF

N.B.: Se ci siamo scordati di qualcuno, se avete una nuova attività o se semplicemente ci avete ripensato e volete entrare nella famiglia WOF, potete contattarci al numero:
333 2946022 - Luca.



PEARLS

IL PENSIERO DEL MESE

L'esser contenti è una ricchezza naturale, il lusso è una povertà artificiale.

(Socrate)



OTOÑO INVIERNO
COLECCIONES

azul

Personality

Serendipity

la voile rouge



Molto speciale e inedita, una vetrina ricca di idee dove le tendenze si definiscono e prendono forma nei tanti abiti sia da giorno sia da sera con cristalli e palliettes, ma anche giacche e cappotti di maglia o di tessuto dalle linee retrò, ma anche gonne, pantaloni, bermuda e bloomers. E poi ancora collane orecchini, borse e stivali, profumi e .. tutto quello che può rendere desiderabile qualsiasi donna.

CATHERINE MALANDRINO Ken Scott
MISSONI **GOHA**
MORGAN
 www.morgandetoi.com



LA VOILE ROUGE

DA LUNEDI' A DOMENICA: 9.30/13.00 • 15.30/19.30
 LA VOILE ROUGE BEACH • VIA R. FUCINI, 40 - CASTIGLIONCELLO (LI) - TEL. 0586 754170



ABBIGLIAMENTO



TEBE

Uno dei negozi di abbigliamento più famosi di Cecina ed un punto di riferimento per i marchi che contano e per quelli che un giorno vorranno contare.
 Alcuni dei nostri marchi:



Aperto tutte le domeniche. All'interno sono già presenti alcuni nuovi arrivi primavera/estate 2007.

Cecina (LI) - Corso Matteotti, 104 - tel 0586 685593

ABBIGLIAMENTO



GOZZILLA

Nike, Puma, Arlennes, Berik, Asics, Gola, Jump.
 Disponibile la nuova collezione NIKE autunno-inverno.

SCARPE



www.gozzilla.net

Cecina (LI) - Corso Matteotti, 186/A - tel 0586 630840



VIETATO FUMARE

ABBIGLIAMENTO

CRAZY STYLE

Orario apertura: 10.00 - 13.00
 e 16.00 - 20.00
 Chiuso il lunedì

Vietato Fumare augura un buon natale a tutti!!!

Rosignano S. (LI) - Via Aurelia, 345

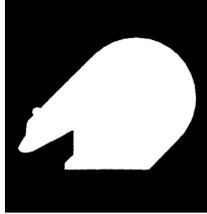




LA CAMBUSAS PIZZOSTERIA

Antipasti, carpacci, primi e secondi piatti, insalate, pizza, focaccine, dolci, vini, birra, cocktail, drink.
Dal martedì alla domenica, a partire dalle 20.00.
 Non solo Pizzosteria..
 .. per interrompere la monotonia della settimana, in occasione delle festività La Cambusa si trasforma in un ambiente completamente personalizzato per farvi trascorrere una piacevole serata.

www.pizzosteriacambusa.it
 Vada (LI) - via Aurelia - tel 0586 788030 prenotazioni dopo le 17.00

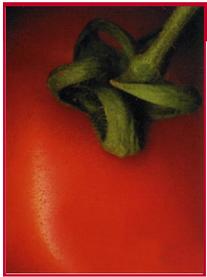


BANCHISA AMERICAN BAR

Pub - Ristorante - Pizzeria
Aperto tutti i giorni fino a tarda notte. Aperti anche a pranzo. Chiuso il mercoledì.
 Giovedì cena con estrazione di viaggio premio per 4 persone.
 Venerdì sera musica dal vivo.
 Sabato sera DJ Talini.



Rosignano S. (LI) - Lungomare Rosignano - tel 0586 769227



IL POMIDORO PIZZERIA/CAFFÈ

Pizzeria con forno a legna.
 Antipasti caldi mare e terra, primi espressi, piatti unici, insalatone.
 Locale Climatizzato
Open 19.30 - Closed 02.00
 Chiuso il martedì.
CHIUSO IL 25 E 31 DICEMBRE, aperto il martedì prefestivo.



Rosignano M.mo (LI) - Via Gramsci, 52 - tel 0586 799848

WOF SUDOKU

Come si gioca? Ogni Sudoku è un quadrato di 81 caselle divise in 9 colonne orizzontali e 9 verticali. Su alcune caselle è già scritto un numero: tutte le altre vanno riempite dal giocatore utilizzando i numeri dall'1 al 9, senza ripetere alcun numero più di una volta in ogni singola colonna orizzontale o verticale. A complicare il gioco c'è il fatto che il quadrato di 81 caselle è a sua volta suddiviso in nove quadratini ognuno di nove caselle: anche questi nove quadrati devono essere riempiti con i numeri da 1 a 9 senza ripetizioni.

			9	6		5	7	
6	7			1		8		
				4	5	1		
	1						8	7
7	3						2	
		3	2	7				
		7		5			1	9
	2	4		8	1			



DIFFICOLTÀ
 easy
 medium
 hard
 impossible

'NIMMISTICA

JOAHNNA



donoratico

25 anni

BARISTA

Vengo dalla Repubblica Dominicana e mi sono subito ambientata bene qua in Toscana. Il cibo italiano mi piace e dopo 3 anni mi sono abituata anche al cambiare delle stagioni, pur preferendo di gran lunga l'estate, che mi fa sentire come a casa mia: allegria, sole e festa... L'inverno invece porta tristezza, anche perché vengono a mancare posti dove socializzare e divertirsi.

I servizi socio-sanitari che vengono offerti ad uno straniero sono soddisfacenti e imparare l'italiano è stata una cosa immediata per me. Non trovo le persone razziste, ma vedo che per molti il colore della mia pelle e la mia solarità sono sinonimo di ragazza facile: mi spazza ma non sono affatto così. Auguro un buon Natale a tutti!!!

DOMENICO



rosignano s.

32 anni

COMMERCIANTE / CANTANTE

Comincerei col ringraziare chi mi dà la possibilità di poter parlare con voi.. si voi.. ah, scusa hai ragione, diamoci subito del tu. Con te... sì proprio con te che stai leggendo questo articolo. Questo spazio, secondo me speciale, fa sì che io possa dire tutto quello che mi passa per la testa. E allora? Cosa vuoi sapere? Cosa vuoi che ti dica? Che il mondo è inquinato?.. Lo sai già e te ne frega poco.. forse. Che le guerre non portano la pace? Cose già sentite e dette dai sordo-muti. Che siamo in mano ad un sistema che come pedine ci sposta da destra a sinistra? Che accettiamo tutto senza opporsi?.. EH?!

Ma la coerenza?... A parte tutto, fatti portatore di speranza, perchè solo tu puoi cambiare il mondo...
ciao, Domenico
p.s.: se ne hai voglia fai un salto sul sito del mio gruppo, scarica, ascolta e dimmi cosa ne pensi: www.aracnofobia.it

JLENIA



rosignano s.

31 anni

IMPIEGATA / INSEGNANTE DANZA ARABA-ORIENTALE

"Indescrivibilmente femminile" è il titolo che ho voluto dare a questa breve intervista, dedicata a tutte coloro che hanno disturbi alimentari. Ogni donna cerca la possibilità di esprimere e affermare la propria femminilità, ma la vita di tutti i giorni non offre molte occasioni. Nella danza orientale, per esempio, questo bisogno viene soddisfatto e considerato "lecito": mentre ballo, spesso, non sento più il mio corpo e mi lascio andare. La danza, per me, è sempre stata fondamentale nei momenti felici e soprattutto in quelli peggiori. E' l'unica cosa certa e piacevole, che riaccende la speranza, come un bellissimo viaggio dentro se stesse. E' importante sentirsi realizzate e credere in qualcosa: aiuta a piacersi e a capire quanto valga la pena vivere fino in fondo, intensamente. Nel mio piccolo spero di trasmettere la mia positività a queste ragazze, alle quali, pur non soffrendo di questi disturbi, mi sento molto vicina...

CARLOTTA



cecina

20 anni

STUDENTESSA UNIVERSITARIA

Mi chiamo Carlotta, frequento il secondo anno di geologia all'università di Pisa e pratico la boxe.

Mi sono avvicinata casualmente a questo sport, iniziando quasi per gioco, come se fosse un corso di difesa personale, e non credevo potesse darmi così tante emozioni.

Gli allenamenti sono duri e ci sono molte cose da imparare e da mettere poi in pratica, ma è proprio per questo che quando salgo sul ring, la soddisfazione è ancora più grande.

Mi piacerebbe che fosse dato più spazio ed importanza a livello televisivo a questo sport considerato "minore", affinché chi lo pratica a livello agonistico possa essere più conosciuto.

FRANCESCO



rosignano s.

31 anni

OPERAIO

La mia filosofia: una bevuta in buona compagnia e tanto rock'n'roll! Questo non sempre è possibile nel nostro territorio, che offre poco ai giovani. Non è possibile che per divertirsi, si debbano sempre fare km su km, rischiando incolumità fisica e patente (tanto non prendiamoci in giro: con 0,5 mg/ml di tasso alcolico, cioè con una birra, per lo stato sei già fuori legge).

E' stato fatto un porto turistico.... ma quando scendono dallo yacht, cosa proponiamo ai turisti? In zona, ci sono pochi locali, e tanta difficoltà a reperire chi proprone buona musica dal vivo.

Peccato, per questa zona dalle enormi potenzialità!!

DARIO



rosignano s.

17 anni

STUDENTE

Fuggire! Vorreste mai fuggire? Avete mai pensato di scappare lontano da qualcosa o da qualcuno?

Al giorno d'oggi, noi ragazzi, tutto quello che vogliamo bene o male lo otteniamo, perciò fuggire sarebbe difficile. Io, però, fuggirei da coloro che giudicano, da coloro che ti "selezionano" per come ti vesti o per la musica che ascolti.. Se non sei alla moda sei tagliato fuori, quando non si rendono conto che sono loro che si tagliano fuori, diventando tutti uguali e perdendo di vista ciò che realmente li renderebbe felici. Perciò, secondo me, fuggire può voler dire non farsi condizionare dagli altri, coloro che in realtà sono i più deboli!

Con questo chiudo e spero che ci sia qualcuno che condivide il mio pensiero...



PIETRO



31 anni

GRAFICO PUBBLICITARIO

Rosignano non è né carne né pesce; né turistica, né industriale. Sempre più cemento, sempre meno cose da fare. Locali con musica dal vivo? Macché... Centri di aggregazione? Macché... Educazione civica e civile convivenza? Macché... Solvay sta diventando un mega-dormitorio, un posto dove ci si può solo tornare a riposare o a godersi la vecchiaia! Quando avevo 15 anni non c'era niente per occupare il tempo; poi sono diventato 20enne ed ancora niente. Arrivato a 30 le esigenze cambiano, ma le proposte della zona no: niente! In compenso abbiamo bellissime rotatorie ed ampi parcheggi, farmacie e supermercati, ma guai a divertirsi: le poche cose che c'erano (eventi come il Musicastello) sono state tolte o "modificate" in funzione del quieto vivere di anziani e villeggianti: se dormitorio deve essere, che dormitorio sia... E in tutto questo, cambiano le "guide" ma la direzione resta quella. Almeno un giorno, a 70 anni, mi potrò riposare....

MARTINA



28 anni

IMPIEGATA

Vivo vicino Vada, in aperta campagna, dove fin da piccola ho imparato ad apprezzare la natura ed i suoi "momenti". Ho sempre frequentato Cecina, nella quale ho fatto i miei studi scolastici ed ho incontrato il mio primo fidanzato, per questo motivo la maggior parte dei miei ricordi adolescenziali sono legati a questo paese. Per i giovani il nostro territorio avrebbe buone potenzialità che sono però sfruttate pochissimo. In questo, Cecina, nel suo piccolo offre qualcosa in più, se non altro nell'urbanistica stessa, con la sua ampia zona pedonale, punto centrale per il ritrovo sia dei giovani che delle famiglie. Anche Vada, comunque, mi è nel cuore: per il mare, i ricordi estivi, le amicizie e per quelle bellissime e fiorite aiuole che negli ultimi anni sono diventate sempre più curate e variopinte.

ANDREA



31 anni

IMPIEGATO

Ritengo la Toscana, la mia regione, la più bella d'Italia, per la sua bellezza e varietà di paesaggi, per la sua ricchezza di opere d'arte e cultura, per il suo essere unica ed inconfondibile. In alcune zone di questa meravigliosa terra, tra cui quella in cui vivo, lo scarso sviluppo economico comporta una conseguente difficoltà per i giovani nel trovare spazio nel mondo del lavoro e quindi una grande difficoltà nel raggiungimento di una loro indipendenza economica ed oltretutto porta ad una carenza di modernità e di luoghi di svago e di aggregazione. Se un domani, tutto questo venisse affrontato e risolto, sono sicuro nell'affermare che non ci sia posto migliore dove vivere.

**ALL AROUND THE COAST**

“E’ TEMPO DI NATALE...”

CAMERA: Canon EOS 350D • LENSES: Sigma 17-70 macro • ISO: 200 • SHUTTER: 2,5 sec • f/22.0

LOCATION: Vada - TOSCANA - Italia • PHOTOGRAPHER: Giulio Rotelli

CONTACT: blue_noah@alice.it • www.usefilm.com/photographer/86199.html



RIFUGIO DI NILO

PARRUCCHIERE UNISEX

Un ambiente raffinato dove il cliente potrà godere dell'esperienza pluriennale di Nilo e di singolari momenti di cultura: il rifugio ospita infatti mostre di pittura nei suoi locali. Da Nilo troverete un'ampia gamma di prodotti di bellezza e curativi rigorosamente non testati su animali.

Aperto da martedì a sabato dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 20.00
Chiuso domenica e lunedì.

Castiglioncello (LI) - Via delle Spianate, 19 - tel 333 7620439



QUATTRO ZAMPE

ANIMALI

Toelettatura per cani e gatti
Mangimi
Accessori
Acquaristica
Pensione per cani e gatti a casa



Rosignano S. (LI) - Via Aurelia, 343 - tel 0586 761396



ARCHEOLOGIA DEL '900

GALLERY

GIOIELLI D'EPOCA

Nella nostra galleria di Castiglioncello vasto assortimento di gioielli d'epoca firmati, coralli, anelli liberty e decò. Nel negozio di Cecina, bigiotteria d'argento e pietre dure, vintage Chanel, Dior, Vuitton.

Sconto del 10% dal 1° al 31 Dicembre 2006 ai nuovi clienti.

Aperto tutti i giorni dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 20.00

via Marconi, 2b - 57012 Castiglioncello (LI) tel 0586 753622 - 338 8130855
c.so Matteotti, 40 - 57023 Cecina (LI) tel 0586 635106 - 335 6839329
www.modernitaliandesign.com • e-mail: info@modernitaliandesign.com



ANGOLO DELLA PESCA PESCA

Attrezzature e accessori per la pesca.
Abbigliamento
Punto vendita esca viva
Concessionario Italcanna



Orario di apertura: 8.00-13.00 e 16.00-19.30
chiuso la domenica e il lunedì

Rosignano S. (LI) - Via Aurelia, 625 - tel. 333 3798086



la palestra

di Marco Manetti

LA PALESTRA

FITNESS

CHINESIOLOGO

INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA

LA MEDICINA SENZA EFFETTI COLLATERALI!!!

Servizi dedicati alla persona: PILATES, YOGA, TRATTAMENTO MAL DI SCHIENA, GINNASTICA POSTURALE, DIMAGRIMENTO. Nel centro della città: danza classica, contemporanea, ballo

carabico, liscio, tango argentino, flamenco e tip tap.

bimbonovo@libero.it - www.digilander/bimbonovo/iol.it
Rosignano S. (LI) - Piazza Risorgimento, 30 - tel 0586 792452



DELIZARD

MULTIMEDIA SOLUTIONS

Realizzazione di progetti multimediali e siti internet. Specializzato in sviluppo e programmazione Flash per soluzioni web personalizzate ed applicazioni desktop.

www.millestanze.it - delizard@millestanze.it - tel 335 8451281

sex love & motion **PINO SOLITARIO** **LOUNGE BAR**

Lounge Bar
Venerdì e sabato DJ Set
Domenica cena, musica latino-americana dal vivo e latin DJ set (salsa, merengue, bachata....).
Apertura ore 19.00. Chiuso il martedì

Cecina Mare (LI) - Viale della Vittoria, 32
info 334 3584155 - 339 7420807



SITUAZIONE ALCOLICA **WINEBAR**

Aperto dalle 18.00 con aperitivo.
A seguire la cena con specialità toscane, al tartufo e crudità di mare.
Aperto fino a tarda notte (cucina aperta fino alle 01.00).
Chiuso il mercoledì




Cecina (LI) - Via Pascoli, 6 - tel 329 4198691 - 347 3089581

Al Laghetto **BAR/RISTORO**

Pesca sportiva, bar, ristoro.
Immerso nel verde delle colline di Castiglioncello, facilmente raggiungibile, regala specialmente di sera, scenari suggestivi e rilassanti.
Aperto tutto l'anno. Per la stagione invernale chiuso lunedì e mercoledì. Venerdì, sabato e domenica, pranzo e cena

Castiglioncello (LI) - Via Solferino, 1 Loc. Spianate - tel 338 5362192



la scuola di ballo
SABOR DE CUBA
presenta:

COPPA ITALIA DANZA SPORTIVA



il 10 dicembre dalle ore 10,00 alle ore 19,00
al Palazzetto dello Sport
Rosignano Solvay

AVVENIMENTI

WOF è orgogliosa di presentarvi:

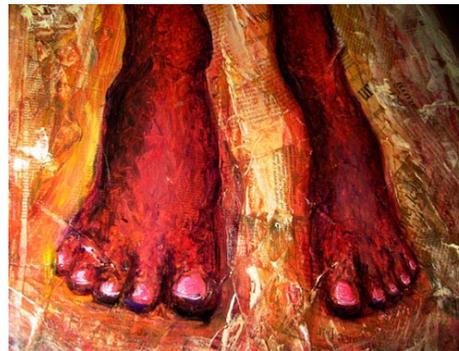
Lisa Massel

Livornese, classe '79, studente di Psicologia, e Grafica Pubblicitaria all'occorrenza. Ha pubblicato "Insomnia" (Edizioni Il Foglio www.ilfoglioletterario.it) di cui è uscita adesso la terza riedizione, "Maybe" (Comix Community) e ha selezionato l'antologia "The First Time I Saw" (Edizioni Nuoviautori.org). In novembre pubblicherà "La lingua batte dove il cuore duole" (Coniglio Edizioni www.coniglioeditore.it).



Ha collaborato con vari scrittori ed artisti in genere. Cura il sito www.mielenero.altervista.org, che la "ospita" ed "ospita". Riconoscibile in rete come Mielenero. Dipinge, ride e piange.

WOF "l'intervista":



1. Che funzione credi che abbia l'arte nel mondo contemporaneo?

Penso che l'arte in generale sia un mezzo di comunicazione. Il problema è che oggi per arte fra poco s'intende anche saper stirare una camicia, forse proprio perchè saper usare le mani è sempre più difficile, dedicare del tempo a qualcosa di artigiano, qualcosa che normalmente fa parte di noi. Per me l'arte è qualcosa di più profondo. E' un mezzo per entrare dentro gli altri e lasciare emozioni, che siano esse positive o negative non ha importanza.

2. Prendendo spunto dal serial LOST, credi che ognuno sia artefice del proprio destino, o che esista un "gran ro-

to" in cui tutto è già scritto?

Io penso che la giusta misura stia nel mezzo: qualcosa del nostro destino magari è già scritto, molto altro spetta a noi costruircelo.

3. Decidere di mettere al mondo un figlio è oggi, a mio parere, per svariati motivi, molto più difficile anche solo di una generazione fa. Te cosa ne pensi?

Be, se ti riferisci a una difficoltà economica penso di sì; anche se prima c'erano sicuramente meno pretese e la famiglia stava al centro della vita della gente. Oggi la realizzazione personale prende un pò il sopravvento su tutto. Si ragiona da singoli individui e certe volte ci si difende in modo





egoistico. Magari fra un'altra generazione arriverà l'equilibrio, anche se ne dubito.

4. Qualche giorno fa ho visto Babel, che in qualche modo affronta il tema della difficoltà (impossibilità) umana di comunicare. Te, a parte la forma artistica, come vedi il tuo saper comunicare con gli altri?

Penso che le difficoltà di comunicazione umana ci siano. A me piace comunicare in generale. Ma penso che spesso non si presti molta attenzione alla comunicazione, che ingloba anche la capacità di comunicare con i gesti, con la postura, con il corpo. La comunicazione di sole parole è solo una piccola parte delle nostre potenzialità per inviare messaggi agli altri.

Non so dirti se sono 'brava a comunicare', ma cerco di fare attenzione ai messaggi nascosti, cerco di non fermarmi alla superficie e al semplice giudizio, ma penso che non si

finisca mai di imparare...

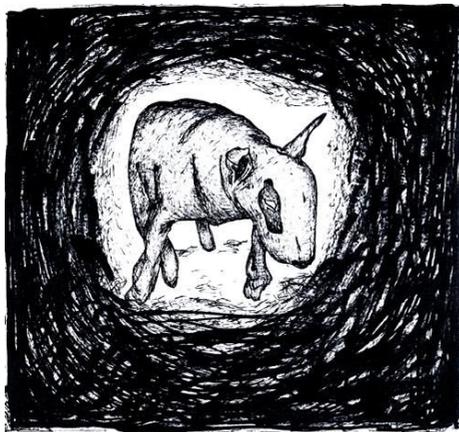
5. Sogni spesso?

Abbastanza... anche se in realtà c'è chi sostiene che si sogna sempre, no? La differenza sta nel rimuovere o meno ciò che si è sognato. Io spesso ricordo; nei periodi meno belli, tendo a non ricordare, però sono molto incuriosita dal mondo onirico che sembra essere un pò lo specchio delle parti più nascoste di noi.

6. Come immagini la tua vecchiaia?

Bella domanda. Visto il mio costante senso di incertezza sul futuro non so che dire... diciamo che mi immagino come una saggia vecchiaia che nella vita ne ha combinate tante, eheh.

Intervista: Francesco Giubbilini



restaurant - american bar

KRU



KRUD
WINE BAR



nu-concept pre-dinner
guests inside, fashioned 'n lounge bar

DDO

free friday - fall winter 06/07

19:00 - 2:00 OPEN
CASTIGLIONCELLO
p.zza della vittoria

	APERITIVO	CENA	DOPO-CENA
VENERDI	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
SABATO	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
DOMENICA	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★

WAVE OF FUN

si è rifatto il trucco!!

clicca su

www.wofnet.it

nuova versione

PURA VIDA.... queste due semplici parole sono le prime che mi sono venute in mente quando mi è stato chiesto di parlarvi del mio viaggio in Costa Rica....sono, secondo me, quelle che rendono meglio l'idea di come venga affrontata quotidianamente la vita dagli abitanti di quei luoghi fantastici, dove la parola d'ordine è NATURA....tutto è, e nasce, in funzione di questa.

PURA sta a indicare la purezza di questi posti, della gente, di queste foreste interminabili, che pensi non siano abbastanza grandi però per contenere tutto quello che c'è al suo interno, tutto ti sovrasta quando sei lì dentro....in quei momenti capisci quanto sia piccola la tua esistenza di fronte a quella potenza che è la natura...e al tempo stesso ti senti un prescelto che può godere di quella bellezza e averne così un ricordo da poter raccontare a chi non avrà la mia stessa fortuna...VIDA...bèh con questa parola forse viene resa l'idea migliore di ciò che voglio raccontarvi...Vita con la V maiuscola....pace, tranquillità, no stress, cortesia....non esiste abitante del luogo che ti ne-



ghi un saluto ... quando passi è tutto un: "Buenas....como estas?"...proprio come dalle nostre parti!!!

Detto così sembra il paradiso....bèh come in tutti i posti di questo mondo ci sono anche i lati negativi...sicuramente il primo fra tutti è l'incalzante progredire del turismo....che come si sa' ha i suoi pregi e difetti....forse l'unico pregio è che consente a tanta gente del luogo di poter lavorare... ma dall'altro lato della medaglia c'è la frenetica corsa, soprattutto degli americani (ce n'è veramente una marea..!), ad accaparrarsi gli appezzamenti di terreno migliori dove poter costruire mega hotel, supermegagalattici resort, tutti naturalmente con



"ocean view"....!

Se le cose continueranno così tra qualche decennio parleremo di una nuova Costa...ma non più Rica...speriamo che il governo non si faccia sovrappaffare dall'odore dei \$\$\$\$....

Comunque, da parte mia, non posso che parlare bene di questo paese.... ci sono delle spiagge che fatichi a vederne la fine da quanto sono lunghe...quando sei lì, ti sembra di stare sul set di un film, su quelle spiagge che hai sempre visto al cinema, con la sabbia bianca e le palme alle spalle da dove cadono i cocchi...direte voi:"siamo sul set di LOST!!!!..."no,no è pura realtà!!

E poi gli animali che fanno da contor-

no...scimmie urlatrici...(accidenti se urlano!!), cocodrilli lungo i fiumi che fanno impressione da quanto sono grossi, farfalle giganti, mapachi, rane dei più svariati colori che sono velocissime...insomma di tutto un po'. Non mi ricordo bene dove ho sentito questa frase, forse in un film, che diceva:" la vita è troppo breve per viverla sempre incazzati..." Sicuramente laggiù questa cosa l'hanno già capita da molto tempo, spero che un giorno, prima o poi, anche noi occidentali riusciremo a scoprire questo modo di vivere....fino ad allora non ci resterà che andare in questi luoghi e imparare....ciao a tutti e....PURA VIDA!

Nicola G.



Uno dei momenti più "difficili" del Natale è la scelta dei regali da fare ai nostri cari. Il primo consiglio che vi diamo è questo: fate un regalo solo se veramente lo sentite, un regalo forzato o di situazione, il più delle volte non può venire bene.

Se invece il regalo è più che giustificato cerchiamo di seguire alcuni punti per evitare brutte sorprese:

1- molte volte le persone a cui stiamo vicino, lanciano dei "messaggi" volontari e non, sulle proprie necessità e voglie, quindi tendete l'orecchio o più semplicemente cercate di indirizzare l'argomento voi stessi per tentare di capire cosa realmente vorrebbero ricevere (senza però fare un terzo grado).

2- se proprio le informazioni non arrivano o non corrispondono al nostro budget, non ci scoraggiamo e lavoriamo con la testa:

- il capo d'abbigliamento è sempre



molto rischioso, i maschi non sono bravissimi a ricordarsi o indovinare la taglia, quindi se proprio siete decisi assicuratevi che la merce acquistata possa essere eventualmente cambiata con lo scontrino (quindi mettetelo subito nel portafogli al momento dell'acquisto e non buttatelo per almeno un mese!!!)

e ricordate che è più facile indovinare la taglia di una maglia che quella dei pantaloni, mentre con cappelli, sciarpe e guanti dovrete andare sempre sul sicuro;

- se siete indirizzati verso una scelta musicale siete avvantaggiati: Natale è il momento dei Greatest Hits e dei Best Of, quindi se conoscete i gusti musicali del soggetto siete a metà dell'opera;

- i film sono un altro salto nel buio: solitamente gli/le appassionati/e di cinema hanno già in possesso il 90% dei titoli che amano. Anche qui dovrete riuscire a "spiare" la collezione in prima persona o più semplicemente prendere i contatti con un



parente/spia che faccia il lavoro sporco per voi;

- ricordiamoci che gli accessori (borse, portafogli, cintole...) sono cosa molto gradita dalle femmine ma non tantissimo dai maschi;

- parliamo di videogiochi: solitamente quelli di sport (calcio avanti a tutti) accontentano i maschi di tutte le età e non vanno proprio per il 90% delle donne, idem per gli sparatutto ed i picchiaduro; il mondo femminile spesso predilige il genere platform o puzzle-game (tetris, bust a move,....)

- e ora i libri, questi sconosciuti.... Contrariamente a quel che si dice o pensa è un regalo che è tornato in voga alla grande e a ragion veduta: con i romanzi vi potete sbizzarrire (avventura, romantico, drammatico, thriller, horror, fantasy...) ce n'è per tutti i gusti e basta conoscere un minimo la persona per capire quale tipo di lettura possa essere di suo gradimento.

Se il soggetto è un appassionato di fotografia o di viaggi, allora i libri fotografici sono perfetti: Wildlife, Paesaggi, Ritratti, Turismo, Reportage, Cinema....

- i gioielli sono una scelta difficile e il più delle volte costosa. Ma se sentite che il rapporto è tale da potervi permettere un prezioso ci sono poche ma

determinanti regole da seguire: l'anello è quasi sempre una richiesta/promessa di impegno e non va sottovalutato; braccialetto e collana sono sulla via di mezzo e possono assumere un significato diverso a seconda della situazione; gli orecchini forse sono i meno impegnativi ma anche i meno "sfruttati" da molte ragazze;

3- cosa evitare in tutti i modi?

- banale ma non scontato: non fate mai regali che piacciono a voi, ma cercate sempre di "immedesimarvi" nell'altra persona: se vi piace la Playstation non è detto che la vostra compagna l'apprezzi quanto lo fareste voi e viceversa se andate pazze per il decoupage non c'è bisogno di dirvi che fine farà la carta nelle mani del vostro lui!!!

- evitate i regali cosiddetti "utili": se avete sentito dire che il ferro da stiro si è rotto non vuol dire che lo si desidera trovare sotto l'albero!!!

4- cosa non ci si deve assolutamente scordare?

Una sola, piccola, semplice poco costosa ma importantissima cosa:

IL BIGLIETTO D'AUGURI SCRITTO DI PROPRIO PUGNO!!!!

buono shopping a tutti!!!!



Scrivere un Sms con 160 caratteri in meno di 42 secondi: è record

Quanti minuti servono per scrivere un Sms composto da 160 caratteri e inviarlo poi al destinatario? Al 16enne Ang Chuang Yang, uno studente di Singapore, bastano invece appena 41.52 secondi. Il ragazzo, con la sua incredibile prestazione, ha infranto il record di velocità detenuto dall'americano Ben Cook.

Scendendo sotto la barriera dei 42 secondi, considerata dagli esperti del settore un vero e proprio limite fisico oltre il quale fino ad oggi si riteneva impossibile andare, Ang ha lasciato a bocca aperta gli altri concorrenti che hanno preso parte al torneo organizzato dalla Singapore Telecommunications.

Non ancora soddisfatto il giovane Ang ha poi voluto lanciare una sfida, più a se stesso che agli altri concorrenti presenti all'evento: "L'anno prossimo - ha detto il ragazzo - tenterò l'impresa in 39 secondi". Ma sarà in grado di farlo? Lui è sicuro di sì, il segreto della sua velocità sta nella tastiera, leggermente più grande del normale. Perché il tempo sia valido il testo da digitare sulla tastiera del telefonino è uguale per tutti i concorrenti partecipanti alle gare: viene fornito direttamente dall'organizzazione del Guinness. Il testo relativo alla prova svolta da Ang e compagni era il seguente: "The razor-toothed piranhas of the genera Serrasalmus and Pygocentrus are the most ferocious freshwater fish in the world. In reality they seldom attack a human".

Per una donna mi butterei anche nel fuoco. Ma dopo di lei.

Roberto Gervaso

Il cinema è il modo più diretto per entrare in competizione con Dio.

Federico Fellini

Non credo che l'analisi mi possa aiutare. Mi ci vorrebbe una lobotomia.

Woody Allen

La natura ha delle perfezioni per dimostrare che essa è l'immagine di Dio e ha dei difetti per mostrare che ne è solo un'immagine.

Blaise Pascal

Smettere di fare pubblicità per risparmiare soldi è come fermare l'orologio per risparmiare tempo.

Henry Ford

Una donna che si crede intelligente reclama gli stessi diritti dell'uomo. Una donna intelligente ci rinuncia.

Sidonie-Gabrielle Cole

Un popolo che ignora il proprio passato non saprà mai nulla del proprio presente.

Indro Montanelli

L'amore. Certo, l'amore. Fuoco e fiamme per un anno, cenere per trenta.

Gius. Tomasi di Lampedusa

E' sincero il dolore di chi piange in segreto.

Marziale

IPSEDXIT

SARANNO FAMOSI

Le storie, gli amori, i successi e i drammi dei talentuosi ragazzi che frequentano la mitica "school of performing arts" di New York, con la speranza di diventare un giorno grandi musicisti, ballerini o attori. Tratto dall'omonimo film, una delle serie di maggior successo degli anni 80, con un cast che cambiava stagione dopo stagione, intorno a presenze fisse quali quella dell'insegnante di ballo, Lydia Grant, dell'insegnante di musica, il signor Shorofsky, del talentuoso e irrequieto ballerino Leroy Johnson e del virtuoso di piano Bruno Martelli. **Che fine hanno fatto?** Gene Anthony Ray, Leroy, è tragicamente morto a soli 41 anni, per complicazioni legate ad un infarto. Debbie Allen, l'energica miss Grant, è un vulcano anche nella vita reale: attrice, produttrice, coreografa, ha aperto anche una propria accademia artistica, ha condotto un reality show, inevitabilmente "Fame", ed è anche una scrittrice di libri per bambini. Lee Curreri, Bruno, è un compositore e produttore musicale di successo, autore di varie colonne sonore televisive e produttore di artisti del calibro di Natalie Cole. Albert Hague, il saggio Shorofsky, autore di molte colonne sonore, è morto nel 2001, a 81 anni.



YATTAMAN



Ganchan e Aichan sono due scatenati ragazzi alla caccia della pietra Dokrostone, che dà a chi la possiede la capacità di dominare il tempo: sulle loro tracce, tre inetti personaggi, il trio Drombo, capitanati dalla bella miss Dronjo, che dovrebbero catturare la pietra per il loro boss, il misterioso Dokrobei. Ma i tre non hanno fatto i conti con Yattaking, un gigantesco robot da cui escono di puntata in puntata altri robot a forma di animale, che a loro volta scagliano sul malcapitato trio gruppi di robottini dalle forme più assurde, che dopo essersi allineati come veri eserciti, attaccano il nemico a torte in faccia, con martellate, bombe, gas...facendo ogni volta esplodere i macchinari del trio e lasciandoli ogni volta in braghe di tela, costretti ad andare incontro alle ire del boss a bordo di un ridicolo tandem. La seconda

delle 8 serie delle "Time bakan", che comprendono anche il mitico Calendarman, la più pazza e divertente.

per chi volesse saperne di più sul fantastico mondo TV degli anni '80 consigliamo: www.anni80.info

ATTIVAMENTE

Attiva la tua Mente, falla funzionare per qualcosa di realmente utile: divertirti ed essere spensierati è un diritto innegabile, ma rendere il luogo in cui vivi un posto migliore è anche un tuo dovere!!!

Arriva il Natale! E come per magia ci sentiamo **tutti più buoni**. E' un luogo comune ma purtroppo è così, aspettiamo le musiche, le luci colorate, i regali e le mangiate in compagnia per sentire che c'è qualcosa di speciale che va oltre la materialità delle feste. La domanda è: **"Perchè aspettare?"** Non sarebbe possibile sentirsi "più buoni" a luglio, a maggio....? E' giusto approfittare di queste feste per valorizzare i rapporti a cui teniamo, ma cerchiamo di non trascurarli durante il resto dell'anno; "carichiamoci" di questa **energia positiva** e cerchiamo di "catturarne" un pò, di farne scorta, per tutto il resto dell'anno. Pensiamo anche a chi non trascorrerà il Natale in Pace, a chi non avrà regali sotto l'albero e molto probabilmente neanche l'albero... Se possiamo facciamo qualcosa di concreto per gli altri: doniamo quello che possiamo... E se proprio non possiamo donare qualcosa di materiale, dedichiamoli la nostra **empatia**, la nostra energia positiva. L'empatia potrebbe davvero cambiare il mondo, se solo tutti andassimo alla ricerca della nostra capacità di ascoltarla.... Fatevi e facciamoci un regalo per questo Natale: prendiamo coscienza di questa nostra capacità e cerchiamo di farne tesoro per il futuro!!! **Buon Natale e Felice anno nuovo a tutti!!!**

