

WAVE OF FUN

L'ONDA DEL DIVERTIMENTO



#00



EDITORIALE	P.03
<i>Wave of Fun</i>	
PEARLS	P.03
<i>Il pensiero del mese</i>	
CARTELLONE	P.04
<i>Gli appuntamenti di Maggio</i>	
TRY THIS AT HOME	P.16
<i>Fatelo anche voi</i>	
IPSEFECIT	P.21
<i>Cose ai confini della realtà</i>	
IPSEDIXIT	P.21
<i>Aforismi e perle di saggezza</i>	
VOX POPULI	P.26
<i>Il vostro megafono</i>	
STRANOMAUVERO	P.26
<i>Impossibile? No.. vero!</i>	

SOMMARIO

www.wofnet.it

WAVEOFFUN#00_2006

www.wofnet.it - info@wofnet.it

pubblicità, grafica e stampa:

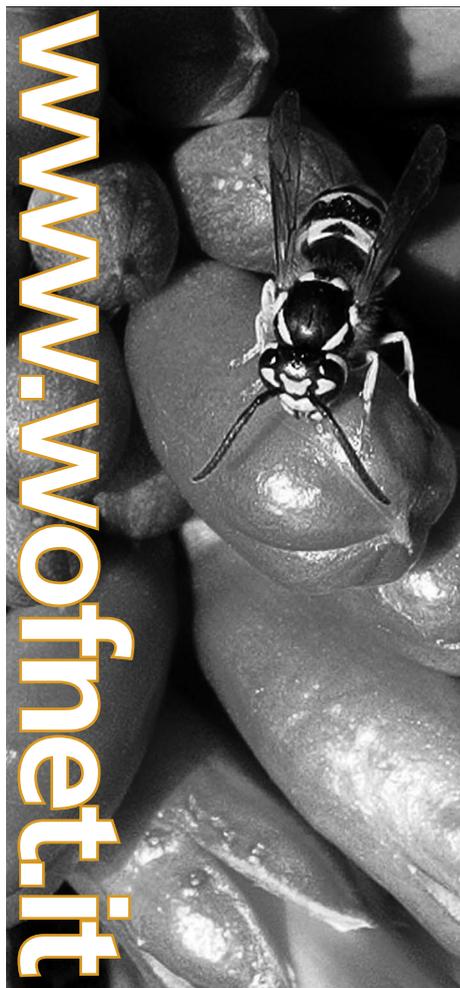
Tipografia Nuovo Futuro

web: Graphoids

PER INFO:

Tel. 0586 792664 - Fax 0586 793174

Luca cell . 333 2946022



Salve a tutti!

E' comune pensiero che il fatidico numero 0 sia sempre un salto nel buio, una prova che sancisce la riuscita o meno di un progetto.

Nel caso di WOF no!

WOF n°0 segna semplicemente la nascita di un nuovo servizio.

WOF esce sul territorio perché sicuro di offrire qualcosa di nuovo e di innovativo.

WOF è rivista e portale web, giovane e dinamico, professionale e divertente, luogo di impegno lavorativo e di svago, attivo nel suo sforzo continuo di migliorarsi e migliorare il dialogo tra imprese e cittadini, convinti del fatto che, il successo di un servizio, sia innanzitutto il successo di chi lo eroga!

WOF n°0 non è un fuoco di paglia, ma una scommessa concreta e vincente.

E il nostro consiglio è: puntateci!

WOFSTAFF

P.S.: se ci siamo scordati di qualcuno, se avete una nuova attività o se semplicemente ci avete ripensato e volete entrare nella famiglia WOF, potete contattarci al numero:
333 2946022 - Luca.



PEARLS

IL PENSIERO DEL MESE

...Quando senti di fermarti, stai attento! Non esiste nessun punto di arresto.

Non esiste un punto da cui poter dire: "Sono arrivato" ...

Non si arriva mai al punto dove si può dire: "Ora il viaggio è concluso".

Perché se il viaggio finisce, tu finisci con lui, se non esiste ricerca, nulla da rivelare, nulla da amare, nulla da conoscere, nulla da penetrare, come potresti esistere?

Il viaggio prosegue senza sosta.

Il viaggio è una vita infinita.

(Osho)

4

MAGGIO-MAY



Armunia

Festival Costa degli Etruschi

Armunia Info
tel 0586 754202 - www.armunia.it

Venerdì 12 maggio ore 21.00
Castello Pasquini, Castiglioncello
CSS stabile d'innovazione del Friuli/Bal-
letto civile di Michela Lucenti - **Topi**

Domenica 14 maggio ore 21.00
Castello Pasquini, Castiglioncello
Ass. Gruppo danza oggi/Enzo Celli con
i Botega - **Sircus**

Mercoledì 17 maggio ore 21.00
Castello Pasquini, Castiglioncello
Spellbound Dance Company/Mauro
Astolfi - **Camouflage - maskera**

Giovedì 18 maggio ore 21.00
Teatro Marchionneschi, Guardistallo
Compagnia Veronica Cruciani
Ballare di lavoro, storia di migrazione

Martedì 23 maggio ore 21.00
Castello Pasquini, Castiglioncello
Kinkaleri - **Pool**

Giovedì 25 maggio ore 21.00
Castello Pasquini, Castiglioncello
Sosta Palmizi/Giorgio Rossi - **Alma**

Sabato 27 maggio
Castello Pasquini, Castiglioncello
Aterballetto - **Aterballetto suite**

Mercoledì 31 maggio 21.00
Castello Pasquini, Castiglioncello
Sosta Palmizi/Raffaella Giordano
Tu non mi perderai mai



Teatro Solvay Rosignano
via Ernesto Solvay tel 0586 760906
Rosignano Solvay (LI)

Arena Solvay
via Ernesto Solvay tel 0586 760906
Rosignano Solvay (LI)

Castiglioncello
via Ugo Foscolo, 1 - Portovecchio
tel 0586 752122
Castiglioncello (LI)
www.cinemacastiglioncello.it
19 maggio: Il codice da Vinci

Arena Pineta
Pineta Marradi - tel 0586 752122
Castiglioncello (LI)

Tirreno Multisala
Via Buozzi 9, 11 - tel 0586 681770
Cecina (LI)

Moderno
Viale Italia, 4 - tel 0586 680299
Cecina (LI)

Per vedere la programmazione
aggiornata delle varie sale, vai su
www.wofnet.it, e clicca la voce
CARTELLONE.

CARTELLONE

www.wofnet.it



Sound Bazar Festival

Inaugurazione **venerdì 2 giugno**
dalle ore **21.00** ospiti della serata
Ottavo Padiglione

cell **347 6651286** - cell **333 2101491**
info@soundbazar.it
www.soundbazar.it



Istituto Lama Tzong Khapa

56040 POMAIA (Pi)
Tel. 050.685009 - Fax 050.685695
www.iltk.it - siddhi@iltk.it

5-7/05

Alla scoperta del Buddhismo (3°)

insegnante da confermare

Viniyoga e diploma ETY

Maria Teresa Cover

5-14/05

Ritiro di Consapevolezza e Gentilezza
amorevole. Vipassana e metta.

K. Masters e S. Armstrong

7-12/05

Ritiro di riflessione e meditazione

monaco/a

12-14/05

Accolgo la mia e la tua sofferenza: ne
faccio luce!

Francesco LaRocca e Silvia Bianchi

Le sei azioni trascendenti del guerriero
spirituale: 1° La generosità trascendente

Lama Ghesce Tenzin Tenphel

Medicina osteopatica: la cavaglia

Raoul Beekmans

19-21/05

Le qualità di un buon essere umano.

Lama Daggyab Rinpoche

Fluire con i suoni e la meditazione

Nanni Deambrogio e Laura Inserra

26-28/05

La via dei sufi

Burhanuddin Herrmann

REvolver

associazione culturale

in collaborazione con Il Giardino
con il patrocinio del comune di Rosignano M.mo

sabato 20 maggio

Il giardino, Rosignano M.mo ore 22

LATTERMAN (usa) + Mickey Kills Sushi



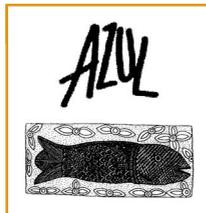


PERSONALITY SERENDIPITY

abbigliamento
abbigliamento

Alcune delle nostre marche esclusive:
Uniform - Bikkembergs - Fred Perry - Paul Smith - 40weft - Stone
Island - Andrew Mackenzie - Dondup - Franklin Marshall - C.P.
Company - Cycle - Munich - Hoss - Debut

Via R. Fucini, 1 - tel/fax 0586 753727 / Via R. Fucini, 8/10 - tel 0586 759125
Castiglioncello (LI) - e-mail: personality35@virgilio.it



AZUL

abbigliamento

Abbigliamento uomo donna.
D&G - Extè - Antik Batik - Calvin Klein
Apertura tutti i giorni:
10.00-13.00 e 16.00-20.00



Castiglioncello - Via Biagi, 7 - tel/fax 0586 751158



GOZZILLA

scarpe

Roba trendy per tipi ok, tanto sballo e idee giuste.
Gozzilla is here, Gozzilla è in mezzo a voi!
Non solo Nike, Puma, Arlennes, Berik, Jump, ma anche giochi,
incontri e caccia grossa...
Lascia la tua traccia nella tana di Gozzilla...

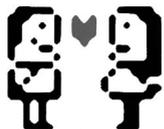
Una botta di adrenalina ti attende!!! You can't believe Gozzilla is here.

www.gozzilla.net

Cecina (LI) - Corso Matteotti, 186/A - tel 0586 630840

www.wofinet.it

ABBIGLIAMENTO



FRUTTA E
VERDURA

FRUTTA E VERDURA

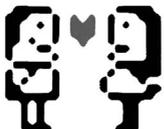
abbigliamento

Alcune delle nostre marche:
Diesel - G.Star - Yon Dutch - Nolita - Rare
Munich - Fornarina - A. Style - Take Two



Rosignano Solvay (LI) - Via Aurelia, 278 - tel 0586 763104

ABBIGLIAMENTO



TEBE

TEBE

abbigliamento

Uno dei negozi di abbigliamento più famosi di Cecina ed un punto di riferimento per i marchi che contano e per quelli che un giorno vorranno contare. Oltre ai normali orari siamo aperti da settembre a maggio tutte le domeniche e da giugno a settembre tutti i lunedì mattina. Alcuni dei nostri marchi: Diesel - G.Star - Yon Dutch - Nolita - Rare - Munich - Fornarina - A. Style - Take Two



Cecina (LI) - Corso Matteotti, 104 - tel 0586 685593



TUTTAMERICA

NON SOLO USATO

abbigliamento

Felpa, T-shirt, Jeans e tutto quello che cerchi nel più classico stile americano, usato e nuovo.



Castiglioncello (LI) - Via Aurelia, 608 - tel 0586 751025



KAOS

abbigliamento

L'abbigliamento uomo che fa tendenza:
Imperial - Absolut Joy - Takeshy Kurosawa - Pendium
Morara - Nobody's Perfect

Cecina (LI) - Via Cavour, 7 - tel 0586 684504



WASABI street wear

abbigliamento

Alcune delle nostre marche:
Etnies - Volcom - Bastard - Broke - Emi-
ly - Vans - Globe

Orario apertura:
9.30 - 13.00 e 16.00 -19.30



Cecina (LI) - Via Buozzi, 3 - tel 0586 631542



MOMA

abbigliamento

Alcune delle nostre marche:
Patrizia Pepe - Guess - Antik
Batik - Adele Fado - Hello kitty
- Atos Lombardini - Anige by

Pin Up - **Orario apertura: 9.30 - 13.00 e 16.30 - 20.00**



Cecina (LI) - Via Cavour, 26 - tel 0586 684045 - Fax 0586 636782

www.wofnet.it



ROCOCÒ

abbigliamento

Nel centro di Cecina, ad angolo, è possibile trovare capi di abbigliamento e accessori di ricerca con tanti marchi "Made in Italy"... Seal Kay, Franklin & Marshall, Grp (Firenze), Crosley, Holsen e tanti altri...incluso il fenomeno Joe Rivetto.

www.rococo.li.it • e-mail: abbigliamento@rococo.li.it
Cecina (LI) - Corso Matteotti, 182 - tel 0586 682906



VALEMY SPORT

articoli sportivi

Forniture sportive. Vendita e personalizzazione abbigliamento e accessori con stampe.

Per mettere in risalto il proprio marchio di: Aziende di ogni tipo e dimensione, Gruppi sportivi, team, squadre, circoli, associazioni, palestre, clubs, discoteche, locali, bar, negozi... insomma chiunque vogliono uscire dal mucchio personalizzandosi.



Rosignano S. (LI) - Via del Popolo, 9 - cell 347 0559243



MARIVERA

gioielleria/liste nozze

Gioielleria, orologeria, liste nozze e articoli da regalo.
Alcune delle nostre marche: Meli Gioielli, Bliss Gioielli, Nihama, Shinè Gioielli, Ashia, Benetton, Sisley....

Mikasa, Royal Bone China, Top Gres, Wald, Cristalleria Etruria, Fade, Mepura, Morellato, Oregon Scientific....

Renè Marchal, Philip Watch, Yves St. Laurent, Roberto Cavalli, Guess Watch, Citizen, Extrò, Swatch, Casio.....

www.marivera.net

Rosignano S. (LI) - Via Aurelia, 373/377 - tel 0586 763511



MONDADORI

libreria franchising

Un mondo di Libri, Romanzi, Immagini,
Storia, Divertimento, Fantasia....

Orario continuato 9.30 - 20.00

Aperto anche domenica pomeriggio.



www.libreriemondadori.com

Cecina (LI) - Viale Marconi - tel/fax 0586 687095



LUCARELLI

cartolibreria

Libri di informatica - libri per concorsi
Editoria Fiscale - Penne da regalo delle
migliori marche, fra cui Montblanc, Au-
rora Visconti, Delta Caran D'ache
Edicola

orario di apertura:

**Sempre aperti dalle 8.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle
20.00 - Chiuso la domenica**



Cecina (LI) - Corso Matteotti, 93 - tel 0586 680490



ALPHA COMIX

fumetteria

Fumetti nuovi ed arretrati.
Narrativa fantastica, DVD Anime e non.
Giochi di ruolo e di carte.

Orario 10.00-13.00 e 16.15-20.00

Chiuso la domenica e il lunedì mattina



www.alphacomix.it

Cecina (LI) - Via Pietro Gori 4/a - tel 0586 631793

www.wofnet.it



CORSI

articoli musicali

Collocato nel centro di Cecina sul corso principale, nella zona pedonale, Dischi Corsi offre una vasta e sempre aggiornata scelta di cd e dvd musicali, spaziando dal pop italiano ed internazionale, passando al rock e all'hard rock, per arrivare alla classica e al movie soundtrack.

Cecina (LI) - Corso Matteotti, 141 - tel 0586 680170



VIDEOMAGIC

videonoleggio

Videonoleggio e vendita DVD e VHS
Vendita videogiochi per tutte le piattaforme: PSP, Playstation, XBOX, PC, GAME BOY, DS-SP, DVD.

ricariche telefoniche e sviluppo foto.

Orario: 9.00-13.00 e 16.00-20.00



postmaster@videomagicxz.191.it

Cecina (LI) - Via G. Mazzini, 9 - tel 0586 631612



ACM

officina informatica

Centro assistenza informatica anche a domicilio, vendita di qualsiasi apparecchiatura o accessorio informatico. Riparazione notebook, cartucce e toner originali e compatibili con risparmio fino all'80%. Cavetteria, assemblaggio Computer su misura, realizzazione reti aziendali, software gestionali, siti internet, consulenza informatica

aziendale e per privati , Noleggi a breve e lungo termine.

Orario LUN-VEN 9:30 13:00 - 16:00 19:30 e SAB 9:30 12:30 - 16 19:00

www.officina-informatica.com - info@officina-informatica.com

Rosignano S. (LI) - Via della Repubblica, 24 - tel/fax 0586 793166



LA PIAZZETTA-MAMMA MIA

bar/enoteca

Nel centro di Castiglioncello, Bar storico, dove dai primi del '900 erano soliti incontrarsi i pittori della scuola dei Macchiaioli. La Piazzetta offre buona pasticceria, aperitivi, a pranzo sempre aperti e cena su prenotazione, ma soprattutto è un posto pacioso (specie se evitate la ressa della domenica pomeriggio), ben arredato con una saletta interna raccolta e davvero carina. Qui potete trovare tutto ciò di cui avete bisogno: Vini distillati, aperitivi, cocktails, gelati, buffet freddi, musica, gente, incontri.

www.barlapiazzetta.it

Castiglioncello (LI) - P.zza della Vittoria, 8 - tel 0586 751013



KRUDO

lounge bar

Loungebar, djset, cibi e vini dal mondo.

Ostriche, sushi, drinks, tartare, krudità, bibite, fumè, affettati, formaggi, tagliata, catalana, dolci, distillati....

Castiglioncello - Via Fucini, 3 - tel 0586 753420 - 320 7947921



STATION GALLERY

american bar/restaraunt

daily pre-dinner

Locale perfetto dall'aperitivo alla cena, per passare le serate indimenticabili con gli amici, quando le stagioni cambiano ma lo stile rimane unico e inimitabile. Forever!

Castiglioncello - Via Aurelia, 923 - tel 0586 752505

www.wofnet.it



HAVANA MAMBO

winebar

Caffetteria, Colazione dolce e salata, Biscotti, Vini al bicchiere, Amari, Grappe, Liquori, Rum, Whisky, Birre, Vodka, Aperitivi, Cocktail, Soft Drinks, Long Drinks.



Castiglioncello - Via Fucini - tel/fax 0586 751158



SITUAZIONE ALCOLICA winebar

Aperto dalle 18.00 con aperitivo.

A seguire la cena con specialità toscane e al tartufo
Aperto **fino a tarda notte** (cucina aperta fino alle 01.00).

Chiuso il mercoledì

Tutte le domeniche aperitivo e Dj Set.

Cecina (LI) - Via Pascoli, 6 - tel 329 4198691 - 347 3089581



EKSOTIKOS

pub

**Aperto dall'aperitivo
delle 18.00 al panino
della notte**



Vada(LI) - Via XX Giugno, 11



BANCHISA

american bar

Pub - Pizzeria

Aperto tutti i giorni dalle ore 15.00 fino a tarda notte. Chiuso il lunedì.

Venerdì musica dal vivo.

Prossimamente anche ristorante.



Rosignano S. (LI) - Lungomare Rosignano - tel 0586 769227



VOLPE

pizzosteria

Pizzosteria e winebar.

Aperto Pranzo e Cena con pizzeria forno a legna. Ristorante con specialità tipiche toscane e la famosa

bistecca alla Fiorentina. **Orario continuato dalle 7.30 alle 1.00 di notte. Giorno di chiusura: mercoledì**



Rosignano M.mo (LI) - P.za Pietro Gori, 25 - tel 0586 799251



LA MARINA HEMINGWAY

ristorante

UNA FINESTRA SULLA COSTA A 11 PASSI DAL MARE

Ristorante, pizzeria e american bar.

Aperto tutti i giorni a pranzo con menù alla carta o menù del giorno a euro 13.

Chiuso il lunedì e il martedì sera.

Dal mercoledì alla domenica aperto anche a cena.

Rosignano S.(LI) - C/o Bagni Liana - tel 0586 761181 / 335 6392921



BELVEDERE

ristorante

Ristorante, Bar e Pizzeria.

Situato nella caratteristica Baia del Portovecchio, offre una delle vedute più suggestive della "Perla del Tirreno" Castiglioncello, specialmente la sera, quando il sole tramonta e si accendono le luci della notte.

Castiglioncello (LI) - Via Fucini, 3 - tel 0586 753420



IL POMIDORO

pizzeria/caffè

Pizzeria con forno a legna.
Antipasti caldi mare e terra, primi espressi, piatti unici, insalatone.

Open 19.30 - Closed 02.00
chiuso il martedì



Rosignano M.mo (LI) - Via Gramsci, 52 - tel 0586 799848



IL SIGILLO

osteria/enoteca

Situata a pochi passi dal Castello di Rosignano M.mo, vi offre un'atmosfera accogliente ed intima in un ambiente dal recente restauro che ha portato a nuovo splendore le antiche volte a crociera, le pareti in mattone e la splendida grotta in sasso dove sono conservate le migliori etichette di vino della Toscana. Un angolo dove assaporare le ricette della tradizione toscana, di mare e di terra, o semplicemente

degustare un calice di buon vino accompagnato dai salumi e formaggi locali nella sala enoteca. Aria condizionata, 70 coperti - **chiuso il lunedì**

Rosignano M.mo (LI) - C/o il Castello - tel 0586 764737

ANGEL COCKTAIL

Ingredienti: 2 arance (o altra frutta di stagione), 100 gr. zucchero, 2 bottiglie da 1 l. di vino bianco, 1 bottiglia di spumante.

Lavare bene le arance e tagliarle a fettine con la buccia. Lasciarle in infusione con lo zucchero per un'ora in una capiente caraffa o ciotola. Aggiungere poi il vino freddo. Al momento di servire aggiungere lo spumante.

E' un cocktail leggermente alcolico, fresco e profumato .. che si presta ad essere gustato con qualsiasi frutta di stagione.

"barwoman" Stella

CUSCUS con spezzatino di verdura

X 4 persone: 4 bicchieri di cuscus, e 4 bicchieri d'acqua. 2kg di verdura (patate, cipolle, zucchine, carote, cavolo e pomodori). Ceci lessi, 4 uova sode. Spezzettare le verdure e farle cuocere con un pò di olio e un pò di acqua, sale e abbondante peperoncino. Lo spezzatino è più buono se le verdure sono ben cotte.

Portate l'acqua del cuscus ad ebollizione, spengete e versatecelo dentro; in seguito ammorbidite con olio o burro. Servire il tutto separatamente, in modo da lasciare alle persone la scelta della "composizione".

"cuscussiera" Nedi

**Acquedotto Leopoldino di Colognole**

L'itinerario prevede una visita iniziale alla Chiesa del 1700 di Colognole che ospita un organo del 1600 di straordinario pregio artistico (costituisce una rara e preziosa testimonianza dell'arte organaria tardo rinascimentale toscana). Poi, a partire dalla piazza della Chiesa, andremo alla scoperta delle prime tracce dell'Acquedotto Leopoldino, fiancheggiando ed attraversando (su stretti ponticelli in muratura) il Torrente Morra; il percorso è costellato di piccole cascatelle e sembra uscito dal sentiero di una fiaba. Seguendo il tracciato dell'acquedotto arriveremo alle sorgenti principali, caratterizzate dai "casotti" del Poccianti, situate nella Lecceta secolare di Colognole in cui non sono stati effettuati tagli da oltre duecento anni e le piante di leccio si sono potute sviluppare sino a raggiungere un'altezza superiore ai 15 metri.

Il percorso si snoda ancora nel bosco, lungo l'acquedotto, sino a raggiungere la Sorgente della Terrazza (il punto più alto di tutta la struttura). Itinerario suggerito da: **Francesco e Barbara (ex. Associazione Trekking INITINERE)** <http://silfra27.interfree.it>

Alcuni suggerimenti per intraprendere le camminate nel bosco:

-scarponcini -bastone -coltellino -Zainetto con acqua e qualcosa da mangiare, macchina fotografica, telefonino, maglietta di ricambio. Si ricorda di non lasciare in giro rifiuti e di non deturpare l'ambiente.

"guide" Francesco e Barbara





LA BARCACCINA

fashion club

Uno dei locali più noti della costa livornese.
Meta dei VIP del mondo dello spettacolo. Sul nostro sito potrai vedere un'ampia photogallery con clienti famosi e non...

APERTO SABATO 6 MAGGIO GRANDE CHIUSURA DELLA STAGIONE INVERNALE 2005-2006.

www.labaraccina.com

Vada (LI) - Lungomare Vada - Info 338 8078640 - 337 709831

prenotazioni tavoli 335 373606



ASTRAGALO

fashion club

L'estate Fashion si trasferisce all'Astragalo. La versione estiva dell'intrattenimento di gusto, arricchito dalle numerose presenze VIP. Incastonato nella cala più bella della costa livornese, quella della Baia del Quercetano, regala un'atmosfera unica che unisce il sound dei migliori Dj al rilassante suono della battigia di un mare stellato.

INAUGURAZIONE DELLA STAGIONE ESTIVA SABATO 23 MAGGIO

Ristorante sempre aperto tranne il lunedì, locale perfetto per cerimonie o feste private.

www.astragalo.it - Castiglioncello (LI) - Baia del Quercetano, 1

Info tel. 0586 759065 - 338 8078640 - 337 709831 - prenotazioni 335 373606



TAKE AWAY

discopub

Bar - Fastfood - Winebar Discopub

Orario: dalle 7.00 alle 4.00

Giovedì, venerdì e sabato:
musica house

Domenica: hip hop - RnB



giovepie@tin.it

Cecina Mare (LI) - Largo Cairoli - tel 335 7908844

LA
CAM
BUSA

LA CAMBUSA

pizzosteria

Antipasti, carpacci, primi e secondi piatti, insalate, pizza, focaccine, dolci, vini, birra, cocktail, drink.

Dal martedì alla domenica, a partire dalle 20.00.

Non solo Pizzosteria..

.. per interrompere la monotonia della settimana, in occasione delle festività La Cambusa si trasforma in un ambiente completamente personalizzato per farvi trascorrere una piacevole serata a tema.

www.pizzosterialacambusa.it

Vada (LI) - via Aurelia - tel 0586 788030 *prenotazioni dopo le 17.00*



IL COCCODRILLO

ristorante

Ristorante, pizzeria.

Con la sua stupenda terrazza sul mare della bellissima Castiglioncello, nella suggestiva Baia del Portovecchio, offre uno scenario singolare e suggestivo accompagnato da squisite specialità di pesce fresco e carne.

Castiglioncello (LI) - Via Lungomare Colombo, 18 - tel 0586 752627

LA FAZENDA

LA FAZENDA

ristorante



ogni SABATO Cena-Spettacolo:
ovvero menù fisso 15 euro con intrattenimento & da fine APRILE La Fazenda è anche PUB con musica dal vivo, da noi trovi LA VERA PIZZA NAPOLETANA



Vada (LI) - via dei Polveroni, 3 - tel 0586 788047

www.wofnet.it



LILLATRO

ristorante

Cucina casereccia, dolci casalinghi.
Su prenotazione: Aragosta alla catalana, Cacciucco.
Specialità tipiche regionali, grigliate di pesce, dolci fatti in casa



www.lillatro.it • e-mail: lillatro@tiscali.it

Rosignano Solvay (LI) - loc. Lillatro, 79 - tel 0586 760314



SIRENA

ristorante

Ristorante a base di pesce.
Pizzeria con forno a legna.
Terrazza sul mare.

Aperto tutti i giorni a pranzo e cena

Rosignano S. (LI) - Lungomare Monte alla Rena, 9 - tel 0586 761177



LO SCOGLIETTO

ristobeach

A due passi dal porto turistico Cala de' Medici. Lo scoglietto è la meta ideale per le tue Vacanze. Oltre 100 ombrelloni completi di lettino, assistenza bagnanti continua curata da personale qualificato, divertimento per grandi e piccoli nelle sicure e basse acque della baia fanno che sia meta ideale per trascorrere in completo Relax le tue vacanze. Il Ristorante poi, ti aspetta con piatti a base di pesce rigorosamente

scelto quotidianamente tra ciò che arriva dai pescherecci.

www.loscoglietto.it

Rosignano S. (LI) - Lungomare Colombo, 13 - tel 0586 767962

Caffè
Ruiu
Internet point

RUIU

Internet Point
Apertura: dalle 8.00 alle 21.00
Sabato e Domenica aperitivo a buffett

bar



e-mail: fioruiu@yahoo.it
Cecina (LI) - Corso Matteotti - tel 0586 680726

Caffè
FIORUUI
Gelateria

BAR FIORENZA

Sul Corso pedonale di Cecina.
Il Bar-Gelateria Fiorenza è **aperto**
tutti i giorni dalle 8.00 alle 21.00

bar/gelateria



e-mail: fioruiu@yahoo.it
Cecina(LI) - Corso Matteotti - tel 0586 635123

Gelateria
Veneta

GELATERIA VENETA

Il buon gelato Artigianale nella Perla del Tirreno.
Servizio di caffetteria e yougurteria con frullati e crepes.

gelateria



Castiglioncello - Via Biagi, 13 - tel 0586 754860

www.wofnet.it

La donna più vecchia del mondo

La maggiore età raggiunta da un essere umano di cui si hanno prove autentiche è di 122 anni e 164 giorni. Questa veneranda età fu raggiunta da Jeanne-Louise Calment, nata in Francia il 21 febbraio 1875 e deceduta in una casa di cura a Arles, France meridionale il 4 agosto 1997. Aveva 14 anni quando fu terminata la torre Eiffel nel 1889. Jeanne-Louise condusse una vita molto attiva. A 85 anni iniziò a tirare di scherma e all'età di 100 anni continuava ancora ad andare in bicicletta. A 114 impersonò se stessa nel film sulla vita di Van Gogh Vincent e io, diventando l'attrice più vecchia sul set.

Il calciatore che ha segnato più gol

Pelé, all'anagrafe Edson Arantes do Nascimento, nato il 23 ottobre 1940 a Tres Corcos in Brasile, si è meritato l'appellativo di miglior calciatore di tutti i tempi. Ha segnato più gol di qualsiasi altro calciatore, con ben 1.279 reti in 21 anni di carriera con solo due club: il Santos di Rio de Janeiro e i New York Cosmos. Il primo gol lo segnò al suo debutto col Santos, nel settembre 1956, a soli 16 anni. La millesima rete, invece, arrivò nel novembre 1969, sempre con la maglia del Santos.

Il bacio più lungo

La diciannovenne Louisa Almedovar e il suo fidanzato di 22 anni Rich Langley, entrambi di Vineland, New Jersey, USA, si sono baciati senza interruzione per 30 ore, 59 minuti e 27 secondi il 5 dicembre 2001, negli studi televisivi di Ricki Lake, New York City, USA. La coppia si è esibita in questo lunghissimo bacio in occasione del giorno di San Valentino senza mai separarsi, sedersi, mangiare o andare al bagno una sola volta.

Esistono due motivi per leggere un libro: uno, perché vi piace, e l'altro, che potrete vantarvi di averlo letto.

Bertrand Russell

Amore non è guardarci l'un l'altro, ma guardare insieme nella stessa direzione.

Antoine de Saint Exupéry

I fanciulli trovano tutto nel nulla, gli uomini trovano il nulla nel tutto.

Giacomo Leopardi

Sbagliare è umano, ma per incasinare davvero le cose serve un computer.

Anonimo

L'amore ha diritto di essere disonesto e bugiardo. Se è sincero.

Marcello Marchesi

La democrazia funziona quando a decidere sono in due e uno è malato.

Winston Churchill

Se non avessimo difetti, non proveremmo tanto piacere a notare quelli degli altri.

François de La Rochefoucauld

Per i nemici le leggi si applicano, per gli amici si interpretano.

Giovanni Giolitti

La guerra è il massacro di persone che non si conoscono, per conto di persone che si conoscono ma non si massacrano.

Anonimo



SALVADORI

bagni/ristorante

Stabilimento balneare di vecchia tradizione con spiaggia e solarium attrezzato, offre tutti i servizi ai bagnanti. Bar, Ristorante, Pizzeria con servizio al tavolo e da asporto, cucina tipica marinaiasca. Famoso per le sue "schiacciatine". Per pranzi e cene in riva al mare, ottimo per spuntini veloci. Siamo al centro della baia di Portovecchio.

A richiesta primi piatti, pizze e schiacciatine senza glutine. E' gradita la prenotazione. Aperto anche a pranzo

www.bagnisalvadori.it

Castiglioncello (LI) - Via Lungomare Colombo, 16 - tel 0586 754194

**VILLA
MARTINI**

* * * *

H O T E L

VILLA MARTINI

hotel

Hotel 4 stelle. Gli ospiti hanno a disposizione il giardino toscano che circonda tutta la villa, parcheggio privato custodito, il ristorante dove degustare le specialità regionali, la piscina, la vasca per i più piccoli, e la vasca idromassaggio, il solarium e la sala conferenze multime-



diale

www.villamartini.it • e-mail: info@villamartini.it

Castiglioncello (LI) - Via Martelli, 3a - tel 0586 752140 - fax 758014



**ALBERGO
MIRAMARE**

MIRAMARE

hotel

Locale storico d'Italia, dal 1912. Grande parco 7000 mq, Solarium, accesso diretto al mare, Dependance 6 appartamenti, Parcheggio, Internet Point, Ristorante, Sala cerimonie nuziali, Sala convegni, 55 camere con bagno con



possibilità vista mare.

www.albergo-miramare.it

Castiglioncello (LI) - Via Marconi, 8 - tel 0586 752435 - fax 751151

www.wofnet.it

HP
PICCOLO
HOTEL

PICCOLO HOTEL

hotel/ristorante

In centro, a 100 mt dal mare vicino alle spiagge bianche.
Ambiente familiare e giovanile. Aperto tutto l'anno.
12 camere con Bagno, TV, frigobar e aria condizionata.

www.ilpiccolohotel.it • e-mail: info@ilpiccolohotel.it

Rosignano S. (LI) - Via F.lli Rossini, 5 - tel 0586 760145 - fax 763891

amitour
Noleggio Bus G.T., Minibus,
furgoni, auto

&

immensi
Agenzia Viaggi
a Tutisimo

AMITOUR & IMMENSI

BUS OPERATOR

AGENZIA VIAGGI

agenzia viaggi

Per le vostre esigenze di mobilità: noleggio
Bus G.T., Minibus, Furgoni e Auto.
Specialisti in viaggi di gruppo.
Servizi per il turismo.



Amitour: Cecina (LI) - Via L. da Vinci, 6 - tel 0586 681260 - fax 681383

Immensi: Rosignano S. (LI) - Via Aurelia, 481 - tel 0586 793268 - fax 793899

Cecina (LI) - via L. da Vinci, 4 - tel 0586 681055 - fax 632510



AZIENDA AGRICOLA SAN MARCO

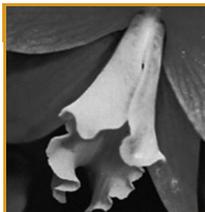
agriturismo

Azienda Agricola, Centro Ippico, Risto-
rante, Camere, Piscina.

28 ettari di natura e relax, con coltiva-
zioni biologiche, passeggiate a cavallo,
camere con aria condizionata.



Rosignano M.mo (LI) - loc. San Marco, 100 - tel 0586 799380



IL CAPRICCIO

bar/gelateria

Bar, gelateria, waffel
Aperitivo tutte le sere.
Il mercoledì Happy Hours.
Aperto tutti i giorni fino a tarda notte

Castiglioncello (LI) - Via Aurelia, 512



YOGURT & CO.

yogurteria

Yogurteria / Creperia: torte e pasticcini
allo yogurt di nostra produzione.
**Aperto dalle 10.45 alle 13.00 e dalle
15.30 alle 22.00**
**Chiuso il lunedì - mercoledì solo la
mattina**



Cecina (LI) - Via Cavour, 17



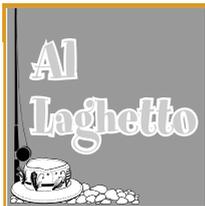
MINIGOLF

bar/minigolf

Situato all'interno della Pineta Marradi di
Castiglioncello:
bar, gelateria e minigolf.
per un pò di relax e divertimento, in com-
pagnia di amici o con tutta la famiglia.
**Aperto: sabato, domenica e festivi il
pomeriggio dalle 15.00 alle 20.00**



Castiglioncello(LI) - Pineta Marradi



AL LAGHETTO

bar/ristoro

Pesca sportiva, bar, ristorante.
Immerso nel verde delle colline di Castiglioncello, facilmente raggiungibile, regala specialmente di sera, scenari suggestivi e rilassanti.



Aperto tutto l'anno. Chiuso il lunedì.

Castiglioncello (LI) - Via Solferino, 1 Loc. Spianate - tel 338 5362192



BIO TRANSITO

alimentari bio

Attività specializzata in prodotti biologici e biodinamici certificati: prodotti per l'infanzia, alimentazione (Finestra sul Cielo, Baule Volante, Probios, ecc..)
Reparto ortofrutta e cosmetica (Weleda, Dr. Hauschka, Flora, ecc..)



Orario dalle 8.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 20.00

Rosignano S. (LI) - Via Catalani, 13 - tel 0586 762952



IL GIARDINO DELL'ARMONIA

centro yoga

Corsi di Yoga e Shiatsu.
Trattamenti individuali di Shiatsu, Reiki, massaggio antistress, sportivo, riequilibrante, massaggio a quattro mani.
Sessioni di Rebirthing, Tai-Chi, Diksha.

e-mail: giarmonia@libero.it

Rosignano S. (LI) - Via Aurelia, 501 p.1 - Silvia: 349 6181156 • Barbara: 347 8522771

In questo spazio si alterneranno periodicamente varie rubriche, contenenti le vostre recensioni, i vostri articoli, le vostre idee e pensieri.

Si parlerà, anzi parlerete, di tutto quello che vi stà a cuore: potrete inserire le vostre recensioni direttamente sul sito www.wofnet.it, nello spazio Community, sotto la voce Forum/Vox Populi, seguendo le semplicissime istruzioni riportate: i pezzi più interessanti verranno pubblicati in questo spazio.

Avrete così l'opportunità di fare sapere cosa ne pensate di un film, di un cd, di un programma televisivo, di un problema del vostro quartiere.... in pratica di qualsiasi cosa.

Potranno essere pubblicate ricette, fotografie, consigli sull'abbigliamento, sul trucco, resoconti delle vostre vacanze a giro per il mondo.....

Naturalmente lo spazio a disposizione sarà limitato a questa pagina. Sarà per chiunque l'occasione di far sentire la sua voce su un qualcosa che realmente lo interessa.

Giappone: ladro entra in casa e trova 20 lottatori di sumo

Dopo giorni di appostamenti e studio ha deciso di fare irruzione in una elegante abitazione del centro di Osaka in Giappone. Notte tempo si è appostato e, fortuna ha voluto, che la porta fosse stata dimenticata aperta. Tutto facile in teoria: ma il bello doveva ancora arrivare. Una volta entrato in casa e accesa la luce ha avuto una sgradita sorpresa. La casa infatti era abitata da 20 lottatori di sumo che appena hanno sentito i rumori sospetti si sono alzati e sono rimasti ad aspettare in piedi lo sfortunato ladro.

Il ladro tutt'altro che forzuto si è visto circondato da 20 energumeni del peso medio superiore ai 100 chilogrammi. "L'ho afferrato e bloccato tra le braccia", ha raccontato con soddisfazione ai media nipponici Dewanosato, lottatore alto 1,80 per 131 chili di peso.

Usa: arrestato un gatto matto che terrorizzava un quartiere

Si chiama Lewis, più che un gatto sembra un leone e per di più è anche aggressivo e violento. Per questo il felino è stato messo agli arresti domiciliari. Secondo gli abitanti di Sunset Circle: "E' grande quanto il gatto Felix con lunghi artigli per ogni zampa, che sono armi formidabili". Su di lui girano anche leggende metropolitane come quella che abbia sei dita per zampa. In ospedale, a farsi curare le ferite, sono già finite sei persone (ma altre fonti dicono il doppio). Nell'ultima imboscata ha preso di mira una rappresentante di prodotti Avon, che non appena scesa dalla sua auto è stata morsa alle gambe e graffiata violentemente. A spaventare ancor più la popolazione è il fatto che il felino gigante attacca sempre di sorpresa.

Ora però l'incubo di Sunset Circle sembra finito. Rachel Solveira, responsabile dell'Animal Control, ha deciso per Lewis gli arresti domiciliari.

**STRANO
MAVERO**



la palestra
di Marco Manetti

LA PALESTRA

palestra

La Palestra offre solo servizi di personal e group trainer. E' centro dedicato per la fase estensiva riabilitativa (attività fisica adattata) per junior, senior e over. Non vengono svolti corsi, né praticati: spinning, step, aerobica o fit boxe ma attività motorie personalizzate di tipo salutistico/estetico: metodo Pilates Mat Work, ginnastica rieducativa, circuito cardio-vascolare, ginnastica posturale, programmi dimagrimento.

Servizi: bagno turco, elettrostimolazione. Insegnante di Educazione Fisica e Chinesiologo.

bimbonovo@libero.it - www.digilander/bimbonovo/iol.it

Rosignano S. (LI) - Piazza Risorgimento, 30 - tel 0586 792452



CASTIGLIONCELLO CLUB

palestra

Fitness, bodybuilding, aerobica, spinning e molto altro...
aperta tutti i giorni, dalle 9.00 alle 22.00

Castiglioncello (LI) - Via dell Spianate, 25 - tel 0586 752323



PEPE TATTOOING

tattoo

Quality work & Exclusive Design for works that speaks for itself.

Un lavoro di qualità e un design esclusivo per un risultato che parla da se.

www.pepetattooing.com

Viareggio (LI) - Via L. da Vinci, 52 - tel 347 7755055

ATTIVAMENTE

Attiva la tua **Mente**, falla funzionare per qualcosa di realmente utile: divertirsi ed essere spensierati è un diritto innegabile, ma rendere il luogo in cui vivi un posto migliore è anche un tuo dovere!!!

Arriva l'estate, le belle giornate, le vacanze.. è inutile dirvi quanto sia sbagliato abbandonare i nostri amici a 4 zampe! Se non siete delle **Bestie**, lo sapete già. Ma il fatto di non farlo, per loro può non bastare: anche trascurarli e ignorarli può ferirli in maniera profonda... e allora, portateli con voi a fare lunghe passeggiate, **coccolateli** una volta in più del normale, **giocate** con loro... Sono sempre lì per voi, pronti a fare qualsiasi cosa per rendervi orgogliosi, pronti all'obbedienza, disposti a perdonarvi sempre tutto.

Guardateli negli occhi dopo una semplice carezza e capirete che il loro **amore** è **incondizionato**.

Per segnalazioni di maltrattamenti, per saperne di più sui loro diritti e non solo:



numero **LAV "SOS maltrattamenti 848.588.544"** (al costo di una telefonata urbana da tutta Italia) e per maggiori informazioni consultate **www.lav.it**

ENTI E ASSOCIAZIONI LOCALI



OASI DEGLI ANIMALI - Via della Macchia - Cecina - tel 0586 677611

CANILE PARATINO - Via della Macchia - Cecina - Sig. Paola cell 339 3828602

ASS. VOLONTARIATO ANTA - Nadia cell 347 8088733

