



Krudo garantisce prodotti sempre freschi di alta qualità e preparati al momento

MENU





>>> dalle 17.00.... fino a tarda notte >>

agosto >>> APERTI A PRANZO il giovedi, venerdi, sabato e domenica CASTIGUONCELLO - PIAZZA DELLA VITTORIA - Tel. 0586 753420 >> 320 7947921

EDITORIALE P.04 Wave of Fun **P**FARIS P.04 Il pensiero del mese **C**ARTELLONE P.05 Gli appuntamenti di Luglio **C**OMICO CÓMIC Il fumetto wof: LifeofFun TRY THIS AT HOME P.15 Fatelo anche voi P.18 **N**IMMISTICA Aguzzate l'ingegno P.20 **I**TINERARI Viaggi fuori e dentro noi IPSEFECIT Cose ai confini della realtà **I**PSEDIXIT Aforismi e perle di saggezza **E**VENTI P.22 Eventi imperdibili P.26 **S**TRANOMAVERO Impossibile? No.. vero! **SO'**80s P.27 La Tv dei mitici anni '80 www.wofnet.it WAVEOFFUN#03 2006 www.wofnet.it - info@wofnet.it pubblicità, grafica e stampa: Tipografia Nuovo Futuro web: Delizard PER INFO: Tel. 0586 792664 - Fax 0586 793174 Luca cell . 333 2946022



5

Campioni del mondo! Campioni del mondo! Campioni del mondo! CAMPIONI DEL MONDO!

Forse scontato ma doveroso tributo alla nostra nazionale di calcio, che dopo 24 anni ritinge di Azzurro un'estate che ora ha un motivo in più per farsi ricordare. Chissà quanti di voi hanno gioito e festeggiato in compagnia di amici e familiari! E allora anche **WOF** vuole festeggiare con voi: a poco meno di un mese dalla magica notte del 9 luglio, vuole celebrare i colori della maglia della nazionale tingendosi di azzurro, dedicandogli la copertina e in qualche modo, anche l'Attivamente!!

WOF, però, non si scorda degli impegni presi, e continua a segnalarvi i luoghi e gli avvenimenti dove trovare l'intrattenimento; continua a regalarvi momenti di distrazione e relax e soprattutto continua a farvi compagnia cercando di farvi capire che per divertirsi, per passare il tempo e per migliorare un pò le cose a volte basta veramente poco, perchè il nostro è davvero un territorio dalle enormi potenzialità!!

WOFSTAFF

P.S.: se ci siamo scordati di qualcuno, se avete una nuova attività o se semplicemente ci avete ripensato e volete entrare nella famiglia WOF, potete contattarci al numero:
333 2946022 - Luca.



PEARLS

IL PENSIERO DEL MESE

Nessuno è nato sotto una cattiva stella; ci sono semmai uomini che guardano male il cielo. (Dalai Lama)

AGOSTO-AUGUST



Teatro Solvay Rosignano

via Ernesto Solvay tel 0586 760906 Rosignano Solvay (LI)

Arena Solvav

via Ernesto Solvay tel 0586 760906 **Rosignano Solvay (LI)**

Castiglioncello

via Ugo Foscolo, 1 - Portovecchio tel 0586 752122 Castiglioncello (LI) www.cinemacastiglioncello.it

Arena Pineta

Pineta Marradi - tel 0586 752122 Castiglioncello (LI)

Tirreno Multisala

Via Buozzi 9, 11 - tel 0586 681770 **Cecina (LI)**

Moderno

Viale Italia, 4 - tel 0586 680299 **Cecina (LI)**

Per vedere la programmazione aggiornata delle varie sale, vai su www.wofnet.it, e clicca la voce CARTELLONE.



Sound Bazar Festival INFO: cell 347 6651286 cell 333 2101491 info@soundbazar.it www.soundbazar.it



Istituto Lama Tzong Khapa

56040 POMAIA (Pi)
Tel. 050.685009 – Fax 050.685695
www.iltk.it - siddhi@iltk.it



Armunia Info tel 0586 754202 - www.armunia.it



in collaborazione con Il Giardino con il patrocinio del comune di Rosignano M.mo



COMICOCOMIC

LFEGUN

Disegni: Giovanni Paolo Timpano - Storia: Giulio Rotelli















AZUL

abbigliamento

Abbigliamento uomo donna. D&G - Extè - Antik Batik Calvin Klein Apertura tutti i giorni: 10.00-13.00 e 16.30-20.00 e 22.00-24.00



Castiglioncello - Via Biagi, 7 - tel/fax 0586 751158



GOZZILLA

scarpe





www.gozzilla.net

Cecina (LI) - Corso Matteotti, 186/A - tel 0586 630840



WASABI street wear abbigliamento

Alcune delle nostre marche: Etnies - Volcom - Bastard - Broke - Emily - Vans - Globe

Orario apertura:

9.30 - 13.00 e 16.00 -19.30



Cecina (LI) - Via Buozzi, 3 - tel 0586 631542



ROCOCò

abbigliamento

Nel centro di Cecina, ad angolo, é possibile trovare capi di abbigliamento e accessori di ricerca con tanti marchi "Made in Italy"...

Seal Kay, Franklin & Marshall, Grp (Firenze), Crosley, Holsen e tanti altri...incluso il fenomeno Joe Rivetto.

SCONTI DAL 30% AL 50%

www.rococo.li.it • e-mail: abbigliamento@rococo.li.it Cecina (LI) - Corso Matteotti, 182 - tel 0586 682906



abbigliamento



Uno dei negozi di abbigliamento più famosi di Cecina ed un punto di riferimento per i marchi che contano e per quelli che un giorno vorranno contare. Oltre ai normali orari siamo aperti da settembre a maggio tutte le domeniche e da giugno a settembre tutti i lunedì mattina. Alcuni dei nostri marchi: Diesel - G.Star - Von Dutch - Nolita - Rare - Munich - Fornarina - A. Style - Take Two

TUTTO A META' PREZZO!!

ALL'INTERNO SONO GIA' PRESENTI LE NUOVE COLLEZIONI AUTUNNO/INVERNO 2007

Cecina (LI) - Corso Matteotti, 104 - tel 0586 685593



LILLI & IL VAGABONDO

Cosa stai cercando?... Abbigliamento da 0 a 8 anni. Giocattoli Articoli da mare Non fare il giro del mondo, vieni da

Lilli e il Vagabondo!
Abbigliamento sconti del 30%-40%-50%
Calzature mare 30%...... NUOVI ARRIVI!!!

abbigliamento

Rosignano S. (LI) - Piazza Monte alla Rena, 36 - tel./fax 0586 761503



Orario apertura: 10.00 - 13.00 e 16.00 - 20.00 Chiuso il lunedì

Rosignano S. (LI) - Via Aurelia, 345



BANCHISA

american bar

Pub - Ristorante - Pizzeria
Aperto tutti i giorni dalle ore 12.00
fino a tarda notte. Chiuso il lunedì.
Venerdì Dj Roberto Talini.
Domenica dalle 18.30 aperitivo in musica.



Rosignano S. (LI) - Lungomare Rosignano - tel 0586 769227



IL POMIDORO

pizzeria/caffè

Pizzeria con forno a legna.
Antipasti caldi mare e terra, primi espressi, piatti unici, insalatone.
Locale Climatizzato
Open 19.30 - Closed 02.00
chiuso il martedì



Rosignano M.mo (LI) - Via Gramsci, 52 - tel 0586 799848



STATION GALLERY american bar/restaraunt

daily pre-dinner

Locale perfetto dall'aperitivo alla cena, per passare le serate indimenticabili con gli amici, quando le stagioni cambiano ma lo stile rimane unico e inimitabile. Forever!

Castiglioncello - Via Aurelia, 923 - tel 0586 752505



RIFUGIO DI NILO barba e capelli

Un ambiente raffinato dove il cliente potrà godere dell'esperienza pluriennale di Nilo e di singolari momenti di cultura: il rifugio ospita infatti mostre di pittura nei suoi locali. La prima è quella di Riccardo Chirici, livornese doc, noto sia nella capitale che negli USA. Le sue opere esposte sono in vendita. Da Nilo troverete un ampia gamma di prodotti di bellezza e curativi ri-

gorosamente non testati su animali.

Aperto da martedì a sabato dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 20.00 e la domenica mattina dalle ore 9.00 alle 13.00. Chiuso il lunedì.

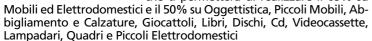
Castiglioncello (LI) - Via delle Spianate, 19 - tel 333 7620439



MERCATOPOL compravendita usato

COMPRI E RISPARMI: tutti gli oggetti sono selezionati ed in grado di affrontare una nuova vita con te!

VENDI E GUADAGNI: esposizione gratuita che ti permetterà di realizzare il 65% su



VALUTAZIONI GRATUITE E TRASPORTI ECONOMICI!

www.mercatopoli.it - rosignano@mercatopoli.it

Rosignano S. (LI) - Via Caduti di Nassirya - Le Morelline- tel 0586 762011



DELIZARD

multimedia solutions

Realizzazione di progetti multimediali e siti internet. Specializzato in sviluppo e progammazione Flash per soluzioni web personalizzate ed applicazioni desktop.

www.millestanze.it - delizard@millestanze.it - tel 335 8451281



MONDADORI

libreria franchising

Un mondo di Libri, Romanzi, Immagini, Storia, Divertimento, Fantasia.... Orario continuato 9.30 - 20.00 Aperto anche domenica pomeriggio.



www.libreriemondadori.com
Cecina (LI) - Viale Marconi - tel/fax 0586 684095



PEPE TATTOOING

tattoo

Quality work & Exclusive Design for works that speaks for itself.

Un lavoro di qualità e un design esclusivo per un risultato che parla da se.

www.pepetattooing.com Viareggio (LI) - Via L. da Vinci, 52 - tel 347 7755055







A noi non interessa che moda segui

ottown of Cambo

Aperitivi, Cocktail, Rum, Semifreddi...

e tanta musica di ogni genere!!!

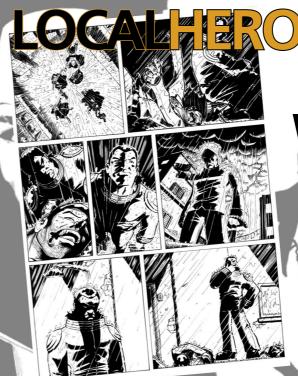


DI SET DOMENICA

MUSICA DAL VIVO GIOVEDI









è orgogliosa di presentarvi:

Giovanni Paolo Timpano

il primo LOCAL HERO di WOF, un ragazzo del nostro territorio che si è distinto anche in America per quanto concerne il mondo del fumetto. Dal primo numero collabora gratuitamente al fumetto LIFE OF FUN e trasferitosi a Milano coltiva il suo sogno di entrare a far parte del CO-MIC WORLD made in USA.

se vuoi sapeme di più vai su: www.glova79.altervista.org



Se avete un buon candidato per lo spazio LOCAL HERO segnalatelo alla mail: info@wofnet.it. Basta che si tratti di una o più persone del territorio che si siano distinte positivamente a livello provinciale, regionale, nazionale o mondiale.





LA CAMBUSA pizzosteria

Antipasti, carpacci, primi e secondi piatti, insalate, pizza, focaccine, dolci, vini, birra, cocktail, drink.

Dal martedì alla domenica, a partire dalle 20.00. Non solo Pizzosteria..

.. per interrompere la monotonia della settimana, in occasione delle festività La Cambusa si trasforma in un ambiente completamente personalizzato per farvi trascorrere una piacevole serata.

www.pizzosterialacambusa.it

Vada (LI) - via Aurelia - tel 0586 788030 prenotazioni dopo le 17.00



GHOSTBUSTER

RISTORANTE - PIZZERIA - BAR SPECIALITA' DI MARE Ampia terrazza sul retro. Locale climatizzato. Pranzo e cena: ristorante e pizzeria



ristorante

Aperto tutto l'anno fino a tarda notte

Castiglioncello (LI) - via Aurelia, 961 - tel 0586 754861



LA LIMONAIA

Caffetteria, American Bar. Aperto dalle 16.30 tutti i giorni . Eventi musicali e culturali. Immerso nel verde del parco del Castello Pasquini.



Castiglioncello (LI) - Parco del Catello Pasquini - tel 0586 752505

WOFSUDOKU

Come si gioca? Ogni Sudoku è un quadrato di 81 caselle divise in 9 colonne orizzontali e nove verticali. Su alcune caselle è già scritto un numero: tutte le altre vanno riempite dal giocatore utilizzando i numeri dall'1 al 9, senza ripetere alcun numero più di una volta in ogni singola colonna orizzontale o verticale. A complicare il gioco c'è il fatto che il quadrato di 81 caselle è a sua volta suddiviso in nove quadratini ognuno di nove caselle: anche questi nove quadrati devono essere riempiti con i numeri da 1 a 9 senza ripetizioni.

	7	1				5		4		
				7	4	8	2			
No.	2									
	8	2	3				5			
					5					
			4				3	7	2	9 9
									4	
2			6	8	2	3				DIFFICOLTÀ easy.
Z		7		1				3	6	medium hard impossible

WOFLOGICA

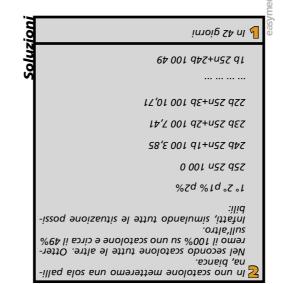
¶ Un uomo da solo svuoterebbe una damigiana di vino in 21 giorni, se anche la moglie beve con lui, assieme svuoterebbero la damigiana in 14 giorni.

In quanti giorni la moglie da sola svuoterebbe la damigiana?

Abbiamo 2 scatoloni, 25 palline bianche e 25

Le 50 palline vanno distribuite tra i due scatoloni in modo da avere la massima probabilità che venga pescata, da uno scatolone scelto a caso, una pallina bianca.

Come vanno distribuite le palline?



GRATIN DE FRUITS D'ETE

INGREDIENTI:

1/2 kg di albicocche e/o claudie mature 1etto di farina semi-integrale (kamut) 1etto di farina di mandorle

1etto di zucchero di canna

1etto e 1/2 di burro (o gradina)

1 pizzico di sale

Per il tocco finale 1etto di pinoli e 1etto di mandorle pelate

PREPARAZIONE:

Mescolare con la punta delle dita la farina con lo zucchero ed il burro, fino ad ottenere un "sablé" (sabbia).

Sul fondo di una pirofila, disporre un letto di frutta lavata e snocciolata, quindi ricoprire semplicemente la frutta con l'impasto granuloso (senza schiacciarlo). Distribuire pinoli e mandorle sopra.

Mettere in forno per 30 minuti a cottura media. Degustare tiepido.

cuoca mamicri



PAOLO DE TR presenta:





Il Kite Surf visto attraverso l'obiettivo della macchina fotografica, scatti, immagini e musica nella splendida cornice delle spiagge bianche.

Sabato 2 Settembre dalle ore 17.00 Fosso Bianco-loc. Lillatro-Rosignano S.(LI)

www.paolodetrane.it









La piramide più grande

La piramide più grande del mondo (3,3 milioni di metri cubi) è la Quetzalcóatl di Cholula de Rivadia, a sudest di Città del Messico.

Il mangiatore di crackers

Questo è uno dei record più amati che ognuno tenta di battere prima o poi, in cui il candidato si cimenta in una prova di coraggio, mangiando tre crackers nel minor tempo possibile. Il 29 ottobre 2002 l'agente sportivo Ambrose Mendy si è presentato neali uffici di Guinness World Records a Londra per battere il record ufficiale. Il successo è stato strepitoso: Ambrose ha battuto il record di ben 30secondi ingurgitando 3 crackers alla incredibile velocità di 49,15 secondi.

"Chiungue può riuscirci," commenta Ambrose "Basta concentrarsi e dire alla propria bocca di produrre saliva in grande quantitò; poi basta masticare e ingoiare, masticare e ingoia-

L'acrobazia aerea più alta con lo sakeboard

Il 17 aprile 2002, ad Aguanga, in California (USA), lo skateboarder professionista Danny Way ha eseguito un'acrobazia aerea a 5,56 m con partenza dalla cima di una quarterpipe di 6 m di altezza.

E' assolutamente evidente che l'arte del cinema si ispira alla vita, mentre la vita si ispira alla televisione.

Woody Allen

Dai diamanti non nasce niente, dal letame nascono i fiori.

Fabrizio De Andrè

Se tutto sembra venirti incontro, probabilmente sei nella corsia sbagliata. Anonimo

Dio fece il cibo, ma certo il diavolo fece i cuochi.

James Joyce

Se hai il padre povero, sei sfortunato. Se hai il suocero povero, sei scemo. Anonimo

Il lavoro mi piace, mi affascina. Potrei starmene seduto per ore a guardarlo. J. Klapka Jerome

Non sono un Libertador. I Libertadores non esistono. Sono i popoli che si liberano da sé.

Ernesto Che Guevara

Continua ciò che hai cominciato e forse arriverai alla cima, o almeno arriverai in alto ad un punto che tu solo comprenderai non essere la cima.

Seneca



TINERAR





PINOSOLITARIO LOUNGE BAR



DJ SET >> EVERY FRIDAY & SATURDAY

328 8878242

Aperto tutti i giorni dalle 19.00 fino a tarda notte
La domenica APERICENA con buffet

CECINA MARE (LI) - VIALE DELLA VITTORIA, 32

AL LAGHETTO

bar/ristoro

Pesca sportiva, bar, ristoro. Immerso nel verde delle colline di Castiglioncello, facilmente raggiungibile, regala specialmente di sera, scenari suggestivi e rilassanti.



Aperto tutto l'anno. Sempre aperto.



ristorante

ogni SABATO Cena-Spettacolo: ovvero menù fisso 15 euro con intrattenimento & da fine APRILE La Fazenda

è anche PUB con musica dal vivo, da noi trovi LA VERA PIZZA NAPOLETANA



Vada (LI) - via dei Polveroni, 3 - tel 0586 788047



BAR DEI MACCHIAIOLI

bar

Ogni lunedì e martedì dalle 18 alle 24 Happy Hours della birra, 6 diversi tipi di birra alla spina.

Il giovedì, venerdì e sabato Aperitivo con Di set. E con la Weekend card 3 drinks a 12 euro.

Castiglioncello (LI) - Via dei Macchiaioli - tel 348 4067247

Fa la corte alla sua vacca

Secondo quanto riferito dal giornale russo Moscow News, un giovane contadino della regione del Kemerovo, nel sud della Siberia, avrebbe chiesto al presidente Vladimir Putin il permesso di sposarsi con una vacca.

"Tutte le ragazze hanno lasciato il nostro paesino e non riesco a trovare una donna, ma amo molto gli animali e vedo una soluzione. Vorrei sapere quando diventerà legale in Russia sposare gli animali domestici", questo il contenuto della missiva ricevuta dal premier russo.

La domanda fa parte delle circa 160mila lettere ricevute alla casella di posta del Presidente russo e presentate nel corso di una sorta "web cast".

Non si ha notizia di una risposta di Putin alla singolare richiesta.



Parla con accento giamaicano dopo ictus

Risvegliarsi dopo un ictus è già un evento raro ma riaversi da un tale accidente e parlare con un accento diverso dal solito, è un fatto davvero straordinario. È successo a una donna di Newcastle, in Inghilterra, che, colpita da un ictus nel marzo scorso, si è risvegliata parlando con un forte accento giamaicano. Linda Walker, 60 anni, è la prima ad essere stupefatta: "Sono distrutta. Non sono più io", racconta la signora che ha dovuto ascoltare un nastro con la sua voce registrata per credere a ciò che dicevano i medici. "È come perdere una parte della tua identità: semplicemente ti senti un'altra persona". Il fenomeno, chiamato

"Sindrome da accento straniero", si verificò per la prima volta in Norvegia nel 1941: dopo un raid aereo, una donna prese a parlare con accento tedesco. Da allora solo 50 persone nel mondo dono state colpite da questo disturbo.



Ferrari full optional, ragazza compresa, all'asta su eBay

Una 26enne di nazionalità tedesca ha messo in vendita la propria Ferrari Enzo su eBay. L'auto, in vendita con prezzo base di 1 milione e 250 mila euro, è dotata di tutti gli optional, ragazza compresa. E si perché lei, che risponde al nome di Leila e che in passato ha fatto la cantante in Siria, è stanca di cercare un ragazzo come fanno le persone comuni. I potenziali clienti che vorranno aggiudicarsi l'auto da sogno potranno dunque farlo soltanto a due condizioni: essere disposti

a prendere tutto il pacchetto e avere tanti soldi da riuscire a mantenere il bolide a quattro ruote. Per tranquillizzare tutti quelli che temono di ritrovarsi sul groppone una squattrinata, magari pure spendacciona, la 26enne fa sapere di essere ricca di suo e di non essere alla ricerca di un pollo da spennare.



RALPH SUPERMAXIEROE (greatest american hero)

Ralph Hanley, insegnante in una scuola per giovani disadattati e fidanzato con la giovane avvocatessa Pam, si imbatte nel deserto in un'astronave aliena. Gli alieni, sondata la sua mente e riconosciuta la sua bontà d'animo, gli fanno dono di una tuta da supereroe, che può trasformare chi la indossa in un superman invincibile. Peccato che Ralph perda subito il libretto di istruzioni, iniziando così un lungo periodo di tirocinio con il suo nuovo costume, tra botte contro i muri, cadute dai palazzi e figuracce con i criminali.. **Che fine hanno fatto?** William Katt ha avuto una discreta carriera televisiva (visto anche come aiutante di Perry Mason), anche se il suo più grande successo in TV rimane certamente Ralph, "the greatest american hero". Tutt'altra storia al cinema dove compare in ca-

polavori come "Carrie - Lo sguardo di Satana" di Brian De Palma del 1976 e soprattutto come protagonista del film "Un mercoledì da Leoni" di John Milius del 1978 (chiunque non conosca questo film è pregato di correre al primo videonoleggio e di rimediare), per poi sprofondare inspiegabilmente nell'abisso dei B-Movie (genere che a volte nasconde risvolti interessantissimi): "Chi è sepolto in quella casa" del 1985, "Baby - Il segreto della leggenda peduta" del 1985...



ul fantastico mondo

Vive in Grecia con il padre single, che si divide tra casa e lavoro, ha molti zii e un nonno brontolone, e un amico di giochi con cui si scambia continuamente dispetti...solo, è un po' particolare il luogo dove vive...il monte Olimpo! Con Pollon, la mitologia diventa divertente momento di svago anche per i più piccoli, che tra una risata e l'altra imparano a conoscere i miti dell'antica Grecia, mentre seguono le avventure della piccola protagonista, che cerca di diventare una dea.

Pollon è l'unica figlia di Apollo, dio del sole, e nipote di Zeus, il dio degli dei, ma l'Olimpo dove vive è un posto strano, molto simile alla Terra dei

giorni nostri... Sempre in mezzo ai guai, la piccola Pollon continua a fare danni tra gli dei, probabilmente per attirare su di sè l'attenzione, prima di tutto del padre.. Questi è uno sfaticato lavativo, che fatica ad alzarsi la mattina all'alba, per portare a spasso il carro del sole.. quasi sempre in ritardo, subisce le ire del padre, il dio degli dei, Zeus. A sua volta impegnato a correre dietro alle sottane, il padre degli dei non fà certo figure migliori del figlio, soprattutto quando viene beccato in flagrante tentativo di "cornificazione" dalla moglie, Era, che lo punisce con fulmini e saette. In mezzo a un Olimpo pieno di dei con difetti molto umani, Pollon trova il suo amico di giochi in Eros, il dio dell'amore, che lei ribattezza "pennuto", o "corvaccio"..

Il ragazzo, infatti, non è che faccia una gran figura, soprattutto considerando che è il figlio di Afrodite..

Dopo gli iniziali screzi, Pollon e Eros diventano cari amici, e il pennuto aiuta la sua amichetta a realizzare il proprio sogno, quello di diventare dea a tutti gli effetti.



<u>AŢŢŶVAMENŢE</u>

Attiva la tua Mente, falla funzionare per qualcosa di realmente utile: divertirsi ed essere spensierati è un diritto innegabile, ma rendere il luogo in cui vivi un posto migliore è anche un tuo dovere!!!

La gioia che dà il gioco del pallone è per molti versi ineguagliabile: tutti, prima o poi, almeno una volta nella loro vita, danno un calcio alla tanto adorata sfera. Troppo spesso però ci scordiamo dello spirito di pura e semplice voglia di giocare che lo rende tanto magico: che tu abbia 10 o 20 o 30 anni, che tu giochi per strada, al campetto o in uno stadio, non ti scordare mai perchè sei li! Divertiti, impegnati, fai gioire gli altri dei tuoi gesti tecnici, della tua prestazione fisica e della tua forza di volontà. Non provocare, non offendere, non reagire fisicamente; lo spirito dello sport è tutt'altra cosa: ci insegna cosa vuol dire sacrificarsi per raggiungere l'obbiettivo e cosa significhi giocare di squadra. E' innegabile che si giochi per vincere, come è innegabile che proprio l'utilizzo del verbo **giocare** ne esalti ancor più il

vero significato. **Giochiamo** per strada; **giochiamo** al mare; **giochiamo** al campetto; **giochiamo** allo stadio......

